

चिकित्सा-प्रभाकर

प्रकरण ३२ वें.

ज्व र.

ग्रंथकार

प्रभाकर बाळाजी ओगळे

शके १८४७.

१९२७

किंमत १२ आणे

[सर्व हक ग्रंथकर्त्याने स्वाधीन ठेविले]

अथवा
सत्ता करू नये.
हस्तान्त कळकटे

सूचना.

१ औषधें ताजीं घ्यावीं; जुनीं, किडकीं घेऊं नयेत.

२ एकादें औषध न मिळाल्यास त्यासमान गुणाचें दुसरें औषध घेऊन काम चालवावें. (औषधि प्रतिनिधीची दुसऱ्या भागांतिल यादी पहा.) पुष्कळ औषधांच्या यादीतून एकादें गांण औषध न मिळाल्यास सोडून द्यावें. तेवढ्याकरितां औषधि करण्याचें सोडूं नये. पण रसायनी औषधांत मात्र हे चालावयाचे नाहीं.

३ एकादि औषधि एकाद्या प्रदेशांत न मिळाल्यास आपल्या प्रदेशांत मिळणाऱ्या तत्समान गुणाची औषधि घेऊन काम चालवावें.

४ जें औषध किंवा वनस्पति माहीत नसल्यास चांगल्या माहितगारांकडून समजून घ्यावी.

५ औषधें काळजीपूर्वक करावीं. औषधें नोट तपासून घ्यावीं. प्रमाणाबाहेर घेऊं नयेत. औषधें करण्यांत स्वच्छता राखावी.

६ ज्या औषधि पांन, सालीं, मुळें, फुलें, फळें हीं भागांत, शेतांत, रानांत, माळावर, कुपांत, परसांत येगेरे ठिकाणीं व डोंगरांत मिळण्यासारख्या असतील त्या प्रयत्नें करून आणाव्या आणि न मिळणाऱ्या मात्र दुकानांतून नोट ओळखून घ्याव्या. ताज्या औषधांचा गुण लवकर व उत्तम येतो.

७ जेथे प्रत्येक औषधि किती घ्याव्या हें सांगितलें नसेल तेथे समभाग घ्याव्या.

८ चूर्ण सांगितलें असल तेथे बल्लगाळ चूर्ण करावें.

९ काढा करण्यास मातोच भांडें (गाडगें, मडकें) घ्यावें हें उत्तम. न मिळाल्यास कढईचें घ्यावें. काढा शिजवितांना भांड्याचें तांड उघडें ठेवावें. व आपणांस पाहिजे त्यापेक्षा थोडा अधिक उरतांच भांडें चुलीवरून उतरावें. म्हणजे आंतांल काढा निवेपयेंत बेताचा आटून रहातो.

१० काढ्यांत मध घालावयाचा असल्यास निवाल्यावर घालावा. ऊन असतांना घातल्यास विरुद्धां तो. काढ्याचें प्रमाण तान्हें मुलांस एक तोळा, २ पासून ५ वर्षांचे मुलांस २ किंवा २॥ तोळे. ६ पासून २ वर्षांपर्यंत ३ तोळे. पुढें ४ पासून ५ तोळे प्रमाण ठेवावें.

११ औषधाचें प्रमाण बहुत करून मोठ्या माणसाचें लिहिलें असतें. लहान मुलांस अथवा कांसां प्रकृतिमान व कमोजास्त घालावळ पाहून औषध द्यावें.

१२ एकादें औषध अनुपान किंवा त्यांतोळ एकादा जिन्नस रोग्यास न आवडल्यास अथवा सारी बसली असल्यास बदलून तत्समान गुणाचें दुसरें औषध किंवा अनुपान योजावें. सत्ता करूं नये. कारण सत्तां दिलेलें औषध हितावड होत नाहीं.

१३ औषध रुप्याच्या किंवा काचेच्या किंवा कढई केलेल्या वाटीतून द्यावें. इतरांत कळकटें वा बिघडतें.

१४ काढ्यांत औषधें घालणें तीं साधारण कुट्टन घालावी. वयमानाप्रमाणें १ पासून ३ तोळयापर्यंत सर्व औषधांचें मिळून प्रमाण असावें. जेवढा काढा पाहिजे असेल त्याच्या ८ पट पाणी घालावें आणि मंदामि वर आटवावा. अथवा दुसरें प्रमाण पाहिजे अहल्यास तसेंही करावें. म्हणजे चौपट, तिप्पट, दुप्पट वगैरे सांगितल्याप्रमाणें पाणी घालावें.

१५ पथ्य सांगितलें असेल तेथें तसेंच करावें. नसेल तेथें साधारण करावें. वावडे पदार्थ व जें औषध घतलें असेल त्याच्या विरुद्ध गुणांचे पदार्थ, किंवा औषधांचें वीर्य कमी करणारे पदार्थ सेवन करूं नयेत.

१६ औषधांचा खल करण्यास दगडी खलवत्ता वापरावा, किंवा चिनीमोताचा किंवा थोडें खलण्यास काचेचा वापरावा.

१७ पुरुषापेक्षा स्त्रियांस औषधांचें प्रमाण थोडें कमी द्यावें. मुलांस व गर्भिणी स्त्रियांस कडक उष्ण वीर्याची व तीक्ष्ण रेचक, किंवा वांतिकारक औषधें किंवा गर्भास विघातक औषधें देऊं नयेत.

१८ वजनें, मापें, तराजू, खलवत्ते, भांडी, गाळणी, फडकी, पळ्या, चमचे, वाट्या, हीं नेहमीं स्वच्छ ठेवावीं. व काम होतांच घासून स्वच्छ करावीं. एका औषधाचे भांडें स्वच्छ केल्याशिवाय त्यांत दुसरें औषध घालूं नये.

१९ ज्या औषधाच्या पाठांत औषधे घेण्याची किंवा लावण्याची मुदत सांगितली नसेल तेथें रोग बरा होईपर्यंत द्यावें किंवा लावावें. मुदत सांगितली असल्यास मुदती प्रमाणें करावे.

२० घरांत औषधें ठेवणें तीं जपून ठेवावीं. मुलांच्या किंवा इतरांच्या हातीं लागूं देऊं नयेत.

२१ लहान मुलांस व गर्भिणीस पारा, गंधक, सोमर, जेगळ, किंवा तीव्र भस्म मिश्रीत रसायणी औषधें बिलकूल देऊं नयेत. होतां होईल तों सौम्य औषधें द्यावीं.

२२ आलीकडे चवल्या, पावल्या, अधेल्या, आणेल्या निकल धातूंच्या निघाल्या आहेत. पूर्वीच्या कित्येक ग्रंथांत औषध घेण्याच्या किंवा करण्याच्या प्रमाणांत चवली, पावली वगैरेचा प्रमाणें सांगितलीं आहेत. तेथें जुन्या रुप्याच्या नाण्याच्या चवल्या, पावल्या, अधोल्या समजाव्या. निकलच्या घेऊं नयेत. कारण त्या वजनानें जास्त आहेत.

२३ रोग्यास काळजीपूर्वक तपासावा, गोडबोलावें, ममतेनें वागावें, धीर द्यावा, त्याचे शेजारी त्यास ऐकूं येईल असे कुजबुजू नये. संदिग्ध भाषण करूं नये, व मरण सांगूं नये.

अनुक्रमणिका

ज्वरप्रकरण

नांव	पृष्ठ	नांव	पृष्ठ
१ लंघनाचा नियम	४	४ चित्तविभ्रम	२९
२ ज्वरी रोग्याची जोपासना	५	५ शीतांग	"
३ ज्वरांत ऊन पाण्याचा उपयोग	६	६ तंद्रिक	"
४ दोषांचे परिवर्तन	७	७ कंटकुब्ज	३०
५ औषधाची योजना	"	८ कर्णाक	"
६ आज्ञान्याची सुद्धा	८	९ भ्रूश्रेत्र	"
७ तक्र प्रशंसा	"	१० रक्तशोष	३१
८ ज्वरांत दूध न देण्याचा खुलासा	१०	११ प्रलापक	"
९ वात ज्वर	"	१२ जिह्वक	३२
१० पित्त ज्वर	१२	१३ अभिन्यास	"
११ रक्तपित्तज्वर	१३	१४ हरिद्रक	"
१२ कफज्वर	"	१५ समन्विदोष लक्षण	३३
१३ वातपित्तज्वर	१४	२७ आगंतुक ज्वर	"
१४ वातकफज्वर	१५	१ अभिचार ज्वर	"
१५ कफपित्तज्वर	१६	२ शापज्वर	"
१६ सन्निपातज्वर	१७	३ भीतिज्वर	"
१७ सन्निपात ज्वरावदल दुसरी मते	१९	४ भूतावेशज्वर	३४
१८ सन्निपातावर उपाय	"	५ कामज्वर	"
१९ सन्निपात ज्वरांत वायु होतो त्यास	२३	६ शोकज्वर	"
२० कर्णमूल	२४	७ क्रोधज्वर	"
२१ वातोल्वण सन्निपात	२५	८ विषज्वर	"
२२ पित्तोल्वण सन्निपात	२६	९ तीव्रौषधि गंधजन्यज्वर	३५
२३ कफोल्वण सन्निपात	"	१० श्रमजन्यज्वर	"
२४ त्रियुल्वण सन्निपात	"	११ दाहज्वर	"
२५ तंद्रा (झांपड)	२७	१२ क्षतजन्यज्वर	"
२६ सन्निपाताचे पोटभेद	"	१३ अभिघातजन्यज्वर	"
१ संधिक	"	१४ स्वेदजन्यज्वर	"
२ अंतक	२८	१५ दृष्टिज्वर	३६
३ रुग्दाह	"	२८ कांही क्षुद्रज्वर	"

नांव	पृष्ठ	नांव	पृष्ठ
१ ऋतु बदल्यामुळे येणारा ताप	३६	३७ कृष्णमूत्रज्वर	५४
२ साधी कणकण	"	३८ कृष्णज्वर	"
३ कुमिजन्यज्वर	"	३९ दुर्जलजनितज्वर	५६
२९ कालज्वर	"	४० उलटलेलाज्वर	५७
३० नवज्वर	३७	४१ ज्वरांत होणारे उपद्रव	५८
३१ विषमज्वर	३८	४२ ज्वरांतील आणखी इतर उपद्रवास	५९
१ संततज्वर	४०	१ घाम आणण्यास	"
२ संततज्वर	४१	२ असाध्य सूचक घामाचीं लक्षणे	६०
३ महेंद्रज्वर	"	३ ज्वरांत घाम येत नसल्यास आणण्यास	"
४ एक्वाहिकज्वर	"	४ जास्त घाम कमी करण्यास	६१
५ द्वयाहिकज्वर	४२	५ ज्वरांत जीभ काळी होते त्यास	"
६ तृतीयकज्वर	४३	६ सापांत ताप भरतो त्यास	६२
७ चातुर्थिक ज्वर	"	७ त्रिदोषानें वाचा बंद पडते त्यास	"
८ पांच दिवसांचा ज्वर	४४	८ ज्वरांत वायु झाल्यास	"
९ पाक्षिक, मासिक, वार्षिकज्वर	"	९ ज्वरांत मस्तक दुखू लागल्यास	"
१० एकांग ज्वर	४५	१० ज्वरांत भ्रम झाल्यास	६३
३२ विषमज्वराचे विशेष भेद	"	११ जिभेवर कांटा उठतो त्यास	"
१ वातबलासकज्वर	४६	१२ शास्त्राक्त स्नान घालणे	"
२ प्रलेपकज्वर	"	१३ हातपाय बळतात त्यास	६४
३ शीतपूर्वकज्वर	"	१४ हातापायाचा दाह होतो त्यास	"
४ अंतर्द्वेगज्वर	४९	१५ थकवा किंवा ग्लानि	"
५ बहिर्वेगज्वर	"	१६ शौचास न झाल्यास	"
६ दाहपूर्वक ज्वर	"	४३ ज्वरमुक्तीचीं पूर्व रूपे	"
७ गंभीरज्वर	५०	४४ ज्वरमुक्त झाल्याची लक्षणे	"
३३ सप्त धातुगतज्वर	"	४५ सुखसाध्य लक्षणे	"
१ रसधातुगतज्वर	"	४६ असाध्य लक्षणे	६५
२ रक्त धातुगतज्वर	"	४७ साधारण सर्व ज्वरांवर पथ्य	"
३ मांसगतज्वर	"	४८ सर्व ज्वरावर साधारण अस्थ्य	"
४ मेदगतज्वर	"	४९ ज्वर मुक्तीनंतरची सुदृष्टी	"
५ अस्थिगतज्वर	५१	५० ज्वरानंतरचे अशक्ततेस	६६
६ मज्जागतज्वर	"	५१ गुडघेमोडीज्वर	"
७ शुक्र धातुगतज्वर	"	५२ हन्मलूणझा	"
३४ जीर्णज्वर (हाद्विज्वर)	"	५३ प्लेग (प्रांथिक सन्निपात)	६८
३५ मधुराज्वर	५३	५४ सर्व ज्वरांवर उपाय	७६
३६ कृष्णमधुराज्वर	५५		

प्रस्तावना.

चिकित्सा प्रभाकर यानांवाचें मोठें वैद्यकावरील पुस्तक सर्वांच्या उपयोगाकरितां केलें आहे. त्यांत लहान मोठ्या सर्व रोगांचीं लक्षणें, त्यांवरील इतर उपचार व औषधेंही रोगांच्या उपांगाच्या जतन जेथल्यातेंसे लिहलीं आहेत. त्यावरून रोग निवारणाच्या कामी चांगला उपयोग होईल. परंतु तो ग्रंथ मोठा असल्यामुळें व त्या मानानें किंमती जास्त असल्यामुळें सर्व साधारण लोकांस घेणेस सोपें पडावें झणून त्यांतलें हें ज्वर प्रकरण निराळें छापिलें आहे.

सर्व रोगांत ज्वरा सारखा शीघ्र प्राणघातक दुसरा रोग नाही. मोठमोठ्या कसलेल्या वैद्यांस व डॉक्ट-रांसही ज्वर परिक्षेचे कामी कशी भूल पडते, हें सर्व श्रुत आहेच. करितां त्याजवर योग्य वेळीं योग्य उपाय न झाल्यास ज्वर विकोपास जाऊन असाध्य होतो, व मृत्युही येतो. यापुस्तकांत सर्व प्रकारचे ज्वर व त्यांचीं अंगें, उपायां व त्या प्रत्येकावर निरनिराळे अनेक अनुभविक उपाय दिले आहेत. तसेंच सांथीचेरोग व हंग व इतर जंतुजन्य ज्वर, हवा पालटल्यामुळें झालेले ज्वर, व इतर क्षुल्लक कारणानें झालेले ज्वर वगैरेचाही लक्षणें आणि त्यावरील उपचार यथायोग्य दिले आहेत. पेगाबद्दलची योग्य कारणें, पूर्वेतिहास व पूर्वीं चालत असलेले उपाय यांची यथासांग शक्यतितकी माहिती मिळवून लिहिली आहे, व अनुभविक उपाय लिहिले आहेत. तसेंच ज्वर गेल्याची लक्षणें, ज्वर गेल्यानंतर कसें वागोंव व शक्ति येण्यास काय उपाय करावें वगैरे खुलासेवार माहिती सर्वमान्य अशी दिली आहे; आणि ज्वरांत होणाऱ्या इतर उपद्रवांवर त्यांचीं लक्षणें व औषधें त्या त्या जागीं दिलीं आहेत. प्रत्येक कुटुंबांत हें पुस्तक बाळगून त्याचा कारणपरत्वे उपयोग करून घेण्यास सुलभ पडावें झणून पुस्तकाची भाषा सर्वांस समजेल अशी सोपी लिहिली आहे. करितां प्रत्येक कुटुंब वत्सलांनीं हें पुस्तक जरूर ठेवावें. याप्रमाणेंच बालरोग, स्त्रीरोग हीं प्रकरणांही निराळीं छापलीं आहेत. त्यांचाही उपयोग वरील प्रमाणें चांगला होईल अशी खात्री आहे.

ओगलेवाडी.

मिति कार्तिक वद्य ८ शके १८४६

प्रभाकर बाळाजी ओगले.

शरीराचें उष्णता मापक यंत्र.

(थर्मामिटर)

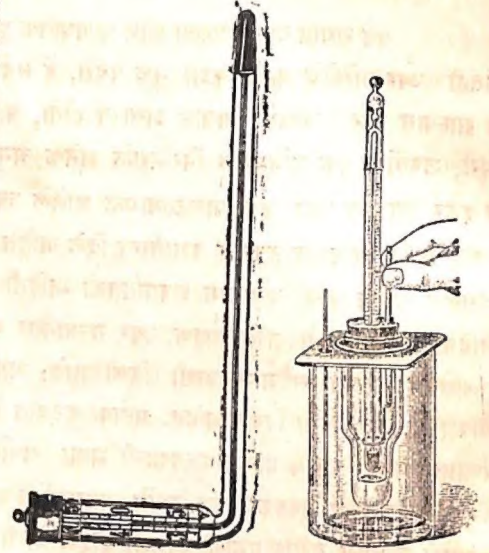
शरीराची उष्णता ज्या यंत्रानें मोजतां येते त्या यंत्रास थर्मामिटर ह्याजें उष्णता मापक यंत्र ह्या-
तात. ज्वर तपासण्याच्या कामीं ह्याचा उपयोग फार होतो
पहिल्यानं ज्वरी मनुष्याच्या अंगांतील उष्णता मोजून
पहावी. हें यंत्र ह्याजें एका काचेच्या नळींत पारा
घातेलेला असून तोंड बंद केलेलें असतें. (सोबतचीं
चित्रें पहा) व त्या नळींत आणखी एक केशाकृति नळी
असते. पाण्याचा धर्म असा आहे की त्यास उष्णता
अगदी सहन होत नाही यामुळें किंचितही उष्णता
लागतांच तो आंतल्या केशाकृती नळींत शिरून
वर जाऊं लागतो.



त्यानळीवर दुसरी नळी बसविली असते
ती वर उष्णता किती आहे हे दर्शविण्या
करितां अंश मांडलेले असतात. त्या योगानें
शरीरांत उष्णता किती आहे हें समजून
येतें. हे उष्णता दर्शविणारे अंक ९५
पासून ११० पर्यंत असतात. कारण त्यापेक्षां
शरीराचें उष्णतामान कमी जास्त होतनाहीं.
या अंशाचे पोटाभाग दर्शविण्या करितां एका
अंशा पासून पुढील अंशा पर्यंत पांच रेषा
दाखविल्या असतात. प्रत्येक २ पोटा भागा
बद्दल एक रेषा असते. आकृतिमध्ये दर्शक
९६ पर्यंत चढलेला आहे त्याठिकाणीं तिरा
सारखी खूण केलेली आहे. ती शरीराची
स्वाभाविक उष्णता दर्शविते.

ही स्वाभाविक उष्णता कांहीं विशेष
कारणा वाचून कमी जास्त होत नाही ९६

अंशावर असणारा दर्शक जर १०० पर्यंत जाऊन
थांबला असतां, तर १०० अंश उष्णता आहे असें
समजावें याप्रमाणें पारा जसा कमी जास्त अंशा पर्यंत
चढेल, तितकी उष्णता शरीराची आहे असें समजावें.



इंग्रिजीत हीं उष्णता मापक यंत्रें २ प्रकारची अस-
तात. एक सेंटिग्रेट व दुसरे फॅरनहीट. ज्वर वगैरीची
उष्णता समजून घेण्यास फॅरनहीट ह्या पद्धतीचाच
उपयोग करतात. आरोग्यावस्थेंत शरीराची उष्णता
९८.६ इतकी ठरलेली आहे पण कित्येक वेळां
९७ पर्यंतही उतरते. व ९९ पर्यंतही चढते. कित्येक
रोगांत तें फारच कमी असतें. महामारींत तें ८०-७५
पर्यंत उतरते. कृत्रिम रीत्या हें कमजास्त करतां येईल.
एकंदरीत ९९ पेक्षां जास्त शरीराची उष्णता असली
ह्याजें ज्वर आहे असें समजावें. व ९७ पेक्षां कमी

असल्यास जिवास धोका आहे असे समजावे. पण कित्येक वेळां ९५ ही पहाण्यांत येते. बहुत करून प्रत्येक उष्णता मापक यंत्रावर तें यंत्र किंबी मिनिटें लावावे हें लिहिलेलें असतें. ज्या यंत्रावर असे लिहिलें नसेल तें पांच मिनिटें लावावे यंत्रावर लिहिलेल्या मिनिटा पेशां आपण एक किंवा दीड मिनिट जास्त लावावे. जास्त लावल्यानें पारा कांहीं जास्त चढत नाही. कारण उष्णतेच्या परमावधी पेशां पारा जास्त चढणें शक्य नाही हे ध्यानांत असावे.

शरीराची उष्णता ४ ठिकाणां घेतां येते—खाकेंत, तोंडांत, जांघेंत, व गुदांत, तरी खाकेंतच घेण्याचा पार प्रघात आहे. खाकेंत पेशां तोंडांतोळ उष्णतेचें मान साधारण एक द्विंतांश डिग्रीनें जास्त असते. गुदद्वारांत याही पेशां जास्त असतें. वय दिवसाच्या वेळां, व्यायाम, ऋतुमान, हवा, आणि अन्न इत्यादिही शरीराची उष्णता कमी जास्त करण्यास कारणीभूत होतात. थोरां पेशां लहान मुलांची उष्णता १ अंशानें जास्त असते. भरज्वानींत ती कमी होते. व पुन्हा वार्धक्यांतही ती जास्त होते. नुकत्याच जन्मास आलेल्या बालकाची जर उष्णता घेतली तर मोठ्या माणसां पेशां ती एक अंशानेंतरी जास्त असते व त्याप्रमाणें वार्धक्यांत वाढते. पुरुषा पेशां स्त्रियांची उष्णता जास्त असते. सकाळीं ९ वाजल्या पासून ते सायंकाळीं ४ वाजे पर्यंत शरीराचें उष्णतामान वाढत असतें, रात्री बारा वाजे पर्यंत तें कमी होऊन, सुमारे पहाटेस ३।४ वाजे पर्यंत तसेंच कायम राहते. सकाळच्या व दोनप्रहरच्या वेळांत एक दीड अंशाचा फेर होतो. अगदीं कमी शरीराची उष्णता पहाटे ३ वाजतां व सायंकाळीं ३ वाजतां असते. शारीरिक मेहनतीचे व्यवसाय चालू असतील त्यावेळीं उष्णता मान जास्त असते. चहा, काफी, मद्य इत्यादिकां सारखी उत्तेजक पेये व कांहीं प्रकारचे अन्न हीं शरीराची उष्णता वाढविण्यास कारण होतात.

थरमा मिटर अजाण्यास लावण्यापूर्वी, थरमा मिटरची पारा असलेली बाजू खाली करून तें हातांत

धरावे व अगदीं हळू झाडावे; हाणजे दर्शकपारा वर चढलेला असल्यास खाली स्वस्थानी येतो. तो ९६ अंशावर आला असे पाहून पारा असलेला बाजू खाकेंत देऊन अथवा ज्या ठिकाणी लावण्याची असल त्या ठिकाणी देऊन त्या यंत्राच्या ठराविक मिनेटापर्यंत (अमुक यंत्र मिनिटें लावावे असे ठरलेलें असतें.) त्या ठिकाणी तें ठेवावे. यंत्राचा ठरलेला वेळ झाल्यावर तें बाहेर काढून पहावे. जर तें लावण्यापूर्वी होतें तितकेच राहिलें हाणजे लावण्यापूर्वी पारा ९६ अंशावर होता व काढल्या नंतरही त्याचजागी तो असला तर थरमामिटर चांगलें लावले गेलें नाही असे समजावे. कित्येक वेळां शरीरावर रासायनिक व्यापार घडल्यानें क्रोधाच्या संतापानेही उष्णतामान जास्त कमी होण्याचा संभव असतो हें लक्षांत असावे.

कित्येक वेळां थरमामिटर खाकेंत लावते वेळीं पाण्याचा भाग खाकेंत बरोबर न बसतां अंगांतोळ कप-छावर अथवा खाकेच्या बाहेर लागण्याचा संभव असतो. यामुळे कित्येक वेळां उष्णतामान बरोबर समजत नाही. त्याच प्रमाणें खाकेंत घामाच्या यांगानें ओलावा आला असल्यास तो साफ पुसून काढून नंतर लावावे. असे न केल्यास उष्णतामान बरोबर समजणार नाही. तें लावण्यापूर्वी अजाण्यास स्वस्त पडून राहण्यास सांगावे व तें लावल्या नंतर त्या बाजूच्या दंडावर दाबून धरावे. म्हणजे थरमामिटर ढिला न राहतां योग्य उष्णता दाखवेल, व शिवाय यापासून खाली पडून फुटलें जाणार नाही.

थरमामिटर तोंडांत धरून पहावयांचे असल्यास स्वच्छ धुऊन पुसून घ्यावे, व नंतर तोंडांत जांभे-खाली धरण्यास सांगावे; दांताखाली न धरितां ओठांनं दाबून धरण्यास सांगावे, व ठराविक वेळीं बाहेर काढावे.

कित्येक उष्णता दर्शक यंत्रे इतकीं नाजूक असतात कीं, तीं खाकेंतून अगर तोंडांतून बाहेर काढून उभों धरतांच भांतोळ चढलेला पारा एकदम खाली येतो त्यामुळे उष्णता बरोबर समजत नाही. यासाठीं

यंत्र खाकेंतून अगर तोंडांतून काढतांच आडवें धरून तपासावें, म्हणजे दर्शक (पारा) खाली येणार नाही. पण जी उत्तमांतली असतात ती कशीही धरली तरी फेर पार होत नाही. प्रत्येक खेपेस यंत्र धुऊन पुसल्या शिवाय दुसऱ्यास लावूं नये. ते रसकापुगच्या पाण्याने धुवावें म्हणजे रोग्याच्या अंगांतली सूक्ष्म जंतु त्यास लागले असल्यास मरतात.

तान्हा मुलांस जांगाडांत लावावें. कारण त्याचे पाय आयतेच उचललेले असतात.

गुदद्वारांत लावण्याचा प्रसंग सहसा येत नाही. तथापि रोगी अस्ताव्यस्त असून हाल चालीमुळे यंत्र लावण्यास अशक्य झाल्यास अथवा तोंडांत धरण्यास अशक्य (वायुवारे मूळें किंवा ज्वरांतच मुखरोग झाल्यामुळे) झाल्यास निरुपायास्तव गुदांत लावावें.

या शिवाय हाताची नाडी, माहून ज्वर द्रविण्याची जुनी पद्धति आहे. विज्ञविपर्या, आद्य विश्व परिक्षेत नाडीपरीक्षा दिली आहे. ती करून ज्वर परीक्षा करावी.

0:

चिकित्सा प्रभाकर.

ज्वर.

ज्वर उत्पन्न होण्याचें कारण.

अति पाणी पिणें, अकालीं खाणें, अति खाणें, शिळें अन्न खाणें, किंवा शिळें व ताजें अन्न मिसळून खाणें, दिवसा निजणें, रात्री जागणें, मलमुत्रांचा वेग धारण करणें, फार श्रम, फार संताप, भय, चिंता वगैरे मनोविकार, इत्यादि कारणांनीं ज्वर उत्पन्न होतो.

सर्व रोगांत ज्वर हा मोठा श्रेष्ठ रोग असून तसाच मोठा दुष्ट व घातक आहे. इतर रोगापेक्षां या रोगानें मनुष्ये जास्त मरतात. हा मनुष्याचें ओज (सर्व धातूंचें तेज) भक्षण करितो. हा उत्पन्न झाल्यापासून अखेरपर्यंत मोठमोठ्या कुशल वैद्यांसही मोहांत पाडितो. नामांकित वैद्यही ज्वर परिक्षेच्या कामांत गोंधळून जातात. हा भयंकर रोग अनेक कारणांनीं त्वरित उत्पन्न होतो, व निरनिराळ्या स्वरूपांत निरनिराळीं नांवें पावतो. याचे मुख्य भेद आठ आहेत. ते—१ वात, १ पित्त, १ कफ, ३ द्वंद्वज, १ सार्वपात, १ आगतुक. एकूण ८ झालें. परंतु पोटा भेदांनीं त्यांचे अनेक प्रकार होतात. ते पुढें दिले आहेत.

ज्वराचें सामान्य लक्षण.

धामाचा प्रतिबंध, (पण पित्त ज्वरांत व शीत ज्वरांत म्हणजे हिंव ज्वरांत मात्र धाम येतो) देह, इंद्रियें, मन यांस अस्वस्थता, संताप, अंगास जडत्व, वेदना, हीं सर्व किंवा कांहीं एकेच काळीं होतात. तोंडास रुचि नसणें, अन्नावर वासना नसते, शोचास

होत नाहीं, किंवा ढाळच होतः. अंग मोडून येतें. गात्रें शक्तीहीन होतात. श्नाप येते किंवा मुळींच येत नाहीं. अपथ्य पदार्थांवर वासना जाते. आत इष्टांचा व मुलांचा तिरस्कार, कारणावांचून शब्द, अग्नि, थंडी, वारा, पाणी, ऊन, सावली यांचा तिरस्कार होतो, किंवा इच्छा तरी होते. शिवाय असंतोष इत्यादि लक्षणांही होतात.

शास्त्रार्थ.

वाग्भट सूत्रस्थान—आत्रेयादि महाऋषींनीं असें सांगितलें आहे कीं, आमाशयस्थ दोष अग्नि मंद करून आमाशीं मिश्र होऊन व स्रोतसांचा (मागींचा) अवरोध करून ज्वर उत्पन्न करितात. यास्तव ज्वराचीं पूर्व रूपां दिसूं लागतांच किंवा ज्वर सुरू होतांच शक्ति क्षीण न होऊं देण्याविषयी तत्पर राहून लंघन करावें. कारण शक्ति हाच आग्नेयाचा पाया आहे व आरोग्य हेंच चिकित्सेचें प्रयोजन होय. लंघनानें दोष क्षीण, अग्नि प्रदत्त, व देह हलका झाला म्हणजे स्वस्थता, क्षुधा, तृप्ता, अन्नावर इच्छा, पचन शक्ति, बल व ओज हीं उत्पन्न होतात.

१ लंघनाचा नियम.

चिंतामणी निघटांत—लंघन हें वात, पित्त, कफ, यांस यथाक्रमानें जाणावें. अगदीं न खाणें, लघु भोजन करणें, उष्णोदक प्राशन करणें, असें ३ प्रकारचें लंघन सांगितलें आहे. लंघन हें सर्व औषधांहून श्रेष्ठ आहे.

भेषज रत्नावलीत—सन्निपात ज्वरांत आरोग्य होण्याकरितां ३५ अथवा १० दिवस लंघन करावें असे सांगितलें आहे. पण *सामज्वरांत लंघन कडकडीत करावें. निराम ज्वरांत करूं नये, केल्यास मध्यम करावें. क्षयांतील तापास लंघन मुळींच करूं नये. ज्वरांत दूध वर्ज सांगितलें आहे, पण क्षय रोग्यास देण्यास हरकत नाही; कारण त्याचा निराम ज्वर असतो. त्याच प्रमाणें अन्यमते सर्वच ज्वरांत लंघन करावेंच असें नाही नुसता वात ज्वर पित्त ज्वर, धातुक्षयात्मक ज्वर, आर्गतुक ज्वर, जीर्ण ज्वर, भय ज्वर, क्रोध ज्वर काम ज्वर, दृष्टि ज्वर, श्रम ज्वर, रक्तक्षय ज्वर, आघात ज्वर यांत लंघन करूं नये. यास त्या त्या दोषांच्या कारणांचा शमनोपायच हितावह होय.

आर्य वैद्यकांत लंघनाच्या दिवसांचे गुणधर्म खाली लिहिले प्रमाणे आहेत.

१ दिवसाचे लंघन केल्यास—आमनाश व अपचन जातात.

- | | | | | |
|---|---|---|---|-----------------------------|
| २ | ” | ” | ” | —पित्त नाहीसे होतें. |
| ३ | ” | ” | ” | —कफ कमी होतो. |
| ४ | ” | ” | ” | —वाताचा जोर कमी होतो. |
| ५ | ” | ” | ” | —भूक फार लागू लागते. |
| ६ | ” | ” | ” | —सर्व अवयव उत्साहित होतात |
| ७ | ” | ” | ” | —ज्वराचें यथायोग्य पचन होते |
| ८ | ” | ” | ” | —ज्वर नाहीसा होतो. |
| ९ | ” | ” | ” | —सर्व दोष शमतात. |

अति लंघनाचा निषेध.

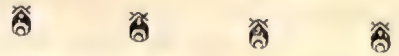
अति लंघन केल्यास—अतिशय कृशता, खोकला, फार तहान, अरुचि, म्लिग्धता, अग्नि, निद्रा, दृष्टि,

* साम ज्वर म्हणजे आमदोष युक्त ज्वर. निराम ज्वर म्हणजे आमदोष रहित ज्वर.

श्रवणशक्ती, वीर्य, ओज, भूक, व ज्वर यांचा क्षय होतो. आणि वस्ति, हृदय डोके, पोटाच्या, मांड्या माकडहाड व ब्रगड्या, यांत दुखणें ही होतात, ताप, बडबड, अधोग वात, ग्लानि, उलटी, पेरें व हाडें फुटणें, मलमूत्रादिकांचा अवरोध वगैरे विकार होतात.

दोषांच्या निरनिराळ्या भेदांमुळे, चिकित्सेचेंही ग्राही, भेदी, इत्यादि अनेक प्रकार होतात, असे दोषांचे कितीही भेद झाले तरी रोग साम व निराम या दोन भेदास सोडून रहात नाहीत. या प्रमाणेंच चिकित्सेचें कितीही दोष अमले तरी त्या सर्वांच्या लंघन व ब्रंहण या दोन मुख्य प्रकारांतच अंतर्भाव होतो.

लंघनाचे प्रकार—अन्नपान कांहींच न घेणें, नुसते ऊन किंवा थंड पाणी पिणें, लघु पण तोही अल्पाहार करणें, नुस्ती फळें खाऊन राहणें, एकभुक्त राहणें, नुसतें पातळ पदार्थ किंवा दुध किंवा ताकावरच राहणें इत्यादि हें लंघन दोषांचा विचार करून योजावें



२ ज्वरी रोग्याची जोपासना.

जे औषध दोषांना बाहेर काढून न टाकता व समदोषांना विकृत न करितां, विषम दोषांना सम स्थितीत आणितें त्याला शमन म्हणतात. ते ७ प्रकारचे आहेत पाचन, दीपन, निराहार, पाणी न पिणें, व्यायाम करणें, शेक किंवा उन्हांत बसणें, व वारा घेणें. याचप्रमाणें शोधनाचे ५ प्रकार आहेत. वस्ति, वमन, विरेचन, रक्तमोक्ष, ऊर्ध्व विरेचन, ज्या ज्वरास लंघन योग्य आहे त्यास लंघन चांगलें झालें म्हणजे इंद्रियांची प्रसन्नता, मल हाणें, देह, लाघव, रुचि, क्षुधा, व तृप्ता यांचा एकवेळी प्रादुर्भाव, हृदय, कंठ, व टेंकर यांची शुद्धि, व्याधि मार्दव, मनाला उत्साह, व तेंद्रेचा नाश. इतके

प्रकार उत्पन्न झाले म्हणजे पुढे ६ दिवस किंवा ज्वर कमी होईपर्यंत औषधानां सिद्ध केलेल्या कणेऱ्या घ्याव्या. त्यांत मंडपासून आरंभ करावा. म्हणजे जठराग्नि प्रदीप्त होतो. १ प्रथम सहज पचणारी अशी साळीच्या लाह्याची कणेरी किंवा तांदूळ भाजून कणेरी करून तीत सुंठ, धणे, सैंधव, पिंपळी ह्यांचे चूर्ण पाव तोळा अजमासे घालून घ्यावी. रोग्याची आंवाटावर वासना गेली असल्यास डाळिंबाचा रस व सैंधव घालून घ्यावी. २ ज्वरी मनुष्यास रेच होत असल्यास-किंवा पित्ताधिक्य असल्यास-सुंठ व मध थंड कणेरीत घालून घ्यावी. ३ ओटीपोट, कुशी व डोकें दुखत असल्यास-रिंगणी मूळ व गोखरू ह्यांच्या काढ्याने सिद्ध केलेली पेज घ्यावी. ४ ज्वर व अतिसार हे विकार असल्यास-पिठवण, चिकणा-मूळ, बेलकाचरी, सुंठ, निलेंकामळ व धणे ह्यांच्या काढ्याने सिद्ध केलेली, दीपन व पाचन होणारी पेज घ्यावी. ५ उचकी व वेदना, श्वास व खोकला, हे विकार असल्यास-लघुपंच मुळांच्या काढ्यात सिद्ध केलेली व रोगी कफाने फार पीडित असल्यास मोठ्या-पंच मुळांच्या काढ्यांत सातूचे पीठ घालून सिद्ध केलेली पेज घ्यावी. ६ मलावरोध झाला असल्यास-सातू, पिंपळी व आवळकाठी यांनी सिद्ध करून तुगची फोडणी देऊन पुरोपादि मळ व वातादि दोष ह्यांचे अनुलोमन करणारी पेज घ्यावी. ७ बद्धकोष्ठ व मुरडा असलेतर-चवक, पिंपळमूळ व मनुका, आवळ काठी, सुंठ, यांनी सिद्ध केलेली कणेरी घ्यावी. ८ गुदाशी कांतरल्या सांखी पीडा होत असलेतर-बोरें, अममूळ, साल वण, पिंठवण व कोंबळें बेलफळ ह्यांच्या काढ्यांत केलेली कणेरी घ्यावी. ९ घाम व शोष येत नसून तृपेने व्याकूळ झाला असल्यास-खडीसाखर, आवळकाठी, सुंठ यांनी तयार केलेली कणेरी घ्यावी. १० तहान, वांति, दाह, ज्वर असल्यास-खडोसाखर, मनुका, बोरें, उपलसरी, नागरमोथे, रक्तचंदन यांनी सिद्ध केलेली कणेरी निवाल्यावर मध घालून

घ्यावी. ११ मद्य किंवा कैफी पदार्थांपासून उत्पन्न झालेल्या ज्वरास-रोगी, तहान, वांति, व दाह यांनी पीडित असल्यास व ऊर्ध्वगामी रक्तपित्त झाले असतां पेज देऊ नये. अशावेळीं ज्वर नाशक असा डाळिंब, नारिंग, इत्यादि फळांचा रस काढून किंवा पाण्याबरोबर मधसाखर, साळीच्या लाह्याची तरवणी करून घ्यावी. त्यानंतर लाह्यांचे पातळ पीठ किंवा यवागू देऊन जिरल्यावर रोग्यास भूक लागल्यास धान्याचे कढण (यूप अथवा काट) किंवा मूग ह्यांचे साधे कालवण भाजलेल्या तांदळाचा भात किंवा कणेरी घ्यावी.

औषध जिरण्यापूर्वी जेवण केलें, किंवा खाल्लेलें अन्न जिरण्यापूर्वी जर औषध घेतलें तर ते रोगाचा परिहार न करितां दुसराच एकादा रोग उत्पन्न करितें.



३ ज्वरांत ऊन पाण्याचा उपयोग.

वात कफात्मक ज्वरांत तहान लागली असतां थोडे थोडे ऊन पाणी घ्यावे. म्हणजे कफास पातळ करून लवकर तहान कमी करितें व अग्नीप्रदीप्त करून स्रोतसास मऊ करून साफ करितें. ते पाणी स्तब्ध झालेलें, पित्त, वायु, घाम, मल, व मूत्र यांचे अनुलोमन करितें. आणि शोष, जडत्व, अरुचि ह्यांना दूर करितें १ एक कढ येऊन पिण्याय योग्य झालेलें पाणी प्याल्यानें महा स्रोतसास वरून खाली जाणारी गति उत्पन्न करितें; त्यामुळे मलोत्सर्जन साफ होतें. २ त्यापासून श्लेष्मल त्वचेतून वाहणारे व दुसरे निगिराळे जे चिकट त्वाव, कफ, लाळ कोठ्यांतील व आंतड्यांतील द्रव इत्यादि पातळ होऊन त्यांचा चिकट पणाहो कमी होतो. ३ त्यापासून आंतील अंग धुतलें जाऊन पित्त, आम, मळ इत्यादि खाली ढकलले जाऊन कोठा स्वच्छ होऊन पुनः अन्न ग्रहण करण्यास सिद्ध होतो. ४ त्यापासून पित्त मार्गांतील पित्तही खाली उतरून मलास पिवळा

रंग येऊन मलाची मूळची असह्य दुर्गंधी कमी होते. ५ त्यापासून रक्तांत किंवा अधिक अथवा आंगतुक क्षागचे खडे जमलेले असल्यास ते विद्रुत होऊन जातात. ६ त्यापासून मुत्र स्वच्छ होते. ७ कढत पाणी सोसेल तसे प्याल्यानें दरदरून घाम येतो. ८ त्यापासून तर्ब छावाचें उत्सर्जन चांगलें होतें. ९ आणि थोड्याच वेळांत तृषा कमी होऊन श्लेष्मल त्वचेचा कोरडेपणाही दूर होतो. १० रोग्याच्या मनोविकारांत सुधारणा होऊन त्याचे अर्गी हुपारी येते. ११ पचन क्रिया सुधारते. १२ यांतील तत्व हेंच की एक कढ येऊन गेलेलें पाणी निदोपें होतें १३ ऊन पाणी प्याल्यानें तृषा कमी होते. १४ मद्यप्यास गेज गरम पाणी पाजित गेल्यानें त्याची मद्यावरची इच्छा कमी होते ह्मणजे आसक्ती रहात नाही. १५ कढत पाणी पिण्यास कटाळा येऊनये ह्मणून त्यांत सुंटाची पूड, लवंगा, आवा घातल्यास कंटाळा येत नाही. १६ मलावरोधाची संवय असणाऱ्यांनी रात्री सोनामुखीच्या पाल्याची पूड किंवा बाह्याच्या शेंगेतील मगज टाकून पाणी प्यावें, ह्मणजे मलशुद्धि चांगली होते. १७ ऊन पाणी रात्री प्यावयाचें ते २० तोळे प्यावें. व तें निजते वेळीं व सावकाश प्यावें.

थंड पाण्याचें गूण याच्या उलट आहेत. थंड पाणी दोषांची वृद्धि करितें. ऊन पाणी जरी बरील गुणांनी युक्त आहे तरी तें पित्त ज्वरांत, पित्ताधिक्य ज्वरांत डोळ्यांतून नाकांतून वगैरे उष्ण वाफा निघणें, दाह, मोह व अतिसार यांनी युक्तज्वरांत, विप व मद्यापासून उत्पन्न झालेल्या ज्वरांत, उरःक्षत, क्षय, रक्त-पित्त झालेल्या रोग्यांस देऊं नये. अशा रोग्यांना नागरमोथे, चंदन, सुंठ, वाळा, पित्तपापडा, काळा-वाळा यांचें चूर्ण घालून सिद्ध केलेलें थंड पाणी हितावह आहे. तें पाचक होऊन ज्वर व तहान यांस दूर करिते.

उष्णता ही पित्तावांचून नाही. व ज्वर उष्णते वांचून नाही. ह्मणून केवत्याही ज्वरांत व विशेषतः

पित्तज्वरांत पित्ताला वाढविणारे पदार्थ वर्ज करावें. तसेंच ज्वरांत स्नान, अंगास तेल लावणें, चंदन वगैरेची उटी लावणें व निरर्थक लंघनें हीं वर्ज करावीं.



४ दोषांचें परिवर्तन.

एक दोष उत्पन्न झाला ह्मणजे तो दुसऱ्या दोषाला उत्पन्न करितो. व दुसऱ्या दोषानें पहिला दोष जास्त होतो. पहिला वाढला ह्मणजे तो पुन्हा दुसऱ्याला वाढवितो. अशा एक मेकांना मदत होऊन दोन्ही जास्त होतात. अशा परस्पर संबंधाच्या सांखळीला दोषांचें परिवर्तन ह्मणतात. ही सांखळी तोडण्याचा प्रयत्न केला नाही तर दोष आधिकाधिक वाढत जातत. या करितां कुशल वैद्यांनीं दोषांचा बार-काईनें काळजी पूर्वक शोध करून दोष असतील ते घालवावें ह्मणजे ज्वराची चिकित्सा करण्यास सोंपें पडतें.

रोग्याची शक्ति कमी न होऊं देतां व दोष वाढवूं न देतां ६ दिवस घालवावें. नंतर लंघना दिकांनीं दोषांचा पाक झाला असतां शेष राहिलेल्या दोषांचें पाचन व शमन करण्यास योग्य असा काढा घावा पित्तज्वरावर विशेषतः कडू व कफज्वरावर तिखट असा काढा योजावा. तुरट रस जरी पित्त व कफ ज्वरास नाशक आहे; तथापि नवज्वरांत ह्मणजे अपक्व किंवा आमज्वरांत तुरट काढा देऊं नये. कारण तो मलावरोध करून विपमावर घालवतो. आणि अरुचि, उग्हासे, उचकी व पोट फुगणें इत्यादि विकार उत्पन्न करितो.



५ औषधाची योजना.

कोणी ७ दिवसांनीं, कोणी १० दिवसांनीं, कोणी लघुअन्न सेवन केल्यावर चार नाशार्थ औषध सुरू

करावें असे म्हणतात. केव्हाही या, पण आमचें अधिकय अगतांन मात्र देऊं नये परंतु ज्वराची उत्पत्ती झाल्या दिवशीं च रत्री चतुर्थश पाण्याचा काढा द्यावा. तो पंधाण द्यावा यायोगानें आम व इतर दोष शांत होऊन. वात, पित्त व कफ वगैरे कोणते दोष आहेत हे ३ दिवसांत स्पष्ट होऊन पुढें त्यास पाचनाची योजना करण्यास ठोक पडतें. तोत्र ज्वरांत पोडाल्ल्या राग्यास दोषांच्या उद्वेग कालीं (वांति, दाह, तळमळ इत्यादिकांनीं युक्त) किंवा दोषांचा संचय होऊन झांड व अंग अल्या वस्त्रांन गुंडाळल्या सारखें वाटणें. हीं लक्षणं झालीं अमतां दिलेल्या औषधाचें पचन न होता तें पुनः ज्वर वाढावितें. ज्वर कमी होऊन अंग हलकें झालें व दोष चालित झाले (म्हणजे मल, मूत्र, व स्वेद यांची प्रवृत्ति झाली) तर नुक्तांच ज्वर येऊं लागला असता तर्गे त्यास औषध द्यावें.

दुसरें असें कीं—नूतन उत्पन्न झालेल्या ज्वरांत दिवसां झोंप घेणें, स्नान, अभ्यंग, अन्न म्हणें, क्रोध, मैथुन, वारा घेणें, व्यायाम करणें, व काढा देणें इतकें वज्र करावें. सांगश इतकेंच ध्यानांत ठेवाव कीं नूतन उत्पन्न झालेल्या ज्वरावर म्हणजे त्याचा वेग कांहीं कमी होई पर्यंत त्याज्वर कोण त्याही प्रकारचें औषध देऊं नये व भोजनहें हितकारक होत नाहीं. यामाठीं वर सांगितल्या प्रमाण पेज कोहरो, यवागू, व यूप वगैरे देऊन ज्वर कमी झाल्या नंतर औषधे चर करावा. तसें न करितां नूतन ज्वरावर कोणतेंही औषध दिल्यास किंवा शोधन दिल्यास तें विषम ज्वरावर घालवितें. विषमज्वर म्हणजे जो ज्वर विद्रुत म्हणजे विकोपास जाता, त्यास विषमज्वर म्हणतात.

६ आज्ञ्याची स्वरूपा.

राग्याची खोली स्वच्छ व हवाशोर असावी पण ओलसर जागा नसावी. त्या खोलीत लोकांची

वदेळ नसावी. विछाना स्वच्छ, असावा, व रोज उन्हांत घालून बदलावा, आणि धुऊन स्वच्छ करून वाळवावा. खोलीतील मल मूत्राचा घाण काढून जमीन रोजच्या रोज स्वच्छ ठेवावी. त्या खोलींत कडू निंबाचीं पानें, ऊद, धूप, गुगूळ, नागर-मोथे, चंदन, जटामांशी यांतून मिळतील तितक्याचीं धूप करावा. म्हणजे आगंतुक रोगजंतु मरून हवा स्वच्छ होते.

—:0:—

७ तक्र प्रशंसा.

यथासुराणाममृतं हिताय ।

तथानराणामिह तक्रमाहुः ॥

(राजनिघंट.)

देवांना जसें अमृत हितावह आहे, तसें मानवांना तक्र हितावह आहे. ताका आरोग्य स्थितींत व राग स्थितींतही घेतलें असतां हितावह आहे. आपल्या रोजच्या जेवणांत शेवटीं ताका भात खाण्याची वृत्ति आहे, तो वैद्य शास्त्राच्या आधारांनच बसाविला आहे. तो फार उत्तम आहे. ताकाच्या अंगां पार्थिव कण विद्रुत करण्याचे धर्म असल्यामुळें रुधिराभिसरण चांगलें होतें. पार्थिव कण विद्रुत होत असल्यामुळें सांध्या भोंवतालीं अथवा स्नायूंमध्ये अशुद्ध द्रव्यांचा संचय न होतां तंतूस पोषक द्रव्यें मिळून त्यांना अशुद्ध द्रव्यें घेऊन्यावेळीं निघून जातात. या क्रिया रक्तांतील जड भागाशीं मिसळून त्याचें पाणी करण्याचा धर्म ताकाच्या अंगां असल्यामुळें होतात. रक्ताहिन्यात जड द्रव्यांचा संचय झाला तर त्या फुगतात व ताठर होतात. या मुळें रुधिराभिसरणास अडथळा होऊन स्नायूस व इतर अवयवां रक्ताचा परवठा बरोबर होत नसल्यानें शरीर निस्तेज दिसतें. दररोज जेवणांत ताकाचा उपयोग केला तर रक्त वाहिन्यास मदत मिळून जड द्रव्यांचा सांठा न होतां शरीर चांगलें धष्टपुष्ट राहील. ताकांनं इंद्रियांचे तंतु बांदीस लागतात.

आणखी शरीरांतील घाण दूर करणारी जी मुख्य इंद्रिये यकृत, त्वचा व मूत्रपिंड, ह्यांच्या क्रिया ताकापासून उत्तेजन पावतात. ताकापासून कोठा व आंतडीं वगैरे पचनेंद्रिये मजबूत होऊन अन्नाचा उत्तम पाक करण्यास समर्थ होतात. व त्यापासून उत्तम लाल, वीर्यवान् व निरोगी रक्त तयार होतें. तक्र सेवनामुळे रक्त वाहिन्यांची स्थिति चांगली राहून, रुधिराभिसरण चांगलें होतें. म्हणजे अप्रत्यक्ष रीतीनें ताक हें रक्त शुद्धि करणारें आहे. याचें अंग औषधी गूण फार आहेत. म्हशीपेक्षां माईचें ताक चांगलें. (चिकित्सा प्रभाकर या पुस्तकातील पदार्थांचे गुणदोष प्रकरणांत ताकाचे गुण पहा.)

मूळव्याध, संग्रहणी, उदर, अमांश, गुल्म, पांडु, कामला, वात, ज्वर, प्रमेह, वातशूल, अरुचि इत्यादि रोगांनीं ग्रस्त झालेल्या रोग्यांना ताक दिलें असतां त्यांना फार हितावह होतें. हगवण, अमांश अपचन इत्यादि रोग्यांना जर दूधसुद्धां पचत नसेल तर त्यांना नुसत्या ताकावर ठेविलें असतां रोगी बरे होतात.

दोन वर्षांच्या आंतील मुलांना आंतडी दुर्बल होऊन अपचन झालें असतां किंवा आंतड्याचा दाह झाला असतां किंवा हगवण लागली असतां ताजें. पातळ, व मधुर असें माईचें ताक दिलें असतां चांगला उपयोग होतो.

ताक पिऊन गलगंड जातो. असा प्रयोग “ योग रत्नाकरांत ” आहे. पण डॉ० म्यानल्यारिसन आतां अनुभवून मोठ्या आश्चर्यानें लिहितात. कर्नल एडवर्ड्स हेही हल्लीं ताकाची शिफारस करून सांगत आहेत. आलीकडाल आमच्यांतील डॉक्टरही रोग्यांम ताकाचो शिफारस किंवा ताक घेण्याचा आग्रह करीत आहेत. तापांत खेतयें मोकळीं होण्याकरितां तक्र सेवनाची कित्येक डॉक्टरांची शिफारस आहे. व वाग्मटांनीं ती पूर्वीच केली आहे. पुण्याचे प्रसिद्ध मेहेंदळे वैद्य रोग्यास ताकाचें अनुपान व ताक रोग्यास सांगत म्हणून त्यांना ताके वैद्य म्हणत.

तापकरी रोग्यास तर, कोणताही दोष नाही असें अन्न हणजे ताकच होय. त्यांत थोडी सुंठ उगाळून सेंधव घालून दिव्यास उत्तम कार्य होतें. ताकांत सायट्रिक, म्युरिअॅटिक, लॅक्टिक हीं अॅसिडें असून शिवाय लेणी व दुधांतील इतर पदार्थ असतात. यामुळे त्यांत पाचकपणा अधिक असतो. पोटांतील पाचक पिंडाच्या अशक्ततेमुळे पाचक पित्त उत्पन्न व्हावें तितकें होत नाही. यामुळे कित्येक वेळां अजीर्ण होत असतें; अशावेळीं ताकांतील आम्लाचा परिणाम पाचक पिंडावर होतो, व पित्त उत्तम प्रकारें उत्पन्न होतें. शिवाय ताकांतील आम्लाचा परिणाम आंतड्यावर फार चांगला होतो. धाकट्या आंतड्यांत जे सूक्ष्म पिंड आहेत त्यावर शरीरांतील पचन व शोषण क्रिया अवलंबून आहे. हें शोषण जितक्या चांगल्या प्रकारें होईल तितकें पुढें रसोत्पादन व त्याच मानानें रक्त बनणें ह्या क्रिया होत असतात. ज्वरांत विशेषतः ही सर्व क्रिया कमी अधिक प्रमाणांनें बिघडलेली असते तर अशावेळीं ही क्रिया सुधारून सुरळीत करणारें अन्न म्हणजे ताकच होय

आंतड्यांतील सूक्ष्म पिंडावर ताकांतील लॅक्टिक अॅसिडचा उत्तेजक परिणाम होऊन मंदावलेल्या स्थितींत रहात नार्हात; आणि ह्याच अॅसिडच्या जंतुघ्न पणामुळे आंतड्यांतील सूक्ष्म जंतूंचा नाश होतो. आंबट ताकानें आंतड्यांतील विपारी जंतूंचा नाश हातो.

ताकांत म्युरिअॅटिक अॅसिड असल्यामुळे तेंही अत्यंत उपयोगी आम्ल होय. ह्याच्या सहायानें यकृत व उंदुक ह्यांच्या क्रिया व्यवस्थित होतात. यकृतांतून पित्ताशयांतील होजारा स्राव उत्तम प्रकारें होतो. व तें उंदुकांत पित्तवाहिनीद्वारे स्रवळें जातें. यकृत पित्त हे पचनास अत्यंत उपयोगी होय. व ह्यावरही ताकाचा सुपरिणाम होतो.

ताक तुरट असतें पण ताजें ताक, आंबट, मधुर तुरट असें मजेदार लागतें. ह्या तुरट गुणमुळे ताकाचे महत्व विशेष वाढलें आहे. ताकांतोळ आम्ल द्रव्ये

जास्त झालेमुळे विस्फोटक होतें म्हणून ताजेंच द्यावें. केवळ अन्न म्हणूनच ताक घ्यावें. संग्रहणी, मूळ व्याध वगैरे रोगांत साईसुद्धां दहीं व त्यांत १ पाणी घालून घुसळून लेणी न काढतांच द्यावें. परंतु ज्वरांत मात्र लेणी काढून द्यावे. कारण लेणी पचण्यास जड आहे; म्हणून ज्वरांतील अग्नि मांड्याच्या वेळीं ते पचणार नाही.

कित्येक डॉक्टर तर अंतरदाहास ताकांत बर्फ घालून घेणेंस सांगतात. पण केवळ विशेष प्रसंगीच उपयोग होतो. सर्वत्र होत नाही हें लक्षांत असावें. नुस्तें ताजें ताकच उत्तम व निदोष होय.

डॉ. शॅफ्ट्सबरी म्हणतात - “ ४ पैशांच्या ताकाच्या सेवनानें जितकी शक्ति अंगी येईल तितकी ४ रुपयांच्या मांसानेंही यावयाची नाही.” असे, ताक हें शरीरसंवर्धक असल्यामुळे नेहमीही खाण्यास संगम असा अमृत रस आम्हा गरीब मानवांकरितां ईश्वरानें निर्माण केला आहे.

८ ज्वरांत दूध कां देऊं नये याचा खुलासा.

संपूर्ण ज्वर अजीर्णादि कारणा पासून उत्पन्न होतात त्यामुळे जठराग्नि अति दुर्बल झालेला असतो व दूध हें पौष्टिक अन्नांतलें आहे, म्हणून ज्वरी मनुष्यास तें पचत नाही. कारण त्यावेळीं त्याचा जाठर रस थोडा उत्पन्न होतो. त्यामुळे दूध न पचतां त्याच्या कवड्या वनतात. किंवा एकच गोळा वनतो. अर्थात पचन लवकर होत नाही यामुळे तो स्पंजा सारखा होतो. गोळ्यांच्या आंतील भाग तर अगदींच अपक्व राहतो. (आणि दुधाच्या जपणेचे जे खरे नियम आहेत त्याप्रमाणें शुद्ध दूध सर्व रोग्यास मिळणें अशक्य असतें. शहगांत तर ज्वरांत देण्यास सशास्त्र दुधाचें नांवच नको. चांगल्या दुधाचाच ज्वरांत निषेध सांगितला आहे तर अनुक्त दूध घेण्याची शिफारस करणें म्हणजे

रोग्यास लवकर मरण्यास मदत करणेंच होय.) ते न पचल्यामुळे त्याचे चिघट व दुर्गंध युक्त सडें वनतात. ते जठरांत व आंतड्यांत राहून गेल्यामुळे जंतूंची वाढ लवकर होऊन ज्वर जास्त वाढण्यास साधन होतें. करितां ज्वरांत दूध देणें हें घातक आहे. सर्पास दूध पाजिलें असतां जसें त्याचें वीपच होतें, तसें तें आयुक्त कौट्यांत आमाची अधिकच वृद्धि करितें असें जरी आहे तरी रक्तक्षयज्वर, उरःक्षतज्वर, श्रमज्वर, आघात ज्वर, भयज्वर, वगैरे ज्यांत अजीर्णाचा संबंध नसतो अशा आगतुक कारणांनीं उत्पन्न झालेल्या ज्वरांस दूध अवश्य द्यावें. कारण अशा ज्वरांत रोग्याची पचन क्रिया विघडली नसते. परंतु फ्रेग, एन्फ्लुएंझा, कीटकदंशजनितज्वर, दूषितजलजनितज्वर, इत्यादि रक्त विकृत ज्वरांत कित्येक डॉक्टर, वैद्य अथवा हकीम हे दूध घेण्यास सांगतात; पण हे ज्वर कीटक विपजन्य असल्यामुळे दूध दिले असतां तें शरीरांतील विप दूषित रक्तामुळे लवकर विघटून विप कीटकास मात्र पोषक झाल्यामुळे त्यांची वाढ झपाट्यानें होण्यास मदत होते. करितां अशा ज्वरांत दूध योजणें यथोक्त नाही. दुधाची योग्यता फार मोठी आहे हे सर्वांस मान्य आहे. पण सर्वच ज्वरांतमात्र त्याचा उपयोग होत नाही. इतर रोग क्षय, पादाग्र वात, संधिवात, रक्त पित्तांत, इत्यादिकांत दुधाचा चांगला उपयोग होतो यांत संशय नाही.

९ वात ज्वर.

लक्षणें—शरीरास कंप, कंठ आणि ओठ शुष्क होणें, मलावरोध, शिंका न येणें, पोटा, मस्तक, कंवर, डोळे, अंग व पार्श्वभाग ही दुखणें, निद्रा न येणें, ज्वर केव्हां थोडा, केव्हां फार येणें; तोंड बेचूच होणें, अन्नावर वासना व रुचि नसणें, जांभया येणें, पोटा फुगणें, अन्न न पचणें, श्रम, मोह, अंगावर रोमांच येणें. डोळ्यांस झांपड, मांड्या

कुटणें, कान व नाद होणें, चुक्या खोकला हीं लक्षणे होतात.

औषध जिरल्याचीं लक्षणे—वातांचें अनुलोमन झणजे वात मार्गावर असणें मनाला स्वस्वपण, भूत व तहान योग्य प्रमाणांत योग्य ठेळीं असणें, शरीराला हालकेपणा वाटणें, इंद्रियें प्रमत्त असणें. टेंकर स्वच्छ व मोकळी येणें. हीं औषध जिरल्याचीं लक्षणे, आणि थकवा अंगवळणें, अंगावा दाह, धेरीयेणें, मूर्च्छा, मस्तक दुखणें, चैन न पडणें, व शक्ति क्षीणता हीं औषध न जिरल्याचीं लक्षणे.

वातज्वरास उपाय

१ पिंपळमूळ, पित्तपापडा, अड्डळस, भारंगमूळ, सुंठ, गुळवेल ह्यांचा काढा, निकाडा, थोडा मध घालून देणें. झणजे तीव्र वातज्वर जातो.

काढ्यांत मध काढा निवाल्यावा घालावा आणि गूळ, साखर, खडीसाखर, तूप, तेंत वगैरे घालणें झाल्यास ऊन असतांच घालावी. ह्याचे प्रमाण काढ्यांत घातलेल्या द्रव्यांचा चतुर्थांश झणजे काढ्याचे द्रव्य ४ तोळे असले त- गूळ वगैरे १ तोळा असणें.

२ सालवण, मिठवण, निकणामूळ, मनुका गुळवेल, उपळसरी ह्यांचा काढा तीव्र वात ज्वराचा नाश करितो.

३ अद्भुत वात भैरव-शुद्ध हिंगूळ, भिरे, टांकण खार, पिंपळी समान घेऊन आल्याच्या रसांत खलून चर प्रसर खल झाला झणजे वाल प्रमाणें गोळ्या कराव्या. आल्याचा किंवा तुळशीचा रस ह्यांतून दर वेळीं १ गोळी द्यावी.

४ वात ज्वरास हिंगुळेश्वर शुद्ध हिंगूळ, पिंपळी समभाग खलून मधांतून वाल प्रमाणें देणें.

५ वात ज्वरास पाचन-गुळवेल, पिंपळमूळ, सुंठ, ह्यांचा काढा निकाडा दिल्यास ज्वराचें पाचन होतें. किंदा बृहत्पंच मुळांचा काढा द्यावा. (कोश पहा.)

६ पाळ, सुंठ, पिठवण, किराईत, साळईची मुळी, रिंगणी मूळ, डोरली मूळ, गुळवेल, गोखरु ह्यांचा काढा निकाडा द्यावा. झणजे वातज्वर तत्काळ जातो. दि. ३।७

७ गुळवेल, धमाना, नागर मोथे, यांचा काढा निकाडा द्यावा. दि. ७

८ तीव्र वात ज्वरास-सालवण, निकणामूळ, मनुका गुळवेल, उपळसरी, कावळी, शेवयची साल, ह्यांचा काढा निकाडा द्यावा. दि. ३।७

९ पिंपळी, गुळवेल, सुंठ, देवदार, रिंगणी मूळ, भारंगमूळ, धणे, पिंपळमूळ, पुष्करमूळ, ह्यांचा काढा निकाडा दिल्यास श्वासकास युक्त वातज्वर घालवितो.

१० कचोरा, पोखरमूळ, भारंगमूळ, काकड-भिगी, धमासा, गुळवे, सुंठ, पहाडमूळ, किराईत, कुटकी समभाग घेऊन काढा निकाडा दिल्यास वात ज्वर, खोकला, उपद्रवासाहित जरी असत तरी, ताजवर द्यावा.

११ त्रिफला, त्रिकटु, गूळ, साखर सर्व १।१ भाग आणि तेड सर्वांच्या अर्धा भाग घेऊन चूर्ण करून १।१ तेडच्या गोळ्या करून एक गोळी घेऊन चर पाणी प्यावें. झणजे कुक्षीशूल, अरुची, खोकला, वातज्वर हे दूर होतात.

१२ पारा, गंधक, हिंगूळ ही शुद्ध व समान घेऊन त्यास आल्याच्या रसाचा भावना देऊन पिंपळीच्या रसाच्या किंवा काढ्याच्या ७ भावना द्याव्या. नंतर सर्वांचा खल करावा. मग मिश्राचा काढा भागेचा काढा, काढ्या घोट्याचा रस, याप्रमाणें प्रत्येकाच्या ७।७ भावना देऊन वाल प्रमाण गोळ्या करून, मध पिंपळीतून १ गोळी दिल्यास-वात ज्वर हटकून जातो, रोज २ वेळां. दि. ७ याला रससागर झणतात.

१० पित्तज्वर.

लक्षण—शरीर पिवळट होणें, सर्वांगाचा दाह, तृपा, मूर्छा, अल्प निद्रा, तोंड कडू, ओकारी, भोंवळ बडबडणें, शौचास पातळ होणें, घाम येणें, धुंदी येणें, थंड पदार्थावर इच्छा असणें, मलमूत्र, नेत्र पिवळट होणें, हीं लक्षणें होतात. पित्त ज्वरांत प्रथम वांति करविल्यास चांगलें, व दोपही कमी होतो. वांति पित्त पडे इतकाच करवावी.

पित्तज्वरावर उपाय

१ मनुका, कडू पडवळ, कडू निंब, कुटकी, बाल हिरडे, रिंगणी मूळ, वाळा, धणें, लोध, नागर मोथे, सुंठ, ह्यांचा काढा निकाढा दिल्यास महान पित्तज्वर हटवितो.

२ मनुका, हिरडा, पित्तपापडा, नागरमोथे कुटकी, वाव्याच्या शेंगेंतील मगज इतक्यांचा काढा निकाढा दिल्यास बडबड, मूर्छा, दाह, भोंवळ, शोष. तृपा. इतक्यांनी युक्त जो पित्तज्वर त्याचा नाश होतो.

३ धमासा, पित्तपापडा, गहुला, किराईत, अडुळसा, कुटकी, इतक्यांचा काढा करून साखर घालून दिल्यास तृपा, रक्तपित्तज्वर, दाह यांचा नाश होतो.

४ नुसत्याच पित्त पापड्याचा काढा पित्तज्वर नाश करील. मग चंदन, वाळा, सुंठ यांनी युक्त असा काढा दिल्यास जाईलच जाईल यांत संशय काय?

५ रक्त चंदन, धणें, गुळबेल, कडू निंबाची साल, पद्मकाष्ठ. यांचा काढा निकाढा दिला असतां पित्त ज्वर, कफज्वर, तृपा, दाह, वायु, यांचा त्वरित नाश होतो.

६ सुंठ, पित्तपापडा, वाळा, नागर मोथे, रक्त चंदन, यांचा काढा थंड करून यावा ह्मणजे तृपा, ओकारी, दाह पित्तज्वर हीं जातात.

७ रक्त चंदन, धणें, पांढरी वसू, वाळा, पित्त पापडा, यांचा काढा साखर घालून द्यावा.

८ शिवणमूळ, कावळी, मनुका, चंदन, वाळा, नेत्र वाळा, नागरमोथे, पित्तपापडा समभाग घेऊन काढा करून निवाल्यावर गाळून मध घालून द्यावा. यानें पित्तज्वर, दृष्टिभ्रम, दाह, वांति, यांचा नाश होतो.

९ जुनी चिंच रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं अछेर पाणी गाळून घेऊन त्यांत सुंठ, दालचिनी, एक पैसा भार घालून अष्टमांश काढा करून उतरते वेळीं साखर घालून गाळून पाजावा. ह्मणजे पित्तज्वर लवकर जातो. याचा निकाढा न करितां रात्री देण्यास, सकाळीं चिंच भिजत घालावी आणि वरील क्रम करावा.

१० पंच भद्र कपाय—सुंठ, नागर मोथे, पित्त पापडा, गुळबेल, काडचिराईत ह्यांचा काढा दिल्यानें पित्तज्वर जातो.

११ भुईकोहळा, डालिंब, लोध, कवठ, हीं वाढून तुपेनें व दाहानें व्यात असेल त्याच्या मस्तकास लेप करावा.

१२ महालुंगचिकेशर, मध, संधव, कालवून मस्तकास लेप केला असतां जिन्हा, ताळू, गळा, क्लोम (पिपासास्थान) इतक्या ठिकाणचा शोष पडला असला तरी जातो.

१३ उंदराच्या मुळ्या, गुळबेल ह्यांचा काढा साखर घालून प्यावा. अथवा कडू पडवळाचा काढा साखर घालून किंवा बडीशेपाचा काढा साखर घालून प्यावा. पित्त ज्वराचा नाश होतो.

१४ पित्तज्वरास पाचन—कुटकी, नागरमोथे, इंद्रजव, पहाडमूळ, कायफल, वाळा, यांचा काढा शर्करा युक्त प्राशन केला असतां पित्तज्वराचें पाचन करितो.

१५ पित्तज्वरांत मस्तक दुखणें, मस्तक तापणें, तीव्रज्वर यांस निळीं कमळें पाण्यांत उकळून त्या काढ्यांत खडीसाखर घालून पाक करावा हें सरबत ३३ तासांनीं पाजावें.

१६ शुद्ध पारा, गंधक, ताम्रभस्म, वचनाग, समभाग घेऊन खलून त्यास निर्गुंडीच्या रसाची व आल्याच्या रसाची १।१ भावना देऊन खलून गुंज प्रमाणें मात्रा कराव्या. दरवेळीं १ मात्रा आल्याच्या रसांतून द्यावी. २ प्रहरांत पित्तज्वर जातो. गार पाण्यानें स्नान करावें. ताकभात खावा. डालिंब खावें. ही मात्रा शूल व संप्रहणीवरही द्यावी. ह्यास सिंहरस क्षणतात. राग, साहस, स्त्री, व्यायाम वर्ज.

१७ कडूपडवळ व सातू यांचा काढा करून निवाल्यावर मध घालून द्यावा. पिताक्षणींच अंतर दाह, तहान, व पित्तज्वर जातो. किंवा ४ तोळे घणे रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं वाटून गाळून त्यांत खडीसाखर घालून पाजावें. अंतर दाह जातो.

११ रक्तपित्तज्वर.

लक्षण— इतर लक्षणे पित्तज्वरांची असून शिवाय तोंडांतून रक्त किंवा रक्तमिश्रित तांबडा वडका पडतो.

रक्तपित्तज्वरावर उपाय.

१ बाळ हिरड्याचें चूर्ण, तेल, तूप, मध ह्यांज बरोबर चाटलें असतां दाहज्वर, खोकला, रक्त पित्त, विसर्प, श्वास, वांति ह्यांसह ज्वर जातो.

२ धमासा, अतिविष, किराईत, कुटकी, अडुळशाची पानें, पित्तपापडा, मनुका ह्यांचा काढा साखर घालून प्यालें असतां तृषा, दाह, कंठ, रक्तपित्तज्वर, हीं नाश पावतात.

३ धमासा, पित्तपापडा, गहुला, किराईत, अडुळसा, कुटकी इतक्यांचा काढा करून साखर घालून घेतला असतां तृषा रक्तपित्तज्वर, रक्त पडणें, दाह यांचा नाश होतो.

४ गुळवेल, हिरडेदळ पित्त पापड्याच्या काढ्यानें रक्त पित्तज्वर शमतो.

५ वाळा, नागरमोथे, पित्तपापडा, सुंठ, रक्तचंदन, घणे, कडुनिंबाच्या काढ्या, पद्मकाष्ठ, ह्यांचा काढा रक्तपित्तज्वरांत द्यावा. यानें आणखी दाह, शोष, ओकारी, हीं जाऊन जठराग्नी प्रदीप्त होतो.

६ कडुनिंब, अतिविष, लोध, नागरमोथे, इंद्रजव, गुळवेल, वाळा, घणे, कोंवळे वेलफळ, ह्यांचा काढा निवाल्यावर मध घालून द्यावा. यानें अतिसार, श्वास, कास, रक्त पित्तज्वर, अग्नि ज्वर ही जातात.

७ गुळवेल कुटून रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं कुस्करून गाळून तें पाणी, खडीसाखर घालून पाजावें. तें रक्त पित्तज्वर नाशक आहे.

८ द्राक्षे (मनुका) रक्त चंदन, कमळकंद, नागरमोथे, कुटकी, गुळवेल, आवळकाठी, वाळा, काळा वाळा, लोध, इंद्रजव, पित्तपापडा, फालसा, कांग, धमासा, अडुळसा, जेष्ठमध, कडूपडवळ, किराईत, घणे, ह्यांचा काढा घेतला असतां पित्तापासून झालेला ज्वर, तृषा, दाह, प्रलाप, रक्तपित्त, आम्लपित्त, मूर्च्छा, ओकारी, शूल, मुखशोष, अरुचि, श्वास, कास, तोंडाला पाणी सुटणें, ह्यां सर्वांचा नाश होतो.

— 0 —

१२ कफज्वर.

लक्षण— कोरडी ओकारी, अंगजड, तोंड गुळमट किंवा खारट होणें, पडसें, खोकला, आळस अंग थंड होणें, मळमूत्र, नेत्र शुभ्र, श्वास, स्वरभंग, शब्दजाड्य, नाक गळणें, मस्तक दुखणें, व जड होणें, अधिक निद्रा, रसवाहिनी नाडीचा रोध, अंगावर रोमांच, घाम, पोटा फुगणें, फार मुतणें, डोळ्यावर झांपड, डोळ्यांतून पाणी गळणें, अस्वस्थता, इतक्या लक्षणांनीं कफज्वर असतो.

कफज्वरावर उपाय.

१ पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ, मिर्, एलची, ओवा, इंद्रजव, पहाडमूळ, रेणुकावजि,

जिरे, भारंगमूळ, कडू निंबफळें, हिंग, कुटकी, शिरस, वावडिंग, अतिविष, मोरवेल ह्यांचा सर्व किंवा मिळतील तितक्या औषधांचा काढा करून द्यावा, कफज्वरावर उत्तम आहे. रात्री निकाढा द्यावा.

२ पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रक, सुंठ ह्या पंच कोलाचा काढा निकाढा कफ नाशक आहे.

३ कुटकी, पिंपळमूळ, हिरडा, बाहवा, नांगर-मोथे ह्यांचा काढा सर्वज्वर नाशक आहे.

४ कडुपडवळ, हिरडा, वेहडा, आवळकाठी, कुटकी, कचोरा, अडुळसा, गुळवेल ह्यांचा काढा मध घालून घेतला असतां कफज्वर नाशील.

५ रिंगणीमूळ, गुळवेल, पिंपळी, सुंठ, इत-क्यांचा काढा करून प्यालें असतां ज्वर, श्वास, कफ, खोकला, शूल, अग्निमांघ, पोटांतलावायु, यांचा नाश करितों.

६ किराईत, कडूनिंब, अतिविष, इंद्रजव, वाळा ह्यांचा काढा उचकी, श्वास, खोकला, ह्यांसह कफ-ज्वराचा नाश करितो.

७ किराईत, कडूनिंब, पिंपळी, कचोरा, सुंठ, शतावरी, गुळवेल, रिंगणीमूळ, इतक्यांचा काढा कफज्वराचा नाश करितों.

८ कुटकी, कडूनिंब, अतिविष, त्रिकूट, इंद्रजव वाळा, ह्यांचा काढा उचकी, श्वास, खोकला ह्यांसह कफज्वराचा नाश करितों.

९ रिंगणीमूळ, अडुळसा, देवदार, सुंठ, गुळवेल ह्यांचा काढा पिंपळीचे चूर्ण घालून द्यावा. म्हणजे कफज्वर व खोकला जातो.

१० कोष्टकोळिजन, इंद्रजव, मिरे, कडू-पडवळ, मोरवेल ह्यांचा काढा मध घालून द्यावा. कफज्वर जातो.

११ कफज्वरास पाचन—हिरडेदेळ, महालुंगाचे मूळ, सुंठ, पिंपळमूळ, ह्यांचा काढा जवखार घालून ज्वराच्या १२ दिवसानंतर द्यावा

१२ सुंठ, अडुळशाचीं पानें, नागर मोथें, धमासा, ह्यांचा काढा ७ दिवस द्यावा.

१३ काकडशिंगी, कायफल, पिंपळी, कमळकंद ह्यांचे चूर्ण मधांतून द्यावें.

१४ निर्गुडीच्या पात्याचा काढा मिथ्याचें चूर्ण घालून घेतला असतां कानाचे दड्डे व मांड्याचे निर्बलत्व व कफज्वर जातो.

१५ मृत संजीवनी रस—शुद्ध जेताळ १ भाग, टांकण खार २ भाग, हिंगूल ४ भाग, अभ्रक भस्म १ भाग, सुंठ मिरे पिंपळी, चित्रक, सेंधव, ११ भाग. या सर्वांचा खल करून नंतर आल्याच्या रसांत खलून वाल प्रमाणें गोळ्या कराव्या. १ गोळी आल्याच्या रसांत दिली असतां २ प्रहरांत ज्वर नाहींसा होतो. पथ्य तूप भात. ह्यानें महाघोर सन्निपात, त्रिदोष, विषमज्वर, आमवात, वातशूल, गुल्म, प्लीहा, जलोदर, शीत पूर्वकज्वर, संतत संज्ञक, विषमज्वर, ह्या रोगांवर ह्या मात्रेचा चांगला उपयोग होतो.

१३ वातपित्तज्वर.

लक्षण—तहान, मूर्छा, भ्रम, दाह, निद्रानाश, मस्तकशूल, तोंड, कंठ यांचा शोष, मळमळे, रोंमांच, अरुचि, अकस्मांत अंधेरांत पडल्या सारखें वाटणें, सांध्यांत वेदना, जांभया, बडबड, मूत्राचा रंग काळसर किंवा धुरकट, डोंळ्याची आगहोणें, मस्तक जड होऊन दुखणें, तोंड कडू, आंवूस, असें चमत्कारिक होणें, हीं सर्व किंवा कमी लक्षणें होतात.

पाचनास—वात, पित्त, कफ यांत पाचनें सांगितलीं आहेत त्यांतील दोन दोषांवरील एकत्र करून पाचनार्थ द्यावी वात, पित्तावरील पाचन वातपित्त ज्वरास द्यावें.

वातपित्तज्वरावर उपाय.

१ किराईत, कुटकी, आवळकाठी, कचोरा,

मनुका, मिरे, सुंठ, गुळवेल ह्यांचा काढा गूळ घालून थंड करून प्यावा. वात पित्तज्वर जातो.

२ गुळवेल, पित्तपापडा, नागरमोथे, किराईत, सुंठ यांचा काढा वात पित्तज्वरावर द्यावा.

३ मनुका, किराईत, गुळवेल, अडुळसा, कचोरा ह्यांचा काढा दिल्यानं वातपित्तज्वर जातो.

४ नागरमोथे, धणे, किराईत, गुळवेल, कडूनिंब, कुटकी, कडूपडवळ ह्यांचा काढा निकाढा द्यावा.

५ रिंगणीमूळ, भारंगमूळ, अडुळसा, रासना, धमासा, मोचरस, बाव्याच्या शेंगेतील मगज, त्रिफळा ह्यांचा काढा द्यावा.

६ रिंगणीमूळ, गुळवेल, रासना, प्रायमाण, हिरडा, मसुन्याची डाळ ह्यांचा काढा द्यावा म्हणजे वातपित्तज्वराचा नाश होतो.

७ वाजरीचें लाहीपीठ ३ तोळे घेऊन त्यांत जुना गूळ अर्ध तोळा घालून २ शेर पाण्यांत काढा करून अछेर उरवावा. व निजतेवेळीं पिववेल तितका प्यावा. म्हणजे घामसुटून वातपित्तज्वर जातो.

८ मनुका, पित्तपापडा, बाहव्याच्या शेंगातील मगज, कुटकी, नागरमोथे, हिरडेदळ ह्यांचा काढा निकाढा द्यावा. म्हणजे वातपित्तज्वर, मूर्छा, सूज, तलखी, बडबड, भ्रम दाह यांचा नाश होतो. हा उत्तम आहे.

९ निळेकमळ, चिकणा, द्राक्षे, मोहाचीसाल, जेष्ठमध, वाळा, पद्मकाष्ठ, शिवणमूळ, फालसा, या औषधांचा हिम करून प्यालें असतां, वातपित्तज्वर बडबड, भ्रम, ओकारी, मूर्छा, तहान हीं दूर होतात.

१० बाहव्याचा मगज, नागरमोथे, जेष्ठमध, मोहाचें फूल, बाळहिरडे, इळद, दारू इळद, कडूपडवळ, निंबसाल, गुळवेल, कुटकी, ह्यांचा काढा दिला असतां वात पित्तज्वर जातो.

११ मधुकाष्ठ, उपलसरी, मनुका, जेष्ठमध, कमळकंद, रक्तचंदन, शिवणमूळ, लोघ, त्रिफळा, कोष्ट, नागकेशर, फालसा कमळाची बिसे, ह्यांचा

काढा साखर, मध, लह्या घालून द्यावा. क्षणजे वातपित्तज्वर, दाह, तृपा, मूर्छा, अरुचि, भ्रम, व रक्तपित्त यांचा नाश होतो.

१२ नवज्वररेम सिंह—शुद्ध पाण, लोह भस्म, गंधक, ताम्रभस्म, सिधेभस्म, त्रिकटु, समभाग चूर्ण व अर्धा भाग वचनाग घेऊन आल्याच्या रसांत २ दिवस खल करून वाल प्रमाण गोळ्या कराव्या आल्याचारस व खडिसाखर यांतून ११ गोळी द्यावी. यानें वात पित्तज्वर, वात विकार, संप्रहणी, हीं जातात.

१३ पित्तज्वरांत बाहेरून अंगाचा दाह झाल्यास कडुनिंबाची पानें वाटून पाण्यांत कालवून रस अंगास लावावा.

१४ वातकफज्वर.

लक्षण—सांध्याना फूट, फार निद्रा, अंग जड, मस्तक जड, पडसें, श्वास, खोकला, किंचित घाम, शरीराचा दाह, ज्वराचा वेग मध्यम, भ्रम झांपड, अंग कांपणें, मूत्र गहळ, जाभया, डेळ्यांतून पाणी येणें, नाक वाहणें, तोंड बुळबुळीत व खारट वाटणें, हीं लक्षणे होतात.

वातकफज्वरावर उपाय.

१ कटुनिंब, सुंठ, देवदार, गुळवेल, कायफळ, कुटकी, वेखंड, ह्यांचा काढा संधिपीडा, मस्तक पीडा, कास, अरुचि, वातकफज्वर, यांचा नाश करितो.

२ रिंगणीमूळ, सुंठ, पुष्करमूळ, गुळवेल ह्यांचा काढा वात कफज्वर, श्वास, कास, अरुचि, पार्श्वशूल, त्रिदोष जनितज्वर, ह्यांचा नाश करितो.

३ अत्राज्याची राख मधांत चाटण्यास द्यावी. क्षणजे छातीतील व घशातील कफ विरघळतो.

४ रिंगणीमूळ, सुंठ, वेखंडमूळ, गुळवेल ह्यांचा काढा वात कफज्वर, त्रिदोष ज्वर, कास, श्वास,

पाठीचा शूळ ह्यांचा नाश होतो.

५ वाहव्याचा मगज, पिंपळमूळ, नागरमोथे, कुटकी, हरीतकी ह्यांचा काढा द्यावा म्हणजे वात कफज्वर, आमशूळ दूर होऊन दीपन पाचन होतें.

६ नागरमोथे, गुळवेल, सुंठ, अडुळसा पित्त-पापडा, हिरडा, रिंगणीमूळ, धमासा ह्यांचा काढा वातकफज्वरावर प्रशस्त आहे.

७ नागरमोथे, सुंठ, पित्तपापडा, गुळवेल ह्यांचा काढा कफवात, अरुचि, ओकरी, दाह, शोष ह्यांचा नाशक आहे.

८ काडेचिराईत, ओवा, कुटकी, वेखंड, काय-फळ यांचे चूर्ण अंगास लाविले असतां सतत येणारा घाम दूर होतो.

९ किराईत, सुंठ, गुळवेल, रिंगणीमूळ, पिंपळी पिंपळमूळ, लसूण, कात्रनिगुडी ह्यांचा काढा वात कफज्वर नाशक आहे.

१० पिंपळी, पिंपळमूळ, चवक, चित्रकमूळ, सुंठ, वेखंड, अतिविष, जिरे, पाडळमूळ, कुड्याची साल, रेणुकाबीज, काडेचिराईत, मोरवेल, मोहऱ्या, मिरे, कायफळ, येरंडमूळ, भारंगमूळ, वावडिंग, काकडशिगी, रुईचेंमूळ, डोरली, रास्ता, धमासा, ओवा, अजमोदा, शिवणमूळ, हिंग ही औषधे सम भाग घेऊन त्यांचा काढा करून प्याले असतां वात-कफज्वर, वायु, शीत, घाम, कांपरे, झांपड, रोमांच, अरुचि, महावात, अपतंत्रकवात, सर्व गात्रांची शून्यता, व संपूर्ण ज्वर यांचा नाश करितो हा काढा सर्वच ज्वरावर प्रशस्त आहे.

११ रिंगणीमूळ, ओवा, गुळवेल ह्यांचा काढा पिंपळीचे चूर्ण घालून द्यावा म्हणजे वातकफज्वर, श्वास, शूळ, पडसें, खोकला यांचा नाश होतो.

१२ कडूपडवळ, सुंठ, यव, पिंपळी यांचा काढा दिला असतां तहान, वातकफरोग, शूळ, श्वास, कास,

अरुचि, बद्धकोष्ठ यांवर दीपन पाचन असून हित-कारक आहे.

१३ ज्वरेभ सिंहरस — शुद्धपाग, मिरे, सिसेभस्म, अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, जेपाळ हे सम भाग व गंधक ३ भाग सर्व एकत्र करून भांग, सूर्यवल्ली, व कडू-वृंदावन याच्या स्वरसांत ३ दिवस खलून आल्याच्या रसाच्या ७ भावना द्याव्या. २ गुंजाप्रमाणे विड्याच्या पानाच्या रसांतून द्यावा. तीव्र कफवातज्वर जातो.

१५. कफपित्तज्वर

लक्षण—थंडी वाजणे, तोंड कडुवट असून चिकट, झांपड, मोह, खोकला, अरुचि, तहान, कफ, व पित्त पडणे, दाह होणे. मूत्राचा रंग तांबूस, व केव्हां पांढरा, निद्रा न येणे, कंठावरोध, तळपायाची आग, अग्निमांद्य, गळा धरणे, मुखाला दुर्गंधी ही लक्षणे होतात.

कफपित्तज्वरांवर उपाय.

१ कफपित्तज्वरावर पाचन—नागरमोथे, पित्त-पापडा, ह्यांचा काढा ज्वराच्या चवध्या किंवा पांचव्या दिवशी पाचनार्थ द्यावा.

२ कारलीचा रस मिन्याचे चूर्ण घालून द्यावा. कफ पडून ज्वराचा जोर कमी होतो.

३ कडूपडवळ, रक्तचंदन, मोरवेल, कुटकी, पहाडमूळ, गुळवेल ह्यांचा काढा पित्तकफज्वर, वाति, दाह, कडू हीं घालवितात.

४ रिंगणीमूळ, गुळवेल, भारंगमूळ, सुंठ, इंद्र-जव, धमासा, किराईत, चंदन, नागरमोथे, कडू-पडवळ, कुटकी ह्यांचा काढा दिल्याने पित्तश्लेष्मज्वर दाह, तृषा, अरुचि, उचकी, खोकला, हृदयशूळ, कुक्षिशूळ यांचा नाश होतो.

५ गुळवेल, कडूनिंब, कुटकी, नागरमोथे,

इंद्रज्वर, सुठ, कडूपडवळ, चंदन ह्यांचा काढा पिंपळीचें चूर्ण घालून द्यावा. याला अमृताष्टक म्हणतात. यानें पित्तकफज्वर, ओकारी, अरुचि, छाती दाटणें, दाह, तृषा हीं जातात.

६ रिगणीमूळ, गुळवेल, सुठ, पुष्करमूळ, काडेचिराईत ह्यांचा काढा सर्व ज्वरांस तत्काळ दूर करितो.

७ अडुळशाचा पानाफुलांसह रस काढून त्यांत मध साखर घालून द्यावा म्हणजे कफपित्तज्वर, रक्त पित्त, कावीळ, हीं जातात.

८ रक्तचंदन, पुत्रकाष्ट, धणे, गुळवेल, निंब-काड्या ह्यांचा काढा कफपित्तज्वरांचा नाश करून ओकारी, दाह, शोष यांसहीं घालवितो.

९ घणे, वाळा, नागरमोथे, हळद, वाळहिरडे, जिरे ह्यांच्या काढ्यानें कफपित्तज्वर जातो.

१० सूर्यशेखर रस—शुद्धपारा, गंधक, टांकण-खार, हे ११ भाग, शुद्ध जेपाळ २ भाग, संधव, मिरे, चिंचेचाक्षार, साखर एकेक भाग घेऊन निंबू रसांत खलून २ गुंजा प्रमाण गोळ्या करून ऊन पाण्यांतून घेणें. यानें वातश्लेष्माज्वर जातो.

११ कडूपडवळ, आले यांचा काढा पित्तश्लेष्म-ज्वर, ओकारी, दाह कडू हीं घालवितो.

१२ कडूपडवळ, कडूनिंब, त्रिफळा, चिकणा-मूळ ह्यांचा काढा दिल्यानें पित्तकफज्वर जातो.

१३ किरमाणी, ओंवा, वेखंड, हिंग, वाळा, घणे, हळद, नागरमोथे, जेष्टमध, भारंगमूळ, पित्तपापडा हीं समभाग घेऊन अष्टमांश काढा करून मध घालून द्यावा. कफपित्तज्वर जातो.

१४ चंद्रशेखर रस—शुद्ध पारा, गंधक, मिरी, टांकणखार, या सर्वासमान मनशीळ एकत्र करून त्यास माशाच्या पित्ताची ३ दिवस भावना देऊन २ गुंजा भार मात्रा करून आल्याच्या रसांतून द्यावी. वर थंड पाणी प्यावें. पथ्य ताकमात वांग्याचे भरीत द्यावें. म्हणजे ३ दिवसांत कफपित्तज्वराचा नाश होतो.

१५ रसरत्नरंगांत सांगितलेला पित्तश्लेष्मज्वरांस कुश-शुद्ध पारा, गंधक, टांकणखार, मिरे समभाग घेऊन सर्व एकत्र खलून त्यास माशाच्या पित्ताच्या ७ भावना द्याव्या. शुष्क आल्यावर भरून ठेवावें. २ वाळ औषध आल्याच्या रसांत खडीसाखर घालून त्यांतून दिलें असतां १ प्रहरांत ज्वराचा नाश होतो. पथ्य, ताकमात, वांग्याचे भरीत.

१६ सन्निपातज्वर.

सन्निपाताचें कारण—अतिआवट, स्निग्धोष्ण, तीव्रउष्ण, मधुर मद्य, ऊन किंवा शेक घणे, तुरट पदार्थ, कामक्रोध, अतिरुक्ष, फार जड, आकंठ भोजन, मांस भक्षण, शीत पदार्थ सेवन, शोक, भ्रम, चिंता, पिशाच्यवाधा, व फार स्त्रीसंग इत्यादि कारणांनीं चैत्र, वैशाख, आश्विन, कार्तिक, श्रावण, भाद्रपद, या महिन्यांत प्रायः सन्निपाताचा प्रकोप होतो.

सन्निपात कर्मविपाकः—विश्वासघात करणें, वाईट शब्द बोलणें, दुसऱ्याचा जीव घेणें, अपराधाशिवाय बंदीत ठेवणें, द्वेष करणें, निरर्थक रागें मरणें, शास्त्र, वेद, द्विज यांजवर दोषारोप करणें, होम कुंडे, याग, जलाशय, विवाह, विहिरी व अरण्य यांचा नाश करणें, इत्यादि कारणांनीं १३ प्रकारचे सन्निपात होतात. याचा परिहार करणें, तो अनेक प्रकारचीं धर्म कृत्यें, परोपकारिक कृत्यें, मनाला समाधान होण्या सारखें कृत्य, देव भक्ति करवावी, विहिरी, तलाव औषधालये, मार्गावर वृक्ष लावणें, इत्यादि उपायांनीं मनःशांती करवावी. हा सन्निपात नव्वे तर केवळ मृत्यूच होय. सन्निपाताला जो वेद्य जिकतो, तो मृत्युंजयच होय. झणून सन्निपात रोग्याला जो बरा करितो त्या वैद्याचे प्रत्युप-कारी, सर्वस्व दान केले तरी पुरेसें होत नाहीं. सन्निपातज्वर झणजे त्रिदोषज्वर, वातादित्रिदोष कांहीं

निमित्ताने प्रकोप पावले असता त्यापासून जो ज्वर येतो तो सन्निपातज्वर होय.

सन्निपातज्वराचे लक्षणः—क्षणांत दाह, क्षणांत शीत, हाडे, संधि, मस्तक यांचे ठायी शूल, डोळ्याला पाणी येणे, गळूळ होणे, किंवा लाल वृद्धारलेले असतात. व कानांत शब्द होतो, व शूल होतो, घशांत बारीक कांटे उत्पन्न होणे, व कंठांतून २ प्रकारचा ध्वनी निघणे, डोळ्यांस झांपड मूळी, वडवड, श्वास, अशुचि, खोकला, भ्रम, जीभ भाजल्यासारखी व काळी रखरखीत होणे, अंग विकळ, रक्त, कफ, व पित्त यांनी मिश्रित असा बारबार शुका येणे, मस्तक डुलल्यासारखे होणे, तरान, निद्रा नाश, उरांत दुःख, घाम, मळ, मूत्र हीं फार वेळांनीं होणे, व थोडी थोडी होणे, गळा वाजतो, काळसर, तांबूस, वर्तुळ अशा अंगावर गांधी येणे, बोलवत नाही, मुख, नाशिका व कर्ण, यांचा पाक, पोटाचा जडपणा, आणि वातादि कुपित दोषांचा कांलें करून पाक होणे, हीं लक्षणे कमी अधिक प्रमाणाने सन्निपात ज्वरांत होतात.

साध्यासाध्य लक्षण—वात पित्त, आणि कफ, ह्यांची वृद्धि झाली असता, जठराग्नि नष्ट झाला असता, व सन्निपाताचीं लक्षणे सर्व झाली असता, असाध्य जाणावा. कांहीं कमी असल्यास साध्य होतो.

सन्निपातांत धातुपाक लक्षण—निद्रा नाश, हृदय ताठल्यासारखें होणे, मलमूत्रांचा अवष्टंभ, शरीराला जडता, अन्नद्रव्य, अस्वस्थपणा, आणि दलाचा नाश इत्यादि लक्षणे होतात.

मलपाक लक्षण—दोषांचा स्वभाव पालटणे, ज्वर हलका होणे, शरीर हलकें होणे, इंद्रियांस निर्मलता, इत्यादि धातुपाक, मलपाक होणे, हे केवळ देवावर आहे. त्या विषयीं दुसरे कांहीं कारण नाही.

दोष जनित सन्निपाताची काल मर्यादा—७।९ ११ या तीन मर्यादा अनुक्रमे वात, पित्त, कफ-

यांच्या जाणाव्या. झणून त्या त्या दिवशीं धातुपाक झाला तर रोगी मरतो. आणि त्याच मर्यादेत मल, पाक झाल्यास वांचतो.

सन्निपाताची काल मर्यादा—७।९।११।१४।१८ २२ व्या दिवशीं जास्त होईल तर तो रोगी या दिवसांच्या मर्यादेत मरेल. आणि मर्यादा चुकली तर वाचेल.

सन्निपाताविषयी ध्यानांत ठेवण्याजोग्या सूचना.

१. सन्निपात रोग्याला साळीच्या भाताच्या लाह्याचे पीठ सेंधव घालून द्यावे. ते निर्विघ्नपणे जिरले तर रोगी निश्चयाने जगेल. लाह्याचे पीठ फार शीत आहे म्हणून ते नुसते देऊ नये. २ सन्निपात ज्वरिताने पूर्वी लंघन करावे. ३ प्रथम नुसत्या पाण्याचा अष्टमांश काढा करून मंदोष्ण द्यावा. ४ वेळच्यावेळी औषध द्यावे. ५ तापविल्यावांचून पाणी कधीही देऊ नये. ६ मध दिल्यावर त्यावर शीतोपचार केले पाहिजेत. आणि सन्निपातास शीतोपचार विरुद्ध आहेत; आणि मधस उष्णोपचार विरुद्ध आहेत म्हणजे विपासमान आहेत. संपूर्ण सन्निपातास मध कधीही देऊ नये; हे ध्यानांत असावे. ७ सन्निपातास आम व कफ नाशक औषध पूर्वी द्यावे, कफ क्षीण झाल्यावर पित्त शमवावे. ८ जो पर्यंत लंघन सहन होत आहे तो पर्यंत रोग्याच्या अंगी दोष आहेत. असे समजावे. कारण दोष गेल्यावर लंघन सहन होत नाही. तरी कफ, पित्त हे द्रव धातु आहेत म्हणून रोग्यास आमदोष गेल्यावरही मोठे लंघन सहन होतें; परंतु वायूला मोठे लंघन क्षणमात्र सहन होत नाही.

एका औषधाचा गुण न आल्यास दुसरे औषध द्यावे; पण पहिल्या दिलेल्या औषधाचा वेग कमी झाल्यावांचून दुसरे औषध देऊ नये. दिल्यास हितकारक होत नाही. सन्निपात ज्वरांत रोग्यास मांस खाण्यास कधीही वाढ नये. कोणी घालील किंवा

सांगेल तर तो रोग्याच्या घात करणारा आहे असे समजावे.

सन्निपातांत कफ, वात व पित्त या प्रत्येक दोषाच्या उत्त्वणपासून ३ व दोन दोन दोषांच्या उत्त्वणा पासून ३ व तिन्ही दोषांच्या उत्त्वणाचा १ एकूण ७ आणि प्रवृद्ध, मध्य, हीन जे वात, पित्त, कफ दोष यांच्या पर्यायाने ६ मिळून सन्निपाताचे १३ प्रकार होतात.

सन्निपात रोग्याच्या सर्व भावना व चिन्हें काळजी पूर्वक तपासून टिपून घ्यावी. आणि पुढें लिहिलेल्या उपायांपैकी जे उपाय लागू पडतील ते करावे खचित यश येईल.

१७ सन्निपात ज्वराबद्दल दुसरीं मतें.

१ दोष वाढलेले आणि अग्नि अति मंद असे असून संपूर्ण लक्षणांनी युक्त असा सन्निपातज्वर असाध्य समजावा. याहून भिन्न प्रकारचा असेल तर कष्टसाध्य होतो.

२ सन्निपातज्वरांत कर्ण मूळांत मोठी सूज उत्पन्न होते, त्यांतून एकादाच जगतो. (कर्ण मूळावर औषधें पुढें आहेत.)

३ पित्ताधिक्य असल्यास १० दिवसांनी, कफाधिक्य असल्यास १२ दिवसांनी, वाताधिक्य असेल तर ७ दिवसांनी, धातुपाक झाल्यास मारील. व मलपाक झाल्यास वांचेल.

४ सात, दाह, बारा दिवसांनी सन्निपातज्वर अति धोर होऊन एकादवेळीं शांत होतो किंवा मरतो.

५ दाह, भ्रम, घाम येणे, तहान लागणे, कंप, विट्भेद (मळ पातळ होणे.) भान नसणे, कण्ठगं, अंगास घाण येणे हीं लक्षणे झालीं असतां **ज्वर निघतो**, असे समजावे.

६ सन्निपातांत प्रथम आम व कफ घालविणारे

औषध द्यावे. कफ कमी झाल्यावर पित्त व वात घालविणारे औषध द्यावे.

७ आरंभी, लंघन, वाळूची वाफ, नस्य, ओकारी येण्याचे औषध, अवलेह, अंजन इतके उपाय करावे.

८ ३।५।१० दिवसांनीं आरोग्य वाटेपर्यंत लंघन करावे. हें सन्निपातज्वरास हितकारक आहे.

९ लंघन म्हणजे कांहींच न खाणे असे आहे तरी ते येथे लागू होत नाही; कारण एक दिवसाच्या लंघनानेंच जर जीव व्याकूल होतो तर ९ दिवस लंघन कसे सहन होईल ? करितां प्रथम १ दिवस नुसत्या पाण्याच्या अष्टमांश काढ्यानें घालवावा. दुसऱ्या दिवसापासून औषधियुक्त पेज, यवागु, पातळ कणेरी इत्यादि सोईप्रमाणें द्यावे. मात्र अन्न देऊं नये हें लंघन केल्याप्रमाणेंच आहे. आणि यानें दोषही कमी होतात.

१० कोणत्याही ज्वरांत किंवा सन्निपातज्वरांत प्रथम लंघनच सांगितले आहे तरी क्षय, वायु, भय, काम, क्रोध, शोक, शाप, भ्रम वगैरे यांपासून ज्वर उत्पन्न झाला असल्यास, तसेंच बाल, वृद्ध, गर्भिणी, दुर्बल यांस लंघन वर्ज्य आहे.

१८ सन्निपातावर उपाय.

१ देवदार, सुंठ, रिंगणीमूळ, डोरलीमूळ, धणे समभाग घेऊन त्यांचा काढा सर्व ज्वरांवर पाचनार्थ द्यावा, तेणें करून ज्वर हलका जातो.

२ कायफल, नागरमोथे, वेखंड, पहाडमूळ, पुष्करमूळ, जिरें, पित्तपापडा, देवदार, हरीतकी, काकडशिंगी, पिंपळी, किराईत, सुंठ, भारंगमूळ, इंद्रजव, कुटकी, कचोरा, रेहिपगवताचेमूळ, धणे हीं औषधे समभाग घेऊन त्यांचा अष्टमांश काढा करून त्यांत हिंग व आल्याचा रस घालून द्यावा. म्हणजे कर्णमूळ, भान व गळ्याची सूज, कांठ

श्वास, कफ व वातज्वर, उचक्री, हनुप्रह; गलगंड, गंडमाळा, कफापासून झालेला स्वरभेद, मस्तकाची जडता, बहिरेपणा, कफ व मेद यांची वृद्धि, दहा प्रकारचे ज्वर, संज्ञानाश, सन्निपात, अभिभ्यास, ह्यांचा नाश होतो. हा काढा मृत्युतुल्य ज्वराचा नाश करतो यांत संशय नाही.

३ काडेचिगाईत, देवदार, दशमुळें, सुंठ, नागर मोथे, कुटकी, इंद्रजव, धणे, गजपिंपळी, यांचा काढा द्यावा. ह्मणजे, झांपड, बडबड, खोकला, अरुचि, दाह, मोह, दमा यांनी युक्त ज्वराचा नाश करितो. हा काढा मृत्युतुल्य ज्वराचा नाशक आहे. यात संशय नाही.

४ रासना, हिरडेदळ, डोरलीमूळ, रिंगणीमूळ, निर्गुडीमूळ, पहाडमूठ, वेखंड ह्यांचा काढा करून त्यांत मासाभर गुग्गुळ घालून द्यावा. ह्मणजे सन्निपात, घाम, शैत्य, बडबड, झळ, दमा, कफ, बाळंतरोग, ह्यांचा नाश होतो.

५ कोणत्याही उपायाने सन्निपात हटला नाही तर मनुष्याच्या किंवा गोमुत्रांत लसूण आणि सोने घालून काढा करून ३ तोळे सुमार वयमान पडून द्यावा. हें फार तीव्र औषध आहे. पण हटकून गुण देणारे आहे.

६ बोर्री, कवठ, उंबर, कडुनिंब आंबळी, आपटा, जांबळी, ह्यांचा पाला २।२ तोळे घेऊन ४० भार पाणी घालून अष्टमांश ह्मणजे ५ तोळे काढा उरला ह्मणजे गाळून थंड झाल्यावर मध घालून पाजावा. रात्री निकाढा द्यावा. दि. ७

७ सन्निपातज्वरांत जिभेस कांटे आल्यास—सोना-मुखी (भुईतळबड) याचें वखगाळ चूर्ण करून मधांतून थोडें थोडें जिभेस चोळावें. कांटे व रूक्षता जाऊन जीभ नरम पडते.

८ सन्निपातज्वरास चाटण—सोने, रौं, रुद्राक्ष, पोंवळें, मोती, कमळाक्ष, पुत्रवंती, (पुत्रवंती ह्मणून वेळ असतो याचें प्रत्येक पानाच्या बुडबुड्यास फळ

लहान भोंकरा पेवटें अर्धें.) रेशमाची राख, खारकेची बी, जेष्ठमध हीं सर्व किंवा मिळतील तितकीं मधांत उगाळून वरचेवर २।३ तासांनीं चाटवावें.

९ सन्निपातज्वरांत जीभ काढी होते त्यास—शिकीकाई, जेष्ठमध हीं वाभळीच्या पाल्यांत वाटून त्यानें जीभ घासावी. काळेपणा जातो व मऊ होते.

१० वायू होऊन दांतखिळी बसते त्यास—पंढे ह्मणून गवत असतें त्याचे तुरे (कणसे) घोत्रास चिकटतात ह्मणून त्यास कुत्रेगवत ह्मणतात त्याचे तुरे आणून ठेवावे. कारण परतें २ तोळे तुरे घेऊन १ शेर पाण्यांत घालून त्यांत २।३ तोळे वजनाचा भरीव सोन्याचा तुकडा किंवा जिन्नस (वाळे, कडे, सलकडे, अष्टरैल, जोडवें, पाटली वगैरे) घालून अष्टमांश काढा करून ५ तोळे उरला म्हणजे दिल्यास १ प्रहरांत शुद्धीवर येईल. परंतु पुनः कारण पडल्यास २।३ वेळां द्यावा.

११ वायूचा झटका आल्यास—रुईच्या मुळाम लागलेली माती घेऊन ती रुईच्या चिकांत खलून वाळवून वागीक चूर्ण करून ठेवावें. प्रसर्गी काग-दाच्या नळांतून नाकांत फुंकावें. रोगी सावध होईल. नंतर लसणाच्या कुड्या १ तोळा, मिरे १ तोळा ह्यांचा अष्टमांश काढा करून त्यांतील १ तोळा निवाल्यावर मध घालून द्यावा. व त्यांतोळच उरवून सायंकाळी द्यावा. दि. ३

१२ वायू होऊन दांतखिळी बसल्यास—१० पंचपात्र पाणी घालून एक पंचपात्रभर आटवून उरल्या वर मग त्यांत मोत्याच्या शिपाचें भस्म ४ गुंजा भार घालून थोडें थोडें पाजावें. एक घटकेंत बरें होतें.

१३ त्रिदोष वातास—शुद्ध हिंगूळ १ शुद्ध रसका-पूर १ रसमिथुर १ उत्तम मध ३ शुद्ध गंधक ३ या प्रमाणें भागवार घेऊन कढईत मध प्रथम घालून त्यांत गंधक खलून एक जीव झाला म्हणजे वरील तिहींची पूड टाकून उलथन्यानें घोटवें. मध, गंधक

यांचा अष्टमांश काढा करून घेतला असतां घोर सन्निपाताचा नाश होतो.

२३ त्रिकटु, त्रिफळा, कुडा, केदारकुटकी, पित्तपापडा, निंब, गुळवेल, चिराइत, कडूपडवळ, कुटकी, धणे, नागरमोथे, अडुळसा प्रत्येकी पाव तोळा प्रमाण घेऊन अष्टमांश काढा करून निवाल्यावर मध घालून पाजावा. दि. ७ दोहीं वेळां. घोर सन्निपात जाईल.

२४ सन्निपात वायूवर अंजन—मिरें, सिरम, वावडिंग, वेखंड, कोष्ट, तुळस, बोकडाच्या मुतांत खलून गोळी करून ठेवावी. पाण्यांत उगाळून अंजन करावें. सन्निपातवायु उतरतो.

२५ अंजन दुसरें—पारा, कळीचा चुना, सुता-राच्या घरांतील घरोसा, हीं प्रत्येकीं अर्ध तोळा, शुद्ध जेपाळ ३ तोळे, मिरें २ तोळे, येरंड्या सोलून ३ तो० सर्व चूर्ण करून प्रथम पारा व चुना खलून नंतर सर्व मिसळून आंबट लिंबाच्या रसांत खलून त्रारीक जोंधळ्या येवळ्या गोळ्या कराव्या. १ गोळी लिंबाच्या रसांत उगाळून अंजन करावें. म्हणजे सन्निपातवायु, उन्मत्तवायु, सर्पविष उतरतें. बालेंतिणीचा नंदवायु उतरतो, शिवाय रातांघळ, डोळ्याचें दुःख, भूतवाधा, शितज्वर हीं निश्चयानें जातात.

२६ तंद्रा किंवा मूर्छा आल्यास—कस्तूरी व मिरें घोड्याच्या लळेंत उगाळून अंजन करावें.

२७ वायू होऊन वेशुद्ध झाल्यास—पांढरा कांदा भाजून मधोमध चिरून ऊन असतांच दोन्ही कानाशिलावर २ फाका ठेवून फडक्यानें घट्ट बांधावें. म्हणजे मनुष्य शुद्धीवर येतो, हा एक प्रकारचा डागच आहे.

२८ उत्तम हेमगर्भ, वातविध्वंस, प्रतापलंकेश्वर, महामृत्युंजय, पंचसूत ह्यांपैकीं एकादी मात्रा आल्याच्या रसांत व मधांतून चाटावी.

२९ सन्निपात ज्वरावर उत्तम काढा—कुटकी,

किराईत, पित्तपापडा, गुळवेल, कचोरा, रासना, पिंपळी, कमळकंद, मेंदी, रिंगणीमूळ, देवदार, सुंठ, हिरडेदळ, धमासा, ब्राह्मी यांचा काढा करून अष्टमांश उरला म्हणजे गाळून द्यावा. म्हणजे त्रिदोष-ज्वर, दिवानिद्रा, रात्री जागर, तृषा, खोकला, शोक, दाह, दमा, यांस घालवितो. याच काढ्यांत मध आणि पिंपळी घालून घेतलां असतां जीर्णज्वर व विषमज्वर हे जातात.

३० आडुळशाच्या पिकल्या पानांस वाफ देऊन रस काढून त्यांत आल्याचा रस व तुळशीचा रस घालून त्यांत जेष्ठमध उगाळून व मध घालून द्यावें.

३१ दशमुळें, त्रिफळा, त्रिकटू, किराइत, गुळवेल, देवदार, बाळाहिरडे, पिंपळी, हळद, दारुहळद, येरंडबीज, रासना, रुईचे मूळ, वावडिंग, कुटकी प्रत्येक चवली चवली भार घालून ४० तोळे पाणी घालून अष्टमांश काढा करून गाळून द्यावा. रात्री निकाडा द्यावा. घोर सन्निपाताचा नाश करतो.

३२ सन्निपात ज्वरांत मूर्छा येते त्यास—दारुहळद, नागरमोथे, कुटकी, त्रिफळा, रिंगणीमूळ, कडूपडवळ, हळद, कडूनिंब, ह्यांचा काढा द्यावा.

३३ अंजन—सिरस, गोमूत्र, पिंपळी, मिरें, सेंधव, लसूण, मनशीळ, वेखंड सर्व समान घेऊन १ दिवस खलून गोळ्या करून ठेवाव्या. याचें अंजन केल्यानें शुद्धि गेली असल्यास येते.

३४ नस्टा—मोहाचा डिक, सेंधव, वेखंड, मिरें, पिंपळी, समभाग घेऊन खलून पाण्यांतून नाकांत थेंब सोडावे. वेशुद्ध झालेला मनुष्य शुद्धीवर येतो.

३५ कायफल, मोखरमूळ, काकडशिंगीं, पिंपळी, मध, यांचा लेह करून चाटवावा. म्हणजे श्वास, खोकला, ज्वर, कफ ह्यांचा नाश होतो.

३६ भारंगमूळ, किराइत, कडूनिंब, नागरमोथे, कुटकी, वेखंड, सुंठ, मिरें, पिंपळी, अडुळसा,

कडूवृंदावन, रासना, धमासा, कडूपडवळ, देवदार, हळद, पांढगे पाडळ, टेंभुगणा, ब्रम्हा, दारुहळद, गुठेंपळ, तेड अतिविष, पोखरमूळ, मंदो, वाचांयो, डारलो, इंद्रजय, हिगडा, वडडा, आवळकाठ, कचारा समभाग घेऊन काढा करावा याचा वृत्तिशा काढा म्हणतात. हा काढा तेराही सान्निपात, शूल, खोकला, उच्चर्का, श्वास, गुदरोग, आध्यान, उस-स्तंभ, अंत्रवृद्ध, गलरोग, अरुचि, सर्व सर्वाप्रह यांचा नाश करितो.

३७ किराडत, लम्ण, कांडेवळ, भंगमूळ, अतिविष, समभाग घेऊन त्याचा काढा गामूत्रात करून द्यावा. हा फार तोक्ष्ण आहे.

३८ ज्वरांत जांभेवर कांटा आल्यास किंवा जांभ फुटकळ आल्यास—मनुका मधांत खलून तूप घालून पोळावे. बरी होते.

३९ गळ्यास सूज आल्यास—मुंठ, देवदार चित्रक, रामना यांचा लेप करावा. सूज उतरेल.

४० कफ दाटल्यास—आल्याचा रस, सेंधव, मुंठ, मिरे, पिंपळा, यांचा गोळी खडोसाचरेच्या पाकांत करून तोंडात धरावी. याने वरच्यावर स्वाकृष्ट येतो तो थुंकावा. म्हणजे कुशांत, उभांत, मानेंत, घगांत, मस्तकांत जमून अडकलेला कफ बाहेर निघून शरीर हलकें होतें.

४१ दण्डमूळाच्या काढ्यांत सालीच्या लाह्या घालून थंड करून द्यावा. म्हणजे पाचन, दीपन, व उष्णता होऊन सन्निपातास कमजोर होतात.

४२ धमासा, गोखरू, रिंगणी ह्यांच्या काढ्यांत सिद्ध केलेला आहार द्यावा. म्हणजे दोषांचा शांत होतो, व बळ, अग्नि ही वाढतात. त्रिदोषी रोग्यास द्रिष्ट होते.

४३ अर्धनारी नटेश्वर—पारा, गंधक, बचनाग, सांक्रणखार, हीं सर्व शुद्ध घेऊन खळून कज्जली करून एका विपारी मेलेल्या सर्पाच्या तोंडांत घालून एका सडक्यांत खाली वर मीठ घालून मध्ये सर्व

ठेऊन मडक्याच्या तोंडावर झांकण घालून बंद करून ४ प्रहर तेव्हा अग्नि द्यावा. नंतर स्वांगशीत झाल्यावर औषध काढून खलून ठेवावे. अर्धा किंवा पाव गुंजभर औषध एका नाकपुड्यांत घातल्यास एकाच अंगातील ज्वर जातो. दोन्ही नाकपुड्यांत घातल्यास सर्व अंगाचा ज्वर जातो. अर्ध घटकेंत ज्वर जातो. परंतु पुढे ८ दिवस रोग्याने स्वस्थ पडून रहावे. व पथ्य संभाळावे.

१९. सन्निपातज्वरांत वायु होतो त्यावर.

१ शेवग्याच्या सालीचा रस, माक्याचा रस, निर्गुडीचा रस, तुळशीचा रस, आल्याचा रस प्रत्येकीं अर्ध अर्ध तोळा घेऊन त्यांत वातविध्वंस मात्रा गुंज भार उगाळून मध घालून देणे.

२ सन्निपात ज्वरास मात्रा—कस्तुरी, केशर, लवंगा, जायफळ, पिंपळी समभाग घेऊन आल्याच्या रसांत १० प्रहर खल करावा. गोळ्या २ गुंज प्रमाण करून शक्तिमान व वयमान पाहून गोळी अर्धी किंवा सगळी आल्याच्या रसांत उगाळून मध घालून द्यावी. एका गोळींतच ज्वर जातो. व वायु उतरतो. सन्निपात ज्वरास ही उत्तम मात्रा आहे.

३ अमृत संजीवनी सर्वांजन—(अनेक वायूवर) जेपाळ १० भाग, मिरे १ भाग, पिंपळी १ भाग, पारा १ भाग यांचा जांबूळ आणि लिंबू यांच्या रसांत पृथक् पृथक् ७ दिवस खलून गोळ्या बांधून ठेवाव्या. कारण पडेल तेव्हा मध व आल्याचा रस अथवा तुळशीचा रस अथवा ऊन पाणी यांत गोळी उगाळून अंजन करावे.

४ सोन्याचा वर्ख पांने १० हरणाच्या कऱ्या शिंगाचे तुकडे अर्ध तोळा. येरंडमूळ २ तोळे, मुंठ १ तोळा, पाणी १२० तोळे, यांचा अष्टमांश काढ करून गाळून एका कुपीत ठेवावा. (काढा तारेच्या

चाळणीतून चाळून घ्यावे.) वेशुद्ध झालेला, बडबड करणारा, दांडगाई करणारा, अशा सन्निपात ज्वरां तील रोग्यास १॥-१॥ तासाच्या फेरानें ३ वेळ पाजल्यास सर्व चिन्हें थांबतात. कांहीं बदल न दिसल्यास मध्यें १ प्रहर थांबून पुन्हा काढा द्यावा हा प्रयोग अनुभव सिद्ध आहे. वर्खाऐवजीं कोणी पाटल्या किंवा पुतळ्या घालतात, पण वर्ख घालणें अधिक गुणावद्द आहे.

५ संज्ञा प्रभोधांजन--समुद्रफळ, रिठे, भूत-केशी, तिळवणीचें बीं, मोश्चूद, समभाग वस्त्रगाळ चूर्ण नाकांत फुंकावें, वायु झालेला मनुष्य शुद्धीवर येतो. आणि सन्निपात, श्लेष्मा, शिरोव्यथा जाते. अंजनही करावें.

६ त्रिमूर्तिरस--भारंगमूळ १६ भाग, कळलवी ८ भाग, वचनाग ४ भाग, पारा १ भाग, गंधक १ भाग आल्याच्या रसात ७ दिवस खलून २ गुंजा प्रमाणे गोळ्या बांधून चित्रक, पिंपळी, मध यांतून द्यावी. पथ्य मुळीच नाही. दर्ही भात, साखर, थंडपाणी, ताकभात खाणें, स्नान करावें. १३ प्रकारचे सन्निपात, उदरशूल, सृज, सामनिगमज्वर, तरूणज्वर, जीर्णज्वर हीं जातात.

७ भिरजोळाच्या पचांगाचा काढा करून त्यांत पिंपळाचें चूर्ण घालून द्यावा.

८ अंजन--कागदी लिंबू फाडून त्यांत जेपाळ बीं व मिर्चें भगवीं नंतर तें लिंबू बांधून जमीनींत २ महिने पुरून ठेवावें. मग काढून पुनः लिंबू रसांत खलून लांबोड्या गोळ्या करून ठेवाव्या. प्रसंगी आलें व लिंबू रसांत खलून अंजन करावें. म्हणजे उन्माद वायु, सन्निपात, अपस्मार, पटकी, थंडी, फार घाम येणें, सर्पदंश हीं शमतात.

९ प्रताप लंकेश्वर--अघाड्याचीं व चित्रकाचीं मुळें, ओलीं आणून त्याचा रस काढून त्यांत शुद्ध पारा, अभ्रकभस्म, शुद्ध हिंगुळ, शुद्ध हरताळ व टांकणखार यांचे ७ दिवस पर्यंत मर्दन करावें. नंतर

मुसळीच्या रसाच्या तीन भावना द्याव्या, व उन्हांत वाळवावें, मग लांबट द्राक्षाच्या आकाराची कांच कुपी घेऊन तींत तें भगावें. त्यास सातमात कापडे करून लघुपुट देऊन शुष्क करून पाऱ्या इतकेंच गैष्य भस्म, ताम्रभस्म, कथील भस्म, लोह भस्म घेऊन मोहाचा नार. नागरमोथे, चित्रक, गुग्गूळ, शिलाजित, चुका हीं समभाग घेऊन व त्याच्या अर्ध भाग वचनाग शुद्ध घेऊन त्याच्या काढ्याची व सुठ मिर्चें, पिंपळी, यांच्या काढ्याची व धोतऱ्याच्या रसाचा त्रिफळाच्या काढ्याची अगस्त्याच्या रसाची व माशाच्या पित्ताची, अशा ७ भावना द्याव्या. नंतर वचनागाचा धूप द्यावा. नंतर समुद्र फळाचा अघाड्याच्या बिजाचा काढा, चित्रकाचा काढा, तिळवणीचा रस यांत मर्दन करून गुंज प्रमाणे गोळ्या कराव्या. १ गोळी चित्रकाचा रस व आल्याचा रस यांतून द्यावी. तीव्र वेड व विस्मृति, यांचा नाश होतो. शस्त्रानें टाळूस ब्रह्म रंध्राच्या ठायीं छेद करून गोळीची पूड आल्याच्या रसाशीं मर्दन करावी हा प्रकार दांतखोळ वसल्यास करावा. मस्तकावर थंड पाणी पुष्कळ ओतावें. पंख्यानें वारा घालावा भोजनाची इच्छा असल्यास दर्हीभात साखर द्यावी. जिऱ्याची पूड घालून ताक पिण्यास द्यावें. असें केल्यानें पाऱ्यापासून झालेला दाह शांत होतो. चंदन कापुराची उटी करावी. संपूर्ण वात-रोगास ही गोळी संधव, चित्रक व गुग्गुळांतून द्यावी. कामला, क्षय, पांडुरोग यांस पिंपळी, सुवर्ण माक्षिकांतून द्यावी व सर्व रोगांवर रोगोक्त अनुपानांतून द्यावी. हा प्रतापलंकेश सर्व सन्निपातावर प्रशस्त आहे.

२० कर्णमूळ.

लक्षण--सन्निपात ज्वरांत किंवा ज्वरा नंतर कानाच्या मुळांत गांठ किंवा सृज उत्पन्न होते त्यास कर्ण मूळ म्हणतात. ही सृज किंवा गांठ प्राणघातक

आहे. यांतून कचित्तच जगतो. ही सूज किंवा गांठ ज्वराच्या पूर्वी आल्यास साध्य होते. ज्वरामध्ये आल्यास कष्टसाध्य. ज्वरा नंतर आल्यास असाध्य.

कर्णमूळावर उपाय.

१ रावना, सुंठ, महालुंगाचें मूळ, दारुहळद, व टांकळा मूळ पाण्यांत उगाळून लेप करावा, यानें कर्णमूळाचा नाश होतो.

२ कर्णमूळ फुटण्यास उपदेश प्रकरणांत बदावर जीं जीं औषधे सांगितली आहेत तीं करावी.

३ हिंग, इळकुंड, इंद्रावारुणी, सेंधव, देवदार पिंपळी, यांचे चूर्ण रुईच्या चिकांत खलून त्यांत तूप घालून घोटून लेप करावा. लवकर बरे होतें.

४ वेखंड १ पैसाभार, लसूण बिया १० एकत्र वाटून लेप देणें. तीन लेपांत जातें.

५ कांचनाच्या सालीचा काढा करून पाजावा. व सुंठ व वचनाग यांचा गांठीवर लेप करावा.

६ गूळ, गुग्गूळ, चित्रक, मोहऱ्या, पाण्यांत वाटून लेप करावा.

७ पांढऱ्या फुलाचा गुलबार्शाचा गड्डा किसून २ बिबे घालून वाटून तुपांत शिजवून उतरतेवेळीं गूळ घालून सुपारी येवढ्या गोळ्या करून रोज दोहीं वेळां खाव्या. यांस वर्ज्य पदार्थ—हिंग, मोहऱ्या वालाच्या शेंगा, किंवा वाल, तेल, तिखट, आवट वर्ज. (हे तेलंगी घनपात्र्याचें औषध आहे.)

८ जळवा लावून रक्त काढावें. त्यामुळे ग्लानि आल्यास तूप पाजावें.

९ चिंचेचा बलक तापवून, लोणा असेल त्या जमिनीवर ओतावा व त्याचा लेप कर्णमूळावर द्यावा.

१० वचनाग लिंबू रसांत उगाळून लेप द्यावा.

११ गांठीवर पोटीस बांधून पिकवावें, आणि फुटल्यावर जुने तूप अगर मळम, वातीस लावून

छिद्रांत घालीत असावें. म्हणजे पुवाचा निचरा होऊन भरून येते जर आंत दोष राहिल्यास पिकून छातींत उतरते किंवा नाकांतून वाहूं लागतें.

१२ सन्निपात ज्वरांतील दुसऱ्या अंकाचा कायफळादि काढा द्यावा.

१३ लेपानें कर्णमूळ न वसतां सूज मोठी झाली तर रक्त काढावें. गांठ पिकल्यास फोडून त्यास व्रण चिकित्सा करावी.

१४ शेवग्याची साल, मोहऱ्या वाटून कर्णमूळावर लेप करावा. यानें कर्ण मूळाची गांठ व सूज जाते.

१५ प्रथम कर्णमूळाच्या सुजेस जळवा लावून रक्त काढावें, नंतर दुसरे दिवशीं सकाळीं त्या सुजेवर मोहऱ्या, सेंधव, वेखंड, धेरोसा, सुंठ, हळद, पाण्यांत वाटून लेप द्यावा. म्हणजे सूज व्रण व ठणका जातो.

२१ वातोल्वण सन्निपात

लक्षण—(योगतरंगिणी) ज्वर, तृषा, ग्लानि, पार्श्वभागों शूल, डेळयानें न दिसणें, पोटाच्या व मांड्या दुखणें, व गळपटल्यासारखें होणें, दाह, कमी बल, तोंड व मलमूत्र तांबडें, शूल, निद्रानाश गुदाचा भेद, मूत्राशय आकुंचित होणें, अंग भेद विलाप, मुखी, ओरडणें, रडणें, हीं लक्षणें होतात. व यांत वात अधिक असतो.

वातोल्वण सन्निपातावर उपाय.

१ सन्निपातावर २ अंकांत काढा (कायफळादि) लिहिला आहे तो घ्यावा.

२ रुईचें मूळ, धमासा, देवदार, किगईत, रासना, निर्गुंडीचा पाला, वेखंड, टाकळा, शेवग्याची साल, पिंपळी, पिंजळमूळ, चवक, मिरी, सुंठ, अतिविष, माका, ह्यांचा काढा सन्निपात, धनुर्वत

दांतखिळी, घाम, श्वास, बालंतरोग, यांचा नाश होतो.

३ नागरमोथे, व पंचमूळ, यांचा काढा करून तो दोषांचें बल असतां गरम, व दोष असतां सुखोष्ण असा द्यावा.

४ भारंगमूळ, किराईत, कडूनिंब, नागरमोथे, वेखंड, सुंठ, मिरें, पिंपळी, अडुळासा, इंद्रावारुणी मूळ, रासना, घमासा, पटोल देवदार, इळद, पाडळ मूळ, टेंदु, ब्राह्मी, दाखइळद, गुळबेल, निशोत्तर, अतिविप, पुष्करमूळ, त्रायमाण, पाहाडमूळ, रिंगणीमूळ, इंद्रजव, त्रिफळा, कचोरा, कुटकी, यांचा काढा द्यावा. म्हणजे सर्व प्रकारचे सन्निपात, व मन्यास्तभ व गुदामय, व हिका, भ्रम, मुर्छा, शीत, श्वास, बलास, कास, वायुहृद्रोग, मलावग्रंभ, यांचा नाश करितो.

२२ पित्तोल्बण सन्निपात.

लक्षण—यांत पित्ताधिक्य असतें, मलमूत्र लाल, दाह, घाम, बलक्षय, आणि मुर्छा, हीं लक्षणे, होतात. यांत शीतोपचार केल्या असतां कफ वायु, यांचा कोप होऊन उचकी, श्वास, डोळ्यांवर झांपड, हीं लक्षणे वाढतात.

पित्तोल्बण सन्निपातावर उपाय.

१ कचोरा, पुष्करमूळ, रिंगणीमूळ, काकडशिगी घमासा, इंद्रजव, कडूपडवळ व कुटकी, यांचा काढा द्यावा.

२ किराईत, नागरमोथे, पहाडमूळ, सुंठ, वाळा, कमळाचीं बिसें, यांचा काढा थंड करून द्यावा.

३ फालसा, त्रिफळा, देवदार, कायफळ, चंदन, पद्मकाष्ठ, कुटकी, आणि पिठवण हीं एकत्र कुटून रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं काढा करून निवाल्यावर द्यावा. पित्ताधिक सन्निपातास हा काढा योग्य आहे.

४ चंदन, पद्मकाष्ठ, कुटकी, पिठवण, हीं औषधे समभाग ठेंचून थंड पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं गाळून तें पाणी प्यावें. म्हणजे पित्ताधिक सन्निपाताचा नाश होतो.

२३. कफोल्बण सन्निपात.

लक्षण—यांत कफदोष जास्त असतो. आळस, अरुचि, मळमळ, दाह, वांति, चैन न पडणें, भ्रम, झांपड आणि खोकला, हीं लक्षणे असतात.

कफोल्बण सन्निपातावर उपाय.

१ रिंगणी, डोरली, पुष्करमूळ, भारंगमूळ, कचोरा, काकडशिगी, घमासा, इंद्रजव, कडूपडवळ, कुटकी, (याला वृहत्यादि गण म्हणतात) यांचा काढा निकाढा द्यावा. म्हणजे कफाधिक्य सन्निपात, दमा, आणि सर्व उपद्रवांस नाशक आहे.

२ पिंपळमूळ, देवदार, इंद्रजव, वावाडिंग, ब्राह्मी, माका, चित्रक, त्रिकटु, कायफळ, कमळकंद, यांचा काढा करून त्यांत मासाभर गुग्गुळ घालून द्यावा.

३ रासना, हिरडेदळ, डोरलीमूळ, रिंगणीमूळ, निर्गुडी, पहाडमूळ, वेखंड, चवक यांचा काढा करून मासाभर गुग्गुळ घालून द्यावा. यानें सन्निपात, घाम, शैत्य, बडबड, शूल, दमा, कफ यांचा नाश होतो.

२४ त्रियुल्बण सन्निपात.

लक्षण:— हा संपूर्ण लक्षणांनी युक्त असतो, ज्वर, अंगमर्द, ताळूचाशोप, इंद्रियांत सामर्थ्य नसणें, पोटा फुगणें, डोळ्यावर झांपड, अरुचि, श्वास, कास, भ्रम, भ्रम हीं लक्षणे असतात.

त्रियुल्बण सन्निपातावर उपाय.

१ सुंठ, मिरें, पिंपळी, नागरमोथे, त्रिफळा,

कडूनिंब, कडूपडवळ, कुटकी, इंद्रजव, किराईत, गुळवेल, पहाडमूळ यांचा काढा त्रिदोषांचा नाश करितो.

२ सुंठ, धोंग, भारंगमूळ, पद्मकाष्ठ, रक्तचंदन, कडूनिंब, कडूपडवळ, त्रिफळा, जेष्टमध, चिकणामूळ साखर, कुटकी, नागरमोथे, गजपिंपळी, वाव्याच्या शेंगेतला मगज, किराईत, गुळवेल, दशमूळ, व शिंगणीमूळ, यांचा काढा दिला असतां मृत्युतुल्यही सन्निपाताचा नाश करितो.

२५ तंद्रा (झांपड)

तंद्रा लक्षण—सन्निपात ज्वरांत तंद्रा उत्पन्न होते. तिला युक्तीनें जिंकावी. हा ज्वरामध्ये कष्टसाध्य उपद्रव आहे. ज्या ज्वरामध्ये आमाशयांत आम आणि कफ यांच्या संचयानें दृढ सन्निपातज्वर होऊन शांत झाल्यावर त्या रोग्यास निश्चयें करून तंद्रा उत्पन्न होते आणि पातळ रस, दूध व दिवसां निद्रा यांच्या सेवनानें दुर्बल व अल्पायु अशा रोग्याचा कफ कोपतो आणि तो कफ वायूच्या मार्गाला रोधून धमनींत प्रवेश करितो. त्या रोग्याचे ढोळे अर्धे मिटलेले, किंवा वटारलेले असून तारका (ढोळ्यांतील बाहुल्या) फिरतात, आणि बुबुळ चंचल असून ढोळे गळलेले दिसतात. पापण्या अचंचल असून तोंड उघडें व दांत बाहेर दिसतात. वरचेवर उताणा निजतो. चिकट व तंतुयुक्त अशा स्नाव ढोळ्यांतून बाहेर येतो, कंठ मार्गाचा रोध होतो. या प्रमाणें लक्षणें होतात. असा प्रकार झाला असतां त्रिरात्रोपूर्वी साध्य होतो. नंतर असाध्य आहे असें समजावें

तंद्रेवर उपाय.

१ लोहभस्म, पांढरा लोघ, मिरी, व गोरोचन हीं औषधें पाण्यांत उगालून एकदोन वेळां अंजन करावें.

२ सेंधव, मनशीळ, त्रिकटु हीं मधांत उगालून अंजन करावें.

३ सुंठ, मिरे, पिंपळी, ही अगदीं काजळा-सारखीं खटून नाकांत फुंकावीं.

४ जाईचे फूल व पाला, मिरी, कुटकी, वेखंड, सेंधव हे बकऱ्याच्या मुतांत वाटून नाकांत पिळावें अथवा २।३ थेंबाचें नस्य द्यावें. हें तंद्रा नाश करण्याविषयी उत्तम आहे.

५ आवळे शिजवून वाटावें, आणि त्यांत मनुका सुंठ यांचे चूर्ण घालून मधार्शा द्यावें. म्हणजे खोकला, श्वास, मूर्छा अरुचि हे रोग दूर होतात.

२६ सन्निपाताच्या पोट भेदांचीं नांवें व त्यांच्या दिन मर्यादा.

संधिक ७, अंतक १०, रुग्दाह २०, चित्त विभ्रम २४ शितांग १५ तंद्रिक २५ कंठकुब्ज १३ कर्णक १० भ्द्रेत्र ८ रक्तप्रीवी १० प्रलापक १४ जिह्वक १६ आणि अभिन्यास १५ ही आयुष्याची परमावधि सांगितली आहे. परंतु कधी कधी रोगी अव्यवस्थेनें, अथवा गैरसेईनें, अथवा स्थल, काल, द्रव्य, औषध यांच्या अभावी तत्काळही मरतो. एकूण सन्निपाताचे १३ पोट भेद आहेत.

साध्यासाध्य विचार—संधिक, तंद्रिक, कर्णक, कंठकुब्ज, जिह्वक, चित्त विभ्रम हे साध्य, व बाकीचे राहिलेले ७ ते कष्ट साध्य व मारक होत.

१ संधिक सन्निपात.

लक्षण—सांध्या सांध्याना सूज, किंवा शूल, शरीरास वातपोडा, कफ, संताप, बलक्षय, निद्रा नाश हीं लक्षणें होतात.

संधिक सन्निपातावर उपाय.

१ शुद्ध पारा, गंधक, अभ्रकभस्म, त्रिधार,

जिरे, त्रिकटु, त्रिफळा, मीठ समभाग घेऊन चित्र-काच्या काढ्यांत मर्दन करून ४ गुंजा प्रमाण गोळी मध पिंपळी यांत द्यावी. हा संधिकारी रस संधिक सन्निपातास हितावह आहे.

२ पंचमुल्लें, पिंपळी, सेंधव, सुंठ यांचें चूर्ण कुळथ्याच्या काढ्यावरोबर द्यावें. कुळिथ (हुल्ले)

३ निर्गुंडी, गुग्गुळ, मोहऱ्या, कडूनिंबाची पानें, व राळ यांचा धूप संधिक सन्निपाताचा नाशक आहे.

४ देवदार, कचोरा, गरुडवेल, (गुळवेल) रास्ता व सुंठ ह्यांचा काढा गुग्गुळ घालून दिला असतां संधिवात नाश करितो.

५ वेखंड, धमासा, गुळवेल, भारंगमूळ, कोरांटा, देवदार, नागरमोथे, सुंठ, वृद्ध दारु, रासना, गुग्गुळ, अश्वगंधी, एरंडमूळ, शतावरी ह्यांचा काढा संधिक, सन्निपात, जडता, ग्लानि, भोंवळ, व पक्षघात नाशक आहे.

६ पिंपळमूळ, वेहडा, हरीतकी, बाहव्याचा मगज, आवळकाठी, आडुळसा यांचा काढा येरंडेल घालून द्यावा. तो वायूनें आलेलें मंदत्व दूर करितो.

७ संधिक सन्निपातावर—लंघन, घाम काढणें, पेंड बांधणें, हीं हितावह आहेत. व या उपायांनीं गात्रें हलकीं होतात. कणेरी वगैरे लघुपथ्य द्यावें.

२ अंतक सन्निपात.

लक्षण—दाह, संताप, मोह, शिर, कंप, उचकी व खोकला, हीं अंतक सन्निपाताचीं लक्षणे होत. हा असाध्यपैकी आहे.

१ नाचण्याचेंपीठ लसणीच्या रसांत मळून त्याची भाकरी तेल किंवा तूप लावून भाजून गरम अशी मस्तकावर बांधावी. २ प्रहरा नंतर पुनः बांधावी. यानें अंतक सन्निपातव्यथा दूर होते. माझ्या मते ती भाकर येरंडेलांत भाजावी. वैद्यांनीं बहुत अनुभव घेऊन हा विधि सांगितला आहे.

२ हिरडा, अडुळसा, फालसा, देवदार, कुटकी,

रासना, गुळवेल, आणि कोष्टकोळिजन, ह्यांचा काढा उपद्रवासहित अंतक सन्निपात ज्वरापासून मुक्त करितो यांत संशय नाही.

३ आनंदभैरवमात्रा, किंवा शंकरोक्त मृत-संजीवनीरस (मात्रा) द्यावा.

३ रुग्दाह सन्निपात.

लक्षण—तृषायुक्त, अतिशय ज्वर, अति संतापानें शरीर ग्लानि, मस्तकास कंप, तेणें करून कंठ, मान, हनुवटी. ह्यांस व्यथा; श्वास, कास आणि उचकी, या लक्षणांनीं व्यात असा हा रुग्दाह सन्निपात कष्टसाध्य व मारकही आहे.

रुग्दाह सन्निपातावर उपाय.

१ नागरमोथे, रक्तचंदन, सुंठ, वाळा, काळा-वाळा पित्त पापडा यांचा काढा थंड झाल्यावर द्यावा. तो रुग्दाह सन्निपातास शमावितो.

२ हरीतकी, नागरमोथे, पित्तपापडा, कुटकी, बाहव्याच्या शेंगेतील मगज, काळीं द्राक्षे (मनुका) यांचा काढा द्यावा. तो रुग्दाह सन्निपाताचा नाश करितो.

३ ब्राह्मी, मनुका, नागरमोथे, वाळा, बाहवा, कुटकी, वेखंड, त्रिफळा. चिकणामूळ, कडूनिंब, कडूदोडका, दशमूलें, काडेचिराईत यांचा काढा दिला असतां सकल वातव्याधि, आणि रुग्दाह सन्निपात नाशतो.

४ कृष्णागर, कापूर, सालई, नखला, तगर, वाळा, चंदन व राळ यांचा धूप रुग्दाह सन्निपाताच्या खोलींत जाळावा. हितकारक आहे.

५ धने व तांदूळ रात्री मिजत घालून प्रातःकाळीं त्याची पेज करून निववून द्यावी. ती अंतर्दाह आणि पित्तज्वर शमाविते.

६ लेप—रुग्दाह सन्निपातावर—बोरीचा पाला, चंदन, कडूनिंबाचा पाला, हीं एकत्र बारीक वाटून

पायाच्या तळव्यास लेप केला असतां रुग्दाह शमतो.

७ दाह, वांति यानीं पीडित, अन्न जात नाही, तान्हेनें व्याकूल, अशा रोग्याला साळीच्या लाह्याचें पीठ साखर व मध घालून द्यावें.

४ चित्तविभ्रम सन्निपात.

लक्षण—कोणत्याही प्रकारांन शरीरास वेदना, भ्रम, उन्माद, संताप, मोह, विकल्पणा, नेत्राला व्याकुळता, हंसणे, गाणें, नाचणें, व वडवड करणें, हीं लक्षणें झाल्यास याला चित्त विभ्रम सन्निपात म्हणतात. हा असाध्य आहे.

चित्तविभ्रम सन्निपातावर उपाय.

१ मनुका, देवदार, कुटकी, नागरमोथे, आवळ काठी, गुळवेल, हरीतकी, बाहव्याच्या शेंगेतला मगज,, कोडेचिराईत, पित्तपापडा, कडूपडवळ यांचा अथवा ब्राह्मी, मनुका, कडूपडवळ, वाळा हरीतकी, पित्तपापडा, बाहव्याचा मगज, कुटकी, शंखपुष्पी, यांचा काढा चित्तविभ्रम सन्निपात शमवितो.

२ मोहाची साल, नखला, सावरी, पिंपळी, अर्जुन वृक्षाची साल, हरीतकी, एकांगीमुग, रक्तचंदन, यांचा काढा चित्तविभ्रमाचा नाश करितो.

३ ब्राह्मी, वेखंड, शतावरी, त्रिफळा, बाहवा, किराईत, कडूनिंब, कडूपडवळ, द्राक्षे, (मनुका) आणि दशमूळें, यांचा काढा चित्तविभ्रम, व रुग्दाह शमवितो.

४ हिरडा, पित्तपापडा, काळीद्राक्षे, शंखपुष्पी, कुटकी, नागरमोथे, देवदार, बाहव्याचा मगज, ब्राह्मी यांचा काढा चित्तविभ्रम सन्निपाताचा नाशक आहे.

५ अगस्त्याच्या पाल्याच्या रसांत सुंठ गूळ उगाळून, नस्य द्यावें. तें चित्तविभ्रम नाशक आहे.

५ शीतांग सन्निपात.

लक्षण—शरीर अत्यंत गार, कंप, श्वास, उचकी

अंगाला शिथिलता, शब्द ओढलेला, अंतर्दाह, अल्पायातानें श्रम, संताप, खोकला, वांति आणि अतिसार, ह्यानीं युक्त सन्निपाताच्या उवरास शीतांग सन्निपात म्हणतात.

शीतांग सन्निपातावर उपाय.

१ अर्कादि काढा—रुईचें मूळ, जिरे, त्रिकटु, भारंगमूळ, रिंगणीमूळ, काकडशिर्गी, पुष्करमूळ, यांचा काढा गोमूत्रांत सिद्ध करून दिला असतां तत्काळ शीतगात्र सन्निपात, मोह, श्वास, आणि कफ वृद्धि यांचा नाश होतो.

२ महाळुंग, किराईत, पिंपळमूळ, देवदार, दशमूळें, अजमोदा व सुंठ, यांचा काढा शीतांग सन्निपाताचा नाशक आहे.

३ करटोळीचा वाळला कांदा, कुळथ्या भाजून, पित्तपापडा, पिंपळी, वेखंड, कायफळ, शार्जिरे, कोडेचिराईत, चित्रक, कडूभोंपळा, हिरडा यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण अंगास चोळले असतां शीतगात्र सन्निपातांत उवर घाम येऊन कमी होतो.

६ तंद्रिक सन्निपात उवर.

लक्षण—झांपड, जिमेवर कांटा फार येणें, शूल, उवर, कफ, तहान यांनीं पीडित होणें, जीभ काळी, कठीण, अतिसार, श्वास, ग्लानि, तलखी, कर्णशूल, सारायेळ झांप, घसा जड, तीव्र ताप, हीं लक्षणें होतात. हा तंद्रिक उवर येतांच कमी दिसू लागते. (दृष्टी मंद होते.)

तंद्रिक सन्निपातावर उपाय.

१ सैधव, कापूर, मनशीळ, पिंपळी, हीं घोड्याच्या लाळेंत व मधांत खलून, अंजन करावें.

२ भारंगमूळ, गुळवेल, नागरमोथे, रिंगणीमूळ, हरीतकी, पुष्करमूळ, सुंठ, ह्यांचा काढा निकाडा द्यावा. दि० ३।०

३ सुंठ, मिर्रे, पिंपळी, ह्यांचे वस्त्रगाळ चूर्ण करून नाकांत फुंकावें, रोगी सावध होतो.

४ गुळवेल, कडूपडवळ, अडुळसा, सुंठ, मिरें, पिंपळी, ह्यांचा काढा द्यावा.

५ रासनाच्या काढ्यांत मनशीळ, व तिळाचें तेल घालून कढवून तेल शिल्लक राहिले म्हणजे, त्याचे अंजन करावे. हें तंद्रिक सन्निपात नाशक आहे.

६ कोष्ट, कंवडल, सुंठ, हळद, दारुहळद, मिरें, पिंपळी, वेखंड, हीं बक्याच्या मुतांत वाटून त्याचे नस्य द्यावें, म्हणजे तंद्रिक सन्निपाताला दूर करिते.

७ कंटकुब्ज सन्निपातज्वर

लक्षण—हनुस्तंभ, दाह, अरुचि, श्वास, कंप, कपाळ दुखणें, बेसावध, मोठा ज्वर, रक्त संबंधी पीडा, कंठाचा अवरोध, बडबड, संताप, हीं लक्षणें होतात.

कंटकुब्ज सन्निपातावर उपाय.

१ अघाड्याच्या पाल्याच्या रसांत पिंपळी उगाळून नस्य करावें. (नाकांत घालावें)

२ त्रिफळा, कुटकी, नागरमोथे, त्रिकटु, कुड्याची साल, अडुळसा व हळद ह्यांचा काढा द्यावा. हा फार उत्तम आहे.

३ काकडशिगी, कुडा, हरीतकी, नागरमोथे, कचोरा, किराईत, भारंगमूळ, हळद, कुटकी, पुष्करमूळ, चित्रक, मिरी, रिंगणीमूळ, अडुळसा, आवळकाठी, देवदार, बेहडे, चवक, सुंठ, पिंपळी, कायफल, यांचा काढा मंदोष्ण असा द्यावा.

४ त्रिकटु, इंद्रजव, कुटकी, त्रिफळा, दारुहळद, हळद यांचा काढा द्यावा.

८ कर्णकसन्निपातज्वर.

लक्षण—बडबड, मोह, गळा धरणें, बाहिरेपणा, अंगांत तिडका, लाल गळणें, ज्वर, संताप, कान व गाल, ह्यांस पीडा, किंवा कानाच्या मूळास गांठ उठणें, हीं लक्षणें होतात.

कर्णकसन्निपातावर उपाय.

१ रासना, रिंगणीमूळ, हिरडे, त्रिकटु, कुटकी, नागरमोथे, पुष्करमूळ, काकडशिगी, आवळकाठी, भारंगमूळ, यांचा काढा द्यावा.

२ सन्निपातविध्वंसनरस द्यावा. (नामांकित वैद्याकडे मिळतो)

३ मिरें, दशमूळें, पिंपळी, त्रिफळा, हळद, सुंठ, कुटकी, काडेचिराईत, ह्यांचा काढा संधव घालून घेतला तर तो कर्णकसन्निपात दूर करितो.

४ भारंगमूळ, लवुशमी, पुष्करमूळ, रिंगणीमूळ, त्रिकटु, वेखंड, गोडा सुरण, काकडशिगी, कुटकी, रासना यांचा काढा कर्णकसन्निपाताचा नाशक आहे.

५ गांठ कानाच्या मूळास उठल्यास कर्णमूळावर उपाय सांगितले आहेत ते करावे.

९ भ्रुमेत्र सन्निपातज्वर.

लक्षण—बलक्षय, स्मृतिनाश, श्वास, बडबड, मोह, सततज्वर, वक्रदृष्टि, भ्रम, कंप, सूज, खोकला, डोळे ताठणें, व डोळे धिजणें, हीं लक्षणें होतात. यांन रोगी ८ दिवसांत किंवा तत्काळ मरतो. हा फार जबरदस्त सन्निपात आहे.

भ्रुमेत्र सन्निपातावर लपाय

१ आस्कंद, मीठ, वेखंड, पिंपळी, मिरें, जेष्ट-मध, डाल्बिफळाची साल, लसूण, सुंठ यांचे चूर्ण करून बोकडाच्या मुतांतून नस्य द्यावें.

२ किराईत, मध, वेखंड, पिंपळी, मिरें, लसूण, मोह्या यांचा अवलेह चाटवावा. व मीठ व पिंपळी पाण्यांत उगाळून अंजन करावें. आणि वेखंड मिरें, हिंग, जेष्टमध, डाल्बि यांचें नस्य करावें.

३ दारुहळद, कडूपडवळ, नागरमोथे, रिंगणी, कुटकी, हळद, कडूनिंब, हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, ह्यांचा काढा ज्वर व भ्रुमेत्र सन्निपातास द्यावा

४ पिंपळी, कडूपडवळ, नागरमोथे, कुटकी,

कडूनिंब, देवदार, रिंगणीमूळ यांचा काढा मोह, पित्त व सन्निपात ह्यांचा नाश करितो.

१० रक्तघ्नीवी सन्निपातज्वर.

लक्षण--रक्त ओकणें किंवा रक्ताच्या गुळण्या येणें, ज्वर, तृषा, वांति, मूर्छा, शूल, अतिसार, उचकी, पोट फुगणें, डोक्यांत फिरल्यासारखें होणें, तलखी, श्वास, संज्ञानाश, जीभ काळी किंवा तांबडी, व तिच्यावर चट्टे असणें, हीं लक्षणें होतात. हा सन्निपात प्राण नाश करणारा प्रसिद्ध आहे.

रक्तघ्नीवी सन्निपातावर उपाय.

१ डाळिंबाच्या सालीच्या किंवा फुलाचे किंवा आंब्याच्या झाडाच्या सालीच्या किंवा कांद्याच्या रसाचे ४ थेंब नाकांत घालवे. नाकांतून येणारें रक्त बंद होतें. दूर्वाचा रसही घालावा. व थोडा पिण्यासही द्यावा. कांदा ठेंचून मस्तकावर बांधावा. अथवा वर्षा ठेवावें.

२ पित्तपापडा, कुटकी, धमासा, अडुळसा, किराईत, वाळा, कापूरकाचरी ह्यांचा काढा साखर घालून द्यावा.

३ नागरमोथे, पद्मकाष्ठ, पित्तपापडा, चंदन, जाई, शतावरी, जेष्ठमध, कडूनिंब, वाळा, चित्रक, रक्तचंदन, ह्यांचा काढा मुखांतोळ रक्त बंद करितो.

४ सुगंध तृण, (गांजणांचें गवत) धमासा, अडुळसा, पित्तपापडा, सांवे (धान्य) व कुटकी ह्यांचा काढा रक्तघ्नीवी नाशक आहे.

५ मोहाची साल, जेष्ठमध, फालसा, रक्तचंदन, पद्मकाष्ठ, देवदार, सालवणीची फळे, यांचा काढा थंड करून साखर घालून द्यावा. उत्तम आहे.

६ तोंडांतून रक्त पडूं लागल्यास--पद्मकाष्ठ, पांढरा चंदन, पित्तपापडा, नागरमोथे, जाईचापाला, त्रिफळा, रक्तचंदन, वाळा, जेष्ठमध व कडूनिंब ह्यांचा काढा दिल्यानं मुखवाटे रक्त पडणें बंद होतें.

७ रक्तघ्नीवी सन्निपातांत अथवा कोठ्यांत जीर्ण-क्षत असल्यामुळे रक्त पडूं लागल्यास अथवा दुसऱ्या कांहीं कारणानें रक्त पडूं लागल्यास तें बंद करण्यास टरपेल हे एक वस्ताद औषध आहे. अशा प्रसंगां टरपेल अगदीं अल्प प्रमाणांत म्हणजे ५ पासून १० थेंबपर्यंत वरचेवर दुधांतून किंवा ताकांतून किंवा पाण्यांतून द्यावें. दर खेपेस दूध; ताक किंवा पाणी २।३ तोळेपर्यंत द्यावें.

११ प्रलापक सन्निपातज्वर

लक्षण-- कंप, वडवड, संताप, कपाळ दुखणें, प्रौढ गोष्टी सांगणें, स्वच्छपणा असावा असें वाटणें, निचेष्टित होणें, अतिज्वर, दाह, बुद्धिनाश, क्षणांत पुष्कळ बडबड, क्षणांत स्तब्धता, हीं लक्षणें होतात. ह्यांतून जगणेची आशा करणें व्यर्थ.

प्रलापक सन्निपातावर उपाय.

१ तगर, आसकंद, कुंभा, शंखाहुली, देवदार, कुटकी, ब्राह्मी, जटामांशी, नागरमोथे, ब्राह्वा, हिरडा, मनुका, दशमूळ, वाळा, सुंठ, चंदन, अडुळसा ह्यांचा काढा प्रलापक सन्निपात लवकर घालवितो.

२ नागरमोथे, वाळा, दशमूळ, सुंठ, पित्तपापडा, रक्तचंदन, धावड्याची साल, अडुळसा समभाग औषधांचा काढा द्यावा. प्रलापक सन्निपात जातो.

३ शुद्ध पारा, मनशीळ, बचनाग, हिंगुळ, कांत भस्म, ताम्रभस्म, हरताळ, माक्षिक १।१ भाग, गंधक २ भाग हीं एकत्र करून त्यास आग्लवेतस, लिंबू, चुका, आलें, निर्गुडी या प्रत्येकाच्या रसांत १।१ दिवस खलून नंतर मुंडीच्या रसांत २ दिवस खलावें. मग परळांत घालून वर दुसरा परळ झांकून मातकापड करून भूधरयंत्रांत ४ प्रहर पचन करावें. स्वांगशीत झाल्यावर काढून चित्रकाच्या काढ्यांत २ प्रहर खलून तयार करावा. याला मृता-त्थापनरस म्हणतात. हा १ मासाभर घेऊन हिंग, सुंठ, मिरे, पिंपळी, कापूर यांच्या चूर्णांतून द्यावा.

म्हणजे सन्निपातानें मृतप्राय झाला असला तरी त्यास तत्क्षणीं सावध करितो. यावर पथ्य गाईचें दूध भात.

१२ जिव्हक सन्निपातज्वर.

लक्षण—कठिण आणि कांट्यांनीं युक्त जीभ, कानास ऐकूं न येणें, वाचा नसणें, ज्वर, दाह, खोकला, मोह, श्वास, संताप, यांनीं पीडलेला, बलहीन, हा कठिण आहे.

जिव्हक सन्निपातावर उपाय.

१ वचनाग, सुंठ, पिंपळी, गजपिंपळी, रुईचें—मूळ, लाल एरंडमूळ, हीं क्रमानें एकपेक्षां एक अधिक घेऊन आल्याच्या रसांत खलून वाल प्रमाण गोळ्या कराव्या. एक एक गोळी मध तुपांतून घ्यावी. जिव्हकाचा नाश होतो.

२ वेखंड, रिंगणीमूळ, धमासा, रासना, गरुड—वेल (गुळवेल) सुंठ, काकडशिगी, कुटकी, पुष्करमूळ, ब्राह्मी, भारंगमूळ, किराईत, अडुळसा, कचोरा यांचा काढा जिव्हक सन्निपाताचा नाश करितो.

३ देवदार, कडूनिंब, हिरडा, बेइडा, कडूपडवल हळद, दारुहळद, सुंठ, रिंगणीमूळ, पुष्करमूळ, नागरमोथा, गुळवेल, अडुळसा, ह्यांचा काढा कष्टसाध्य अशा जिव्हक सन्निपाताचा नाश करितो.

४ किराईत अकलखार, कोळिंजन, कचोरा, पिंपळी, यांचे चूर्ण सिरसाचें तेल व महाळुंगाचा रस एकत्र गोळी करून मुखांत घरावी म्हणजे जिव्हकाचा दोष जातो.

५ कमळकंद, पिटवण, कोष्ट, शंखपुष्पी यांचे चूर्ण मधांतून चाटवावे. वाणी शुद्ध करितें.

१३ अभिन्यास सन्निपातज्वर.

लक्षण—यांत सन्निपाताची सर्व लक्षणे पूर्ण असतात व दाह, मोह हीं असतात. तिन्ही दोषाच्या विकोपानें तोंडावर तुळतुळीतपणा असतो. झोप, अंगगळणें, निचेष्टपणा, कष्टानें शब्दोच्चार, होणें

बलनाश, दम कोंडणें हीं लक्षणे होतात हा केवळ मृत्यूच आहे. याला फार त्वरित उपाय करावा. जोपर्यंत श्वासोच्छ्वास सोडतो आहे; व घशांत औषध उतरत आहे, तोपर्यंत औषधाविषया उपेक्षा करूं नये. कां तर दैवगति विचित्र आहे कदाचित् अशांतूनही वाचूं शकेल. यांत क्षीणता फार असते म्हणून इतोजस सन्निपात म्हणतात.

अभिन्यास सन्निपातावर उपाय.

१ रिंगणीमूळ, डोरलीमूळ, गुळवेल मनुका, जिरे, त्रिकटु, काकडशिगी, वावडिंग यांचा काढा करून त्यांत तांदूळ तुपांत भाजून त्याची पेज करावी. आणि ती ऊनऊन अशी ज्वरिताला द्यावी. यानें उचकी, श्वास, कास, वायु, मलमूत्रावरोध, अभिन्यास सन्निपात यांचा नाश होतो.

२ त्रायमाण, दशमूळ, पोखरमूळ, एरंडमूळ ओवा भारंगमूळ, गुळवेल, अडुळसा, कचोरा, काकडशिगी, त्रिकटु, पांढरी वसुमूळ यांचा काढा गोमूत्रांतून करून किंचित ऊन आहे तोपर्यंत घ्यावा. म्हणजे अभिन्यास सन्निपात जातो.

३ तिलवण, येरंडमूळ, पुष्करमूळ, त्रायमाण, सुंठ, गुळवेल, दशमूळ, कचोरा, काकडशिगी, अडुळसाची पानें, भारंगमूळ, पांढऱ्या वसूचेंमूळ यांचा काढा गोमूत्रांतून करून दिल्यानें नाडीचें शोधन करून अभिन्यास सन्निपात दूर करितो.

४ हिंग व सुंठ हीं औषधे माका व लिंबू रसांत खलून चाटण घ्यावे.

वर्गल तेरा प्रकाराहून निराळा

१४ हा रिद्रक सन्निपात.

लक्षण—शरीर, नखें, नेत्र, हातपाय हे हळदी प्रमाणें पिवळे होतात, ज्वर, कफ, खोकला हीं लक्षणे ज्या सन्निपातामध्ये होतात तो हा रिद्रक सन्निपात होय. हा तेरा सन्निपाताहून निराळा असा काळरूप आहे. हा वैद्यास साध्य होत नाही.

१ महामृत्युंजय किंवा कालकूट मात्रा आलें खडीसाखरेंतून द्यावी.

सन्निपातावर पथ्य—चतुर्थीश कढवून तयार केलेले निवालेले पाणी, पिण्यास द्यावें. जुन्या तांदळाची कणेरी, सेंधव घालून द्यावी. पित्ताधिक्य असल्यास खडीसाखर घालून द्यावी. तुरी, मूग, कुळीथ, या पैकीं यूप साळीच्या लाह्याचें पाणी, १६ पट पाणी घालून चवथा हिस्सा उरेपर्यंत कढवून केलेली कणेरी पथ्यास द्यावी.

अपथ्य—थंडपाणो, मद्य, मांस, वारा, कापसाची गादी, जडान्नभक्षण, रोग्याशीं फार भाषण, मोठा आवाज किंवा गलबा वगैरे वर्ज.

१५ समात्रिदोष लक्षण.

वात, पित्त, कफ हे एकदांच सम बलानें कुपित होऊन त्यांचीं पूर्वोक्त लक्षणे संपूर्ण होतात आणि सर्व इंद्रियांचे व्यापार थांबतात. कांहीं खावत नाही, अतिश्वास, अंग ताठणें, डोळे धिजणें, हीं लक्षणे होतात. ह्या लक्षणांनीं युक्त रोगी तीन चार दिवसांत मरतो.

जो दोष वाढला असेल त्याला कमी करावा. व कमी असेल त्याला योग्य अवस्थेपर्यंत वाढवावा म्हणजे वैद्यांनीं आपल्या आवाक्यांत ठेवावा. वाढलेल्या दोषाला शमविलें म्हणजे मध्यम दोष आपल्या आपण शांत होतो.

२७ आगंतुकज्वर.

आगंतुकज्वर १५ प्रकारचे आहेत.

कारणें—हे ज्वर अतिक्रोध, शोक, भय, चिंता, अतिलाभ, अतिहानि, संताप, श्रम, आघात, शस्त्रघात, भूतबाधा, शुद्ध, वेदना करणारे रोग, (गळेंबें, नारू, गुडघी, इ.) इत्यादि कारणांनीं येतात. वैद्यांनीं त्या त्या कारणाचा चांगला विचार करून

औषधी योजना करावी. त्या शिवाय देवी, गोंवर, कांजिण्या वगैरे येण्याच्या पूर्वी ३ दिवस लहान मुलांस किंवा मोठ्या माणसासही मोठा ज्वर येतो. परंतु हा ज्वर त्या त्या रोगाचा प्रतिकार झाला म्हणजे आपोआप जातो. बहुधा निराळ्या औषधाचें कारण पडत नाहीं. असल्या ज्वरास लघन नियम लागू नये म्हणजे लघन करवू नये. याशिवाय सांथीच्या तापाची लक्षणे व उपाय पुढें दिले आहेत.

१ अभिचारज्वर.

लक्षण—तृषा, मोह, अंगावरफोड, भ्रम, मृच्छी, चित्ताचा संताप, दाह, उत्तरोत्तर रोगाची वृद्धि, हीं लक्षणे होतात हा ज्वर हंम, मंत्र, तंत्र, यांच्या विपरीत कारणांनीं मनास धक्का येतो.

उपाय—या वर मनाची शांति होणेसारखे उपाय करावे ते असे होम, देवपूजा, व्रतें, तीर्थयात्रा, देवास प्रदक्षिणा, वगैरे भाविक उपायांनीं जिंकावा.

२ शापज्वर.

लक्षण—ब्राह्मण, गुरु, वृद्ध, सिद्ध महासाधु यांच्या शापापासून किंवा अनिष्ट वचनापासून मनास धक्का वसून हा ज्वर येतो. ह्यांची लक्षणे अभिचार ज्वराप्रमाणेंच तृषा मोहादिक होतात.

उपाय—ज्या व्यक्तीपासून अनिष्ट वचनकारक शाप झाला असेल, त्यास शरण जावें. अथवा जप, होम, दान, व्रतें वगैरे मनःशांतिचे उपाय करावे.

३ भीतिज्वर.

लक्षण—भयंकर शब्दांनीं किंवा आवाजांनीं, अथवा मोठी तोहमत अंगावर आल्यानें, किंवा येण्याच्या भयानें मनास धक्का वसून हा ज्वर येतो. यांत बडबड, मस्तकपीडा, कंप, अधेरांत लपून बसविसें वाटणें, तोंड झांकून घेणें हीं लक्षणे होतात.

उपाय—भयनाशक उपाय करावे धीर द्यावा, समाधानाच्या गोष्टी सांगाव्या, आनंद उत्पन्न होण्यासारख्या वार्ता सांगाव्या.

४ भूतावेशज्वर.

लक्षण—हा ज्वर पिशाच्चादिकांच्या संबंधाने उत्पन्न होतो. चित्तास उद्विग्नता, हसणें, रडणें, कांपणें हीं लक्षणें होतात. शिवाय लज्जा, बुद्धि, निद्रा यांचा नाश होतो.

उपाय—१ पंचाक्षरी, देवकृपी यांजकडून उपचार करावे.

२ शनिवारी आंवतून रविवारी चिकणामूळ आणून (शुचिर्भूतपणें आणावें) धूप देऊन गळ्यांत बांधावे.

३ वरील प्रमाणें सूर्य कुलाचें मूळ आणून कानास बांधावें.

४ खेकड्याच्या बिळांतील मातीचा तिलक करावा. म्हणजे भूतज्वर जातो.

५ भूतविघ्नमध्ये सांगितलेले गाढणें, मंत्र, तंत्र वगैरे उपायांनीं हा ज्वर जिंकावा.

६ भूत प्रेतादि ज्वरास अंजन—लसूण, मिरे, सर्पाच्या कातीचे भरप, कायफळ, हिंग, रिठा, वेखंड, शेवग्याची साल, हिंगणमिठ्याचें मेण, कडू-निंबाच्या बिया, सर्व समान घेऊन गाढवाच्या मुतांत खलून गोळ्या कराव्या. याच्या अंजनानें सर्व भूत प्रेतादि दोष जातात.

५ कामज्वर.

लक्षण—तणाच्या शरीरामध्ये काम संचार होऊन वेळेवर स्त्रियोपभोग मिळाला नाहीं तर हा ज्वर उत्पन्न होतो. यांत स्त्रीविषयक चिंता, शरीर-दाह, मन अस्थीर, गात्रें शुष्क होणें, आळस, अन्नावर इच्छा नसणें, थंड पदार्थांची इच्छा, बुद्धि, मोह, लज्जा यांचा क्षय. आणि विग्रह वेदना हीं लक्षणें होतात.

उपाय—१ चंदन, कापूर, वाळा यांची उटी लावावी, म्हणजे दाह शांत होतो.

२ कमळाच्या पानावर निजवावें. तळ्यावर वगैरे गार हवेंत न्यावें, व त्याजबरोबर थंडामस्करीची भापणें करावी, व पंख्यांनीं वारा घालावा.

३ सुरूप व चतुर स्त्रीचें आलिंगन करावें

४ रात्री धनें पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं हातानें कुस्करून पाणी गाळून खडीसाखर घालून पाजावें.

६ शोकाज्वर.

हा शोकापासून उत्पन्न होतो. लक्षणें भीति ज्वराप्रमाणें जाणावी.

उपाय—शोक न होण्यासारख्या सांत्वनाच्या गोष्टी सांगाव्या. २ आनंदाच्या वार्ता सांगाव्या. कांहीं तरी उपायानें शोकाचा विसर पाडावा.

७ क्रोधज्वर (संतापज्वर)

लक्षण—हा अति क्रोधापासून उत्पन्न होतो. कंप, डोकें दुखणें, दाह, बडबड, डोळे वटारलेले, व लाल होतात.

१ पित्तनाशक उपाय करावे. आश्वासन, इष्ट विषयक प्राप्ती, आणि क्रोधाच्या कारणाचा नाशक उपाय करावा.

८ विषज्वर.

लक्षणें—कोणी विष घातल्यानें किंवा नकळत विष पोटांत गेल्यानें हा ज्वर उत्पन्न होतो. कंप, चेहरा बदल होणें, शरीर पिवळट, हिरवट होणें, अथवा हिरवट पिवळे होणें, ग्लानि हीं लक्षणें होतात. दाह, अरुचि, अतिशार, तृषा, पोटांत आग, चैन न पडणें, हीं विशेष लक्षणें असतात.

विषज्वरावर उपाय—१ विष रोगांत सांगितलेले उपाय करावे. २ जुलाब वांति द्यावी. ३ पोटांत गेल्या वीपाइतका टाकणखार पाण्यातून किंवा मध्यातून द्यावा.

९ तीव्रौषधि गंधजन्यज्वर-

लक्षण—हा ज्वर, एकाद्या उग्र औषधाच्या किंवा पदार्थाच्या वासाने येतो. मूर्छा, वांति, कपाळ दुखणे, मळमळ, शिंका, कंप, ही लक्षणे होतात.

१ पित्तशामक, शीतल व सुगंधिक उपाय करावे सुगंधी अक्षरें, फुलें हुंगावी.

१० श्रमजन्यज्वर.

लक्षण—अतिश्रम, अति मार्ग चालणे, ओझें उचलणे, इच्छित कार्य करण्याविषयीं अति खटपट करून, तें न साधल्यामुळे वाटणाऱ्या श्रमापासून ज्वर येतो. या ज्वरांत अंग दुखणे, सांधे दुखणे, डोळ्यावर झांपड हीं लक्षणे होतात.

१ पुष्कळ विसावा घ्यावा म्हणजे श्रमज्वर जातो. स्वस्थ निजून रहावे.

२ मद्य, अफू, भांग वगैरे मादक पदार्थ योग्य प्रमाणाने सेवन करावे.

३ शरीरश्रमास तेल लावून अंग रगडावे. म्हणजे श्रमज्वर जातो.

४ तूप पाजावे. मांसरस घ्यावा, पेढे, जिलबी, बदामाचे लाडू वगैरे पौष्टिक पदार्थ खावे. आणि येथेच निद्रा घ्यावी. म्हणजे श्रमज्वर जातो.

५ सर्वांग तेल लावून रगडून पुष्कळ ऊन पाण्याने स्नान करून जाड पांघरूण घेऊन स्वस्थ निजावे. घाम येऊन श्रमज्वर जातो.

६ तूप, दूध, साखर मिसळून पाजावे.

११ दाहज्वर.

लक्षण—शेकण्याने किंवा अंग भाजल्याने हा ज्वर उत्पन्न होतो. तृपा, भ्रम, मूर्छा, चित्ताचा संताप, अंगावर फोड येणे, शरीराचा दाह, ज्वराची वृद्धि, हीं लक्षणे होतात.

उपाय—१ शीतोपचार करावे, मधुराज खावे, तूप, दूध घ्यावे. पित्तशामक उपाय करावे.

२ पित्तज्वरावरील औषधे घ्यावी. ३ अश्वगंधी व उंबराचा चीक साखर मिसळून घ्यावा. ४ धने ४ तोळे कुटून ६ पट्ट पाण्यांत रात्री भिजत घालून सकाळीं गाळून साखर मिसळून घ्यावे. दाहा, ताहान जाऊन मूत्र साफ होते. ५ धने, आवळकाठी, अडुळशाचीं पानें, मनुका, पित्तपापडा, समान घेऊन कुटून रात्री भिजत घालून सकाळीं गाळून घ्यावे. रक्त पित्तज्वर, दाह, तृपा शांत होते.

१२ क्षतजन्यज्वर.

लक्षण—कांहीं कारणांनीं अंगास क्षत पडून किंवा दुखापत होऊन त्या त्रासात हा ज्वर उत्पन्न होतो. अंग ठणकणे, अरुचि, निद्रा न येणे, सूज हीं लक्षणे होतात.

उपाय—१ तुरट व मधुर हे उपचार करावे. क्षतावरील उपचार त्या त्या रोगोक्त करावे.

१३ अभिधात (छदन) जन्यज्वर.

लक्षण—शस्त्रादिकांच्या छेदनाने किंवा दंड ताडणाने किंवा उंचीवरून पडण्याने, आपटण्याने, अथवा वर्मा लागल्यामुळे हा ज्वर येतो. यांत अरुचि, निद्रा न येणे, सूज, संताप, ठणका हीं लक्षणे होतात.

१ घृतपान करावे. मोहनभोग किंवा तूप पुष्कळ घालून सांजा खावा. मद्य व मांसरस घ्यावे. बाकी उपाय त्या त्या प्रकरणांतले करावे.

१४ स्वेदजन्यज्वर.

लक्षण—फार श्रम करणे, चढणीवर चढणे, धावणे, मोठा घाम येण्यासारखा व्यायाम वगैरे कृत्य करणे, बलवंताशीं झोपी करणे, साहस कर्म करणे, घोड्यावर बसून खूप पिटाळणे, यांनीं अतिश्रम, होऊन घाम पुष्कळ येऊन स्वेदज्वर उत्पन्न होतो. यांत अंग जखडल्यासारखे होणे, अतिमोह, मूर्छा, ग्लानि, श्वास, स्तब्धता, नेत्र मिटणे, कंप, हळू बोलणे, डोळ्यांत पाणी येणे हीं लक्षणे होतात.

१ अंगमर्दन करावें, घामावरील व श्रमावरील उपचार करावें.

२ सुठ, मिरे, पिंपळी, हिंग, किराईत यांचे चूर्ण मधांत द्यावें.

१५ दृष्टिज्वर.

लक्षण—पापी मनुष्याच्या देखत जेवल्यानें, अथवा सुंदर मुलास, पापीचांडाळाची दृष्टि लगल्यानें, क्षुधेनें पीडिताच्या समोर जेवल्यानें, अथवा सुंदर माषण, रूप वगैरे पाहूनही दृष्टि लागते. यांत बुद्धीला विपर्यास, अंगास शिथिलपणा, अन्नाचा कंटाळा, अनेक उत्तम औषधानांही गुण न येणें.

१ यावर दृष्टि काढावी. अन्नावर दृष्टि लागल्यास मीठ मंत्रून खाऊं घालावें. जो पदार्थ खाऊं नयेसा वाटेळ तो पदार्थ कुठ्यास किंवा चांडाळास खाऊं घालावा. (तो पदार्थ दृष्टि लागलेल्या मनुष्यावरून उतरून टाकणेची पद्धति आहे.)

२८ कांहीं क्षुद्रज्वर.

१ ऋतु बदलल्यामुळे येणारा ताप.

या ज्वरांत त्या त्या ऋतुमानास अनुलक्षून लक्षणें होतात.

१ धणे, गुळवेल, घमासा, पित्तपापडा, वाळा, नागरमोथे, कुटकी ह्यांचा काढा करून द्यावा.

२ घाम फार येत असल्यास—राख वस्त्रगाळ करून त्यांत वेखंड, ओवा ह्यांचे चूर्ण मिसळून अंगास चोळवें.

२ साधी कणकण येऊन ज्वर भरणें.

हा ज्वर इतर प्रमाणें संसर्गानें किंवा भयंकर सांथीनें उत्पन्न झालेला नसतो, पण खाण्यापिण्याच्या व वागण्याच्या फेरफारानें किंवा अव्यवस्थितपणामुळे उत्पन्न झालेला असतो. किंवा ऊन किंवा वारा लागून सरद हवेनें, किंवा थंडीनें, श्रमानें, किंवा इतर झुल्लक

कारणानेंच आला असतो. हा ज्वर साधारण त्याच्या उलट उपचारानें सहज जातो. जसें थंडी वाऱ्याचा असल्यास ऊनपाणी पिऊन गरम कपडा वापरल्यास व शेक दिल्यास जातो. उष्णतेनें आला असल्यास शीतोपचारानें शमतो. परंतु त्याची उपेक्षा केल्यास तोच मोठ्या प्रमाणांत जाऊन विषमज्वर होऊन वसतो.

लक्षण—साधारण ज्वराचीं सौम्य लक्षणें असतात.

१ गंधक १ तोळा, सेंधव २ तोळे, एकत्र वाटून लिंबू रसांत खळून गोळ्या मोठ्या गजग्या एवढ्या करून १।१ गोळी देणें. दि० ३ पथ्य ऊन पाणी, दूध भात.

२ एकादें क्षारयुक्त सौम्यसारक औषध द्यावें. नंतर घाम येणारें व लघवी साफ होणारें औषध द्यावें.

३ सुटीचा काढा गूळ घालून द्यावा.

४ नुसत्या पाण्याचा चतुर्थीस काढा करून द्यावा.

३ कृमिजन्यज्वर. (जंतापासून होणारा)

लक्षण—जंतापासून ज्वर असल्यास केव्हां केव्हां हुबेहूब सन्निपाताप्रमाणें लक्षणें होतात. अन्नद्वेष, ओकारी, तहान, मूर्छा, व ढाळ होतात किंवा अव-ष्टंभ होतो, व बडबडतो.

उपाय—१ प्रथम जंतावरील उपाय करावे. (कृमि प्रकरण पहा) मग ज्वरानें रूप पाहून त्या प्रमाणें योजना करावी.

२९ कालज्वर.

लक्षण—अंतर्दाह, बाहेर थंडी, कफ दाटणें, अरुचि, जीभ फार काळी, नाडी सूक्ष्म पण फार तीव्र, डोळे लाल होणें, मूर्छा, बडबड, बुद्धिभ्रम, नानाप्रकारच्या चेष्टा करणें, संताप, मोह, हातआपटणें, पायझाडणें, तोंडावर मारून घेणें, व्याकूल होणें, कंप हीं लक्षणें होतात. हा कष्टसाध्य आहे.

१ नागरमोथे, गुळवेल, पित्तपापडा, मनुका, कुटकी यांचा काढा द्यावा.

२ पिंपळी, देवदार, पुष्करमूळ, सुंठ, वेखंड, रासना, बाळहिरडे, पित्तपापडा, धमासा, भारंगमूळ, मिरे, पिंपळी, त्रायमाण, कचोरा, गुळवेल, रान वांग्याचें मूळ, यांचा काढा द्यावा. म्हणजे तंद्रा, दाह, शोष, कास, श्वास, कालज्वर जातो.

३० नवज्वर.

(यालाच नूतन ज्वर किंवा अपक्वज्वर म्हणतात.)

लक्षण—लाळेचा स्वाव, ओकारी होते असें वाटणें, उरांत जड वाटणें, अरुचि, झांपड, आळस, अन्नाचा पाक न होणें, तोंड बेचव, अंगाला जडपणा, क्षुधा नसणें, वरचेवर मूत्र होणें, अंग ताटणें, पुष्कळ ज्वर असणें हीं अपक्वज्वराचीं लक्षणे जाणावी. अशीं लक्षणे असतां औषध देऊं नये. कारण अपक्व दोषांत औषध दिलें तर ज्वर वाढतो. शोधन किंवा शमन औषध दिलें तर विषमज्वरावर जातें. आणि अपक्वज्वर वाढल्यास मृत्यूच येतो यांत संशय नाहीं.

उपाय—१ नवज्वर व महाज्वर यांस—जल—पिंपळी (पत्तूर) सावलीत वाळवून चूर्ण करून मधांतून चाटवावें. दरेखेळीं ३ मासे द्यावें. पथ्य, ताकांत सुंठ उगाळून ऊन करून द्यावें. नवज्वरांत दूध देणें हें विष दिल्यासारखेंच आहे.

२ एक शेर माक्याच्या रसांत ५ तोळे सोरमीठ घालून कढयून रस आटल्यावर खडा काढून एक—दोन गुंजाभार घेऊन मधांतून द्यावा. ज्वर तत्काळ उतरतो.

३ निंबूरस माक्याचा, रस दोन्ही मिळून आठ तोळे, मिरे ६ मासे, कमलकोश १२ याचा लेह करून द्यावा.

४ जेव्हां वगील ज्वरांत मलशुद्धी होत नाहीं, ग्लानि येते, मलशुद्धी झाली तर अपक्व होते. यास्तय यावर ७ दिवस लंघन करावें. यानें दोष पक्व होतात, मग औषध द्यावें.

५ कुटकी, नागरमोथे, पिंपळमूळ, व बाळहिरडे यांचा काढा निकाढा निवाल्यावर थोडा मध घालून दिला असतां आमाशयगतज्वराचें शोधन होऊन ज्वर जाईल.

६ शुद्ध पारा १ शुद्ध गंधक २ शुद्ध हिंगूळ ३ शुद्ध जेपाळ ४ भागवार घेऊन दांती मूळाच्या काढ्यांत खलून गुंज प्रमाण गोळ्या करून एक गोळी सकाळीं थंड पाण्याबरोबर द्यावी. रेंच होऊन १ दिवसांतच नवज्वर जातो.

७ ज्वर धूमकेतु—शुद्ध (पारा, गंधक, हिंगूळ) समुद्रफेण हीं आल्याच्या रसांत १ प्रहर खलावी. २ वालाच्या गोळ्या करून आल्याच्या रसांतून ३ दिवस सकाळ संध्याकाळ ११ गोळी द्यावी. नूतन ज्वराचा नाश होतो.

८ नवज्वरेभसिंह—शुद्ध (पारा व गंधक,) लोह, ताम्र, शिसें, यांचीं भरसें, सुंठ, मिरे, पिंपळी समभाग घेऊन त्याचें चूर्ण करावें. आणि अर्धा भाग वचनाग घालून सर्वांचा आल्याच्या रसांत २ दिवस खल करावा, व २ गुंजा वजनाच्या गोळ्या कराव्या. आल्याच्या रसांतून १ गोळी दिली असतां, उग्र नवज्वर व वात संप्रहणी जाते. इतर ज्वरासही द्यावा.

९ शुद्ध पारा १ भाग, शिलाजीत, पिंपळी, बाळहिरडे, अकलकार, सिरसाच्या तेलांत शुद्ध केलेला गंधक, कवंडळ हीं ४/४ भाग घेऊन सर्वांचा कवंडळीच्या (कडवुंदावनाच्या) रसांत खल करून गोळ्या १ मास प्रमाण करून गुळवेलीच्या रसांतून १ द्यावी. हिला ज्वरघ्नी गुटी म्हणतात.

१० विश्वताप हरण—शुद्ध पारा, ताम्रभस्म, निशोत्तर, गंधक, कुटकी, शुद्ध जेपाळ, पिंपळी, वचनाग, कुचला हरीतकी समभाग घेऊन धोऱ्याच्या रसांत एक दिवस खल करावा. त्याच्या २ वालाच्या गोळ्या करून १ गोळी आल्याच्या रसांतून द्यावी.

म्हणजे नूतन ज्वराचा नाश होतो. यावर पथ्य मूगाचें काटन (कढण) व लघु अन्न द्यावें.

११ शुद्ध पारा, गंधक, ठांकणखार, मिरे सम-भाग घेऊन मच्छ पित्तांत खल करून ३ दिवस घोटून वाल प्रमाण गोळ्या करून ११ गोळी आल्याच्या रसांतून द्यावी. यानें क्षणांत घाम येतो, याला पथ्य नाही.

३१ विषमज्वर.

लक्षण व कारण—ज्वरामध्ये अपथ्य केल्याने किंवा योग्य औषधोपचार न झाल्याने, किंवा आरंभापासून रसरक्तादि धातूंमध्ये दोष उत्पन्न होऊन विषमज्वर उत्पन्न होतो. मालुकी तंत्रांत “ शीत किंवा उष्ण यांनी अनियत काली ज्वर येतो त्याला विषमज्वर म्हणावें ” असे सांगितले आहे. यांत ज्वर निघतो आणि पुन्हा येतो हे त्यांत विशेष आहे.

विषमज्वराचीं नांवे—सतत, सतत, अन्नशुष्क (द्याहिक) व्याहिक, चातुर्थिक असे ५ प्रकार आहेत.

१ रसधातुगतज्वर असला म्हणजे सतत ज्वराला उत्पन्न करितो.

२ रक्तधातुगतज्वर असला म्हणजे सतत ज्वराला उत्पन्न करितो.

३ मांसधातुगतज्वर असला म्हणजे द्रव्याहिक ज्वराला उत्पन्न करितो.

४ मेदोगत दोष असला म्हणजे व्याहिक ज्वराला उत्पन्न करितो.

५ मज्जा, अस्थिगत दोष झाला असतां चातुर्थिक ज्वर उत्पन्न करितो. या विषमज्वरांत वात, पित्त, कफ यांपैकी जो दोष जास्त असेल त्यावरील चिकित्सा करावी.

विषमज्वराचा जोर कमी करण्याकरितां ऊर्ध्व शोधण्यासाठीं वांति व अधःशोधनासाठीं रेचन द्यावें.

१ विषमज्वराच्या पाचनार्थं भुईतरवड (सोना-मुखी) वाळहिरडे, मनुका, जिरे यांचा काढा द्यावा.

२ सुंठ, पिंपळमूळ, वडीशेप, भुईतरवड, बाह्याचा मगज, वाळहिरडे यांचा काढा सेंधव घालून द्यावा. हा विषमज्वरावर पाचन व रेचन आहे.

३ काळीं द्राक्षें (मनुका) त्रिफळा, सुंठ, धणे, यांचा काढा पाचन व द्रावक असा आहे.

४ कौरफडीचेमूळ, १ तोळा घेऊन वाटून ऊन पाण्यांतून पाजवें. म्हणजे वांति होऊन फार दिवसांचा विषमज्वर जातो.

विषमज्वरावर उपाय.

१ वातादिक विषमज्वरावर—घृतें (औषधानीं तयार केलेलीं) व अनुवासन वस्ति द्यावा.

२ पित्ताधिक विषमास—दूध तापवून त्यांत तूप (औषधानीं सिद्ध केलेले) घालून रेचन द्यावें. व कडू व शीतोपचार करावा.

३ कफादिक विषम असेल तर—वमन, पाचन व रुक्ष असे अन्न, पान व लंघन व तुरट औषधें द्यावी.

४ कडूपडवळ, कडूनिंब, डोरलीमूळ, इंद्रजव, गुळवेल ह्यांचा काढा मध घालून दिला असतां फार दिवसांचा विषमज्वर जातो.

५ भारंगमूळ, पित्तपापडा, सुंठ, अडुळसा, पिंपळी, किराईत, कडूनिंब, रिंगणीमूळ, गुळवेल, नागरमोथे, धमासा ह्यांचा काढा जीर्णज्वर धातुगतज्वर, व अनेक उपद्रवांनीं युक्त असा विषमज्वर व सर्वज्वर, यांचा नाश करितो. हा तीन किंवा ७ दिवस घेतला असतां यमाच्या पाशांतूनही वाचेल.

६ सेंधव, मनशीळ, पिंपळीतील दाणे, तेलांत खलून अंजन करावें.

७ वडाचें पिकलें पान १, पुदीन्या ६ मासे, हरभऱ्याचें फोल ६ मासे, शेळीच्या लेंड्या ३, खुळा ऊस ६ मासे, पित्तपापडा ६ मासे, जोंधळ्याच्या लाह्याचें पीठ ६ मासे, गूळ १ तोळा, ह्यांचा अष्ट-

मांश काढा करून द्यावा. घाम येऊन ज्वर कमी होतो. हा अनुभविक आहे.

८ जोंधळे १ तो. बाजरी १ तो. लवंगा ९ तुळशीचीं पाने ४ पुदीन्याचीं पाने ४ दालचिनी १ मासा ह्यांचा अष्टमांश काढा करून देणें काढा सोसेल तितका ऊन प्यावा व जाड पांघरणाचें मुस्कट घालून निजवावें. घाम येऊन १ प्रहरांत ज्वर जातो.

९ लसणीच्या कुड्या ९ थोड्या दुखवून त्याचा अष्टमांश काढा करून ३।७ दिवस गूळ घालून द्यावा.

१० कुचल्याचें बीं कातरून तुप लावून करपून देतां भाजून त्याचें वारीक चूर्ण करून आकार व शक्ति पाहून १ किंवा अर्ध गुंजभार विड्यांतून द्यावे. घाम येऊन ज्वर जातो.

११ वडाचें पिकलें पान किंवा पानांची १० डेस, मनुका, पानकणोस, साळीच्या लोह्या, शेळीच्या लेंड्या, गुळवेल, आपल्याचीं पानें यांचा अष्टमांश काढा करून द्यावा. घाम येऊन ज्वर जातो.

१२ विषम व महाज्वर नाशक काढा—टांकळा, शिवण, वेल, पाडळ, टेंदू यांचीं मूळें, इंद्रजव, कुटकी, नागरमोथे, पत्रजमूळ, चवक, चित्रक, पिंपळो, पिंपळमूळ, सुंठ यांचा काढा करून निवाल्यावर मध घालून द्यावा. यानें घोर विषमज्वर, सत्रिपातज्वर, शीतपूर्वकज्वर, परतलेला ज्वर जाईल.

१३ स्वयंभैरवरस—पारा, गंधक, वचनग हे १।१ भाग, जेपाळ अर्ध भाग, वीं सर्व शुद्ध करून घ्यावी. पिंपळी सर्वांच्या अर्धा भाग, घेऊन चूर्ण करून सर्व खलून ठेवावें. आणि विड्याच्या पानांतून १ किंवा १।१ गुंजभार शक्ति पाहून द्यावें. ढाळ होऊन विषमज्वर, ज्वरान्तर मंदामि जाईल. उतार तूप भात.

१४ रामबाणरस—पारा १, मनशीळ २, कल-खापरी ४ भाग एकत्र करून कारलीच्या रसाच्या ७ भागाना द्याव्या. वाल प्रमाण गोळ्या करून

साखरेंतून किंवा विड्यांत सकाळ संध्याकाळ १।१ गोळी द्यावी. पथ्य दूध भात. दि० ७, ओकारी झाल्यास साखर घालून दूध पाजावें. विषमज्वर जाईल.

१५ तुळशीच्या रसांत मिरपूड घालून देणें. विषमज्वर जातो. दि० ३

१६ तांदुळज्याच्या मुळ्या वाटून मस्तकीं वांधाव्या डोकें शांत होतें.

१७ कडुलिवाचा पाला, वेखंड, कोष्ट, हिरडे, शिरस, तूप व गुग्गुळ, यांचा धूप द्यावा. यांत थोडी राळेची पूड घालावी म्हणजे धूर चांगला येतो.

१८ सर्पाची कात, सिरस, हिंग, कडुनिंबाचीं पानें समभाग घेऊन चूर्ण करून धूप दिल्यानें ज्वर शांत होतो.

१९ विषमज्वर व हिंतापावर—कडुनिंबाच्या सालीच्या काढ्यांत धणे व सुंठ यांचे चूर्ण घालून द्यावें.

२० विषम सुंदररस शुद्ध पारा, गंधक, कल-खापरी, मनशीळ, हरताळ सर्व समभाग शुद्ध घेऊन एकत्र करून कणेरीच्या रसांत १ दिवस खलून नंतर मातीच्या बोलक्यांत भरून वर पणती बसवून मात कापड करून एका मोठ्या खापरांत वाळू भरून त्यांत बोलके ठेवून काठापर्यंत वाळू भरून वर साळीचा कोंडा घालावा. नंतर जुलीवर ठेऊन १ प्रहर मंदामि द्यावा. साळीचा कोंडा करपल्यावर अग्नि बंद करून स्वांगशीत झाल्यावर काढून कारलीच्या पाल्याच्या रसांत खलून मात्रा वाल प्रमाण करून पिकलेल्या केळ्यांतून अथवा गुळांतून द्यावी. म्हणजे ५ प्रकारचे विषमज्वर, एक्याहिक, द्वयाहिक, त्रयाहिक, चातुर्थिक व दाहपूर्वकज्वर हे निश्चयानें जातील. पथ्य मृगाचें काटन, दूध भात, साखर दि० ३।७

२१ मोरचूद, हरताळ हे शुद्ध घेऊन त्यांत त्या समान शंखभस्म, कवडीभस्म मिळवून कोरफडीच्या रसांत खलून परळांत घालून मात कापड करून कुक्कुटपुट देऊन स्वांगशीत झाल्यावर काढून एक

१० तोळा साखरेंतून २ गुंजामार भस्म घावें. त्यावर तत्काळ दूध भात खावा. वांति झाल्यास गुळवेलीचा रस किंवा लवंगाचें चूर्ण मर्धातून खावें. ११२ दि० धितल्यास विषमज्वर जातो.

२२ पारा, गंधक, वचनाग शुद्ध व समान घेऊन त्या तिहींच्या समान धोत्र्याचें बीं शुद्ध करून घालावें. या सर्वांच्या दुप्पट सुठ, मिरे, पिंपळी यांचें चूर्ण घालून लिंबूच्या व आल्याच्या रसांत खेळून वाल प्रमाण गोळ्या कराव्या. याला महाज्वरांकुश म्हणतात. हा सर्व ज्वरांचा काळ आहे. यांनं एक्याहिक, द्रव्याहिक, व्याहिक, चातुर्थिक, विषम किंवा सन्निपातज्वर यांचा एक दिवसांत नाश होतो. अनुपान, साखर मध किंवा विड्याचें पान यांत घावें.

२३ विषमज्वरांत ताम्रभस्माचो मात्रा चांगली लागू पडते. पण तें भस्म मात्र उत्तम असावें आणि तें अल्प प्रमाणांत घावें.

२४ मनशीळ, सोमल, मोरचूद, हे पदार्थ शुद्ध व समान घेऊन पाण्यांत खलून उन्हांत वाळवून खापरांत घालून चुलीवर ठेऊन जाळ लावून ४ घटका लोखंडाच्या पळीनें घोटून धूर निघेनासा झाल्यावर दोन घटका तसेंच घोटून नंतर स्वांगशीत झाल्यावर औषध काढून घ्यावें. तें मोठ्या सशक्त माणसास अर्ध गुंज प्रमाण घेऊन तूप साखरेंतून घावें. अशक्तास पावगुंज व लहानास १२ वर्षांच्या आंतील मुलास उडीदभार घावें. पथ्य, नुसता दूध भात. ३ च दिवसांत आठ प्रकारचे ज्वर निःशेष जातात. ज्वर तावडतोच जावा अशा इच्छा असल्यास कुटकीचें चूर्ण १॥ मासा, काडेचिराईताचें चूर्ण पाऊणमासा, हिरडेदळ अर्धमासा एकत्र करून त्यांतून वरील प्रमाणानें औषध देणें.

निघालेला ज्वर पुन्हा आणवून कौतुक दाखवयाचें असल्यास पिंपळीमूळ पाऊणमासा, अकलकारा १॥ मासा, याच्या वस्त्रगाळ चूर्णांत वरील मात्रा वरील प्रमाणांत दिल्यास सपाटून ज्वर येतो. अंगाचा फार

दाह झाल्यास शिकेकाईचें पाणी अंगास लावावें. किंवा रिठ्याच्या पाण्याच्या फेस अंगास लावावा. म्हणजे दाह शमन होतो. मग ताप घालविण्याकरितां पुन्हा तूप साखरेंतून पूर्वी दिलेल्या प्रमाणानें मात्रा घावी. हें रसायन नेहमी गुप्त ठेवावें. याला ज्वर केसरी म्हणतात. यांत सोमल आहे म्हणून भिण्याचें कारण नाही. हें रसायन करते वेळीं सोमल उडून जाऊन अखेर मोरचुदातील ताम्र मात्र शिल्लक असतें ही यांतील खुबी आहे. सूत्र वैद्यांनीं अनुभव घ्यावा. वरील रसायन करतेवेळीं त्याचा विषारी धूर नाका तोंडांत न जाऊ देण्याविषयी खबरदारी घ्यावी.

१ संततज्वर.

लक्षण—७१० किंवा १२ दिवस एकसारखा ज्वर असून घाम येऊनही ज्वर भरतो, तो संततज्वर जाणावा. वर सांगितलेल्या दिवसांत अनुक्रमे वात, पित्त, कफ यांचें आधिक्य असते. हा ज्वर त्रिदोष जन्य आहे. यांत वातादि दोष ३ तीन, आणि सप्त धातूंचे दोष ७ सात, मूत्राचा १ व मलाचा १ एकूण १२ दोष असतात. संतत किंवा विषमज्वर क्षीण पुष्पाळा फार दिवस येतात.

उपाय—१ कडूपडवळ, इंद्रजव, देवदार, गुळवेल, कडुनिंबाची साल, यांचा काढा निकाढा घावा.

२ कडूपडवळ, इंद्रजव, धमासा, बाळहिरडे, कुटकी, गुळवेल यांचा काढा घावा.

३ इंद्रजव, लोध, धावड्याचेंफूल, नागरमोथ, मोचरस, समभाग चूर्ण ऊन पाण्यांतून ३ मासे घावें.

४ आवळकाठी, नागरमोथ, सुंठ, रिंगणामूळ, गुळवेल ह्यांचा काढा मध घालून व पिंपळीचा पूड घालून घावा. हा संतताख्य विषमज्वरामज्वराचा नाश करितो.

५ कडूपडवळ, इंद्रजव, देवदार, हिरडा, बहडा आवळकाठी, नागरमोथ, मनुका, जेष्ठमध, गुळवेल, अडुळसा यांचा काढा करून निवाल्यावर मध घालून

द्यावा. म्हणजे संततज्वर, सततज्वर, वगैरे ५ ही प्रकारचे विषमज्वर जातात. याशिवाय दाहपूर्वकज्वर व नवज्वर यांचा नाश होतो.

६ कडूपडवळ, नागरमोथे, अडुळसा, कुटकी, उपलसरी यांचा काढा संततज्वरांत वातावर द्यावा.

७ अतिविष, काडेचिराईत, कुटकी प्रत्येकीं २।२ तोळे घेऊन चूर्ण करून ४० तोळे आधण पाण्यांत घालून ठेवावे. आणि दियसांतून ३ वेळां ३।३ तोळे प्रमाणे गाळून द्यावे.

८ ज्वरग्रह्यान्त्र—शुद्ध सोमल २ तोळे घेऊन गोमूत्रांत ३ दिवस भिजत घालावा. गोमूत्र नित्य नवे घालावे. मग स्वच्छ धुवून ठेवावे. हिंज्वरांत पाळी येण्याच्या पूर्वी मोहरी येवढा सोमल घेऊन २।३ गुंजाभार साखरेतून द्यावा. ३ दि० म्हणजे नूतन व फार दिवसांचा ज्वरही जातो. संतत व सतत ज्वरही जातात. पथ्य आळणी दूध भात, तूप भात.

९ चंडेश्वर रस—शुद्ध पारा, गंधक व बचनाग, ताम्रभस्म व शुद्ध सोमल, समभाग घेऊन आल्याच्या रसांत ६ तास खल करावा. व ७ दिवसपर्यंत आल्याच्या रसांतच राहू द्यावा. व नंतर निर्गुंडाच्या पात्याच्या अंगरसांत ७ दिवस भिजत घालून काढून अर्ध गुंज प्रमाण गोळ्या कराव्या. १ गोळी आल्याच्या रसांतून मध घालून अथवा साखरेतून द्यावा. म्हणजे तोष्र ज्वर जातो. यास पथ्य नाही.

१० दाहग्रह्यारस—सामल, हिंगूळ, धोव्याचें वीं हीं शुद्ध केलेली व पिंपळां समभाग घेऊन लिंबू रसांत खलून गुंज प्रमाण गोळ्या करून तुळशीच्या रसांतून द्यावी. १२ वर्षांच्या आंतील मुलास निमे प्रमाण असावे. थडीवाजून येणाऱ्या संततज्वरांत ब्रडबड्डे लागल्यास, अथवा फार घाम येऊं लागल्यास, ताप फार वाढल्यास ह्या औषधाचा उपयोग करावा.

२ सततज्वर.

लक्षण—सततज्वर रात्री दोन वेळां येतो. इशानदेव म्हणतात, दिवसां २ वेळां किंवा रात्री २

वेळां किंवा दिवसा १ वेळां व रात्री १ वेळां एकूण २ वेळां येतो. अमुकच वेळेवर येतो असें नाही. अहोरात्रीत १ वेळांही येतो.

१ त्रायमाण, कुटकी, धमासा, पांढरी उपलसरी, ह्यांचा काढा द्यावा. तो सततज्वरांत वातादिकांचें निवारण करितो.

२ कडूपडवळ, बालहिरडे, निंब, इंद्रजव. गुळ-वेळ धमासा यांचा काढा द्यावा तो खोकला व सतत ज्वर घालवितो.

३ कडूपडवळ, त्रिफळा, कडूलिंबाचीं पानें, द्राक्षें, वाहव्याचा मगज, व अडुळसा यांचा काढा करून मध साखर घालून प्यावा. प्रतिदिवशीं येणारा ज्वर जातो.

४ कावळीची मुळी कानास बांधिल्यास रात्रीचा ज्वर जातो.

३ महेंद्रज्वर.

लक्षणें—जो ज्वर अहोरात्रीत २।३।४ किंवा ५ वेळांही येतो व जातो, त्याला हंसराज निदानांत महेंद्रज्वर नांव दिलें आहे. यांचीं लक्षणें विषम ज्वराप्रमाणेंच आहेत, करितां विषमज्वरा-वरचेच उपाय करावे. आणि सतत ज्वरावरील उपायही करावे.

४ एकचालिकज्वर.

लक्षणें—थंडी वाजूनयेते, आंग मोडून येते, जांभया येतात, पाठीच्या कण्यांतून वेग येतात आणि तहान लागते.

शरत् व हेमंत यांत शरत् ऋतु संपल्यावर हेमंताच्या आरंभी हीं वृत्ताप येतो. तो कर्दमोत्थ विषजन्य सेंद्रियसूक्ष्मजंतु रक्तांत शिरल्या मुळें येतो. असें प्राच्य व अर्वाचीन वैद्यांच्या मतें सिद्ध झालें आहे. पण हा ताप कांहीं वेळ असतो, व कांहीं वेळ नसतो. ताप नसतो तेव्हां ते जावि कोठें असतात? किंवा त्यांचो काय स्थिती होतो?

शरीरांतच असतात तर काहीं वेळच ताप कां येत नाही? अगदीं स्वास्थ्य तेवढ्या वेळे पुर्तेंच कां असतें? असें प्रश्न उद्भवतात. आर्य वैद्यकाचें मत असें कीं, ज्वरोत्पादकदोष आमाशयांत आल्या-वांचून ज्वर येत नाही, तेव्हां अन्य ठिकाणीं दोष राहून आमाशयांत आला ह्मणजे ज्वर येतो. नंतर ज्वराच्या उष्णतेनें दोषाचें पचन होते, त्यामुळे दोष इलका होतो; व इलका झाल्यामुळे स्वस्थानीं जाण्यास त्यास फार वेळ लागत नाही. ह्मितापाचें प्रकार काल भेदानें ४ होतात. रोज २ वेळ रोज १ वेळ येणारा, व्याहिक, मध्ये १ दिवस आड टाकून येणारा, ह्मणजे तिसरे दिवशीं येणारा (व्याहिक) व मध्ये २ दिवस टाकून येणारा ह्मणजे चवथे दिवशीं (चातुर्थिक) या चारीचीं निरनिराळीं स्थानें असली पाहिजेत त्याप्रमाणें पहातां १ आमाशय, २ हृदय, ३ कंठ, ४ शिर अशी कल्पना केली. दोषांचा कुपित होण्याचा काल वाग्भटाच्या वाक्याप्रमाणें दिवसां १ वेळ, रात्री १ वेळ, असा २ वेळां असल्याकारणानें आमाशयांत दोष असतो तेव्हां रोज २ वेळां ताप येतो; दोष हृदयांत राहून आमाशयांत येऊन पोंचण्यास १ दिवस लागतो. अशी कल्पना केली म्हणजे सहजच या दोषांमुळे येणारा ताप दुसरे दिवशीं येतो. कंठातील दोषांस आमाशयापर्यंत येण्यास २ दिवस लागतात, म्हणजे हृदयापर्यंत येण्यास १ दिवस व हृदयापासून आमाशयापर्यंत येण्यास १ दिवस एकूण २ दिवस झाले; या मुळे हा ताप तिसरे दिवशीं येतो त्याला तिजारेहीव किंवा (व्याहिकज्वर) म्हणतात. शिर म्हणजे डोकें यांत राहणाऱ्या दोषांस आमाशयापर्यंत येऊन पोहोंचण्यास ३ दिवस लागतात, म्हणजे एक दिवस कंठापर्यंत, एक दिवस कंठापासून हृदयापर्यंत व हृदयापासून आमाशयापर्यंत एक दिवस; म्हणून हा ज्वर चवथे दिवशीं येतो. ज्या दिवशीं ज्वर येतो तो दिवस पहिला धरला म्हणजे हें सर्व कोडे सहज समजतें व जुळून येतें.

एक्याहिकज्वरावर उपाय.

१ कडूपडवळ, त्रिफळा, कडूनिंबाचीं पानें, मनुका, बाहव्याचा मगज, व अडुळसा ह्यांचा काढा मध व खडीसाखर घालून घ्यावा. म्हणजे प्रतिदिवशीं येणारा ज्वर जातो.

२ कुमारीनें कातलेल्या सुतानें अघाड्याच्या मुळीस बांधून शेंडीस किंवा वेणीस बांधावी. प्रतिदिवशीं येणारा ज्वर लवकर जातो.

३ शुबडाच्या उजवीकडला पंख घेऊन पांढऱ्या सुतानें डाव्या कानास बांधावा. एक्याहिकज्वर जातो.

४ चिभूड, सहदेवी, चिकणा, पाथरी, भांग, यापैकी कोणतेही मूळ गळ्यांत बांधल्यास ज्वर जातो.

५ द्राक्षे, कडूपडवळ, कडूनिंब, नागरमोथे, इंद्रजव, त्रिफळा यांचा काढा एक्याहिकज्वर घालवितो.

६ गोकर्णी किंवा ब्रह्मदंडी यांचा रस नाकांत पिळावा. एक्याहिकज्वर जातो.

७ नवसागराचें चूर्ण वाल भर घेऊन साखरेंतून घावें. दिवसांतून २ वेळां दि० ३ इटकून गुण येतो.

८ कुटकी, वाळा, धने, मनुका ह्यांच्या काढ्यानें हटकून पाळीचे ताप राहतात.

९ घोड्याच्या पानाचा रस शक्तिमान पाहून सव्वा तोळ्यापर्यंत दह्यांतून घ्यावा. एकात्राज्वर जातो.

१० मांदाराचीं फुले ५ गुळांतून वाटून घ्यावी.

५ द्वाहिकज्वर.

लक्षण—हा कंत्रेपासून पाठीच्या कण्यांतून उत्पन्न होतो. याकी लक्षणें एक्याहिका प्रमाणें असतात.

उपाय—१ कोळ्याच्या जाळ्याच्या सुताची वात करून तिलाच्या तेलींत भिजवून पेटवून काजळ घरावें. याच्या अंजनानें द्वाहिकज्वराचा नाश होतो.

२ शुद्ध हिंगूल व वचनाग यांचें चूर्ण १ गुंज भर विड्याच्या पानांतून किंवा मधांतून घावें म्हणजे

एक्याहिक, द्र्याहिक, त्र्याहिक, चातुर्थिक ज्वरांचा नाश होतो.

३ निर्गुडी आणि सहदेवा यांच्या, रविवारी प्रातःकाळीं शुचिभूतपणें मुळ्या आणून कमरेस बांधिल्यानें ज्वर जातो किंवा पांढऱ्या कणरीची किंवा मांथराची मुळी बांधल्यानेंही जातो.

४ अडुळसा, कडूपडवळ, त्रिफळा, द्राक्षे, कडूनिंब, दाह्याचा मगज, यांच्या काढ्यांत मध व साखर घालून द्यावा. तो द्र्याहिकज्वराचा नाश करितो.

५ आंबट लिंबाच्या फोडी करून नुसत्या पाण्यांत उकळून नुसता काढा पाजावा. दि० ३।७ उत्तम गुण येतो.

६ सर्व पाळीच्या तापांत औषधानें उलटी करवावी हें चांगले.

७ वेलाच्या मुळावरील सालीचा काढा मध घालून देणें. उत्तम उपयोग होतो.

६ तृतीयकज्वर (तिजारेंहीव)

लक्षण—हा तीन प्रकारचा आहे. कफपित्तात्मक तृतीयक असल्यास तो कंवर व पाठीचाकण यांत उत्पन्न होऊन नंतर शरीरांत प्रवेश करितो. वात कफात्मक असल्यास पाठींतून उत्पन्न होतो. वात पित्तजन्य असल्यास मस्तकापासून उत्पन्न होतो.

१. गुळवेल, नागरमोथे, चंदन, वाळा, धणे, सुंठ यांचा काढा साखर मध घालून द्यावा. उत्तम आहे.

२ रक्तचंदन, धणे, सुंठ, वाळा, पिंपळी, नागरमोथे यांचा काढा मध खडीसाखर घालून द्यावा म्हणजे तृतीयकज्वर जातो.

३ रविवारी आवाड्याची मुळी आणून तांबड्या सुतानें कमरेस बांधावी. तृतीयकज्वर जातो. (गरोदर स्त्रीस बांधूं नये.)

४ तुरटीच्या लाहीची बारीक पूड हीव येण्याच्या पूर्वी एक तास असतां ३ पासून ६ गुंजा पर्यंत शक्ती पाहून नैपट साखरेंतून द्यावी, वर पाणी पिऊं नये.

फार तहान लागल्यास दूध प्यावें. या पासून कोणताही हींवातप जातो. केव्हां केव्हां तर एकाच खेपेस जातो. हा सर्वांत स्वल्प उत्तम उपय आहे.

५ पारव्याची विष्टा एक मासाभर घेऊन विड्यांतून द्यावी.

६ कडूनिंबाचीं पानें २॥ व गूळ ६ मासे गोळी करून द्यावी. अथवा त्याच पानाचा अष्टमांश काढा करून गूळ घालून द्यावा. तिजारेंहीव व नारु जातो.

७ कुटकीच्या चूर्णाला रुईच्या चिकाच्या भावना देऊन वाल प्रमाण गोळ्या करून विड्यांतून खावी. ज्वर येण्याच्यापूर्वी १ तास अर्धा गोळी द्यावी.

७ चातुर्थिकज्वर (चवरेंहीव)

लक्षण—कफजन्य चातुर्थिकज्वर असला म्हणजे पायांच्या पोटाच्यांत आरंभ होऊन अगात ज्वर भरतो. वातजन्य असला म्हणजे मस्तकांत आरंभ होऊन शरीरांत शिरतो. मध्यावस्थेत दाह करितो. तो पूर्वी किंवा ज्वरानंतर दाह करित नाही. तृतीयक किंवा चातुर्थिक हे ज्वर रोग्याला ज्वराच्या धास्तीनें म्हणजे चिंतनानें येतात. या करितां त्या त्या वेळीं रोग्याच्या मनाला आनंद किंवा मय किंवा दुःख वगैरे होणारे कांहीं तरी उपाय योजून ज्वराच्या धास्तीची वेळ चुकवावी. पाळांच्या दिवशीं उलटी करवावी हें चांगलें.

उपाय—१ हिरडा, रिंगणमूळ, वाळा, डोरलीमूळ, आस्कंद मोहाचेंफूल नागरमोथे, सुंठ, अडुळसा, गुळवेल, पित्तपापडा, यांचा काढा करून निवाल्यावर मध व पिंपळीची पूड घालून द्यावा. दि० ७।१४ यानें दाह, घाम, तहान, जंत, रक्तपित्त, शैत्य, श्वास भ्रांति, झूळ, दिवसां येणारा ज्वर, चातुर्थिकज्वर हे जातात.

२ नागरमोथे, पहाडमूळ, आवळकाठी यांचा काढा किंवा त्रिफळाचूर्ण दुधांतून प्यालें असतां चातुर्थिकज्वर नाश पावतो.

३ पांढऱ्या वसूचेंमूळ चूर्ण करून किंवा दुधांत उगाळून प्यावें. किंवा विड्यांतून खावें. म्हणजे फार दिवसांचा चातुर्थिकज्वर जातो.

४ ज्वर येण्याच्यापूर्वी जुन्या तुपांत हिंग उगाळून अथवा हृदयाच्या पाल्याच्या रसाचें नाकांत नस्य द्यावें. चातुर्थिकज्वर जातो.

५ पुष्यनक्षत्रां, लघुकावळी, चिकणा, पिंपळी, माका किंवा अघाडा यापैकीं कोणतेंही मूळ आणून हातास वांधिलें असतां चातुर्थिकज्वराचा नाश होतो.

६ उन्हाळी (शरपुखा) याचा पाला १ तो सुंठ १ मासा, मिरेदाणे ३ यांची गोळी करून ज्वर येण्याच्यापूर्वी १ तास द्यावी. म्हणजे चातुर्थिकज्वर, मधुराज्वर, हिंज्वर, व विषमज्वर हीं जातात.

७ हिंग व मीठ ११ मासा घेऊन वारीक करून २० तोळे पाण्यांत घालून कढवून ५ तोळे उरला म्हणजे द्यावें. दि० ७

८ नवसागर ३ गुंजाभार व २ काळीमिरी, वारीक खलून ज्वराची पाळी असेल त्या दिवशीं ज्वर येण्याच्या १ तासपूर्वी विड्याच्या पानांतून द्यावें. यानें ३ पाळ्यांत चातुर्थिक जातें.

९ काळ्या धोत्र्याची पानें, विड्याची पानें, मिरी समभाग खलून २ गुंजा प्रमाण गोळ्या बांधून सकाळ संध्याकाळ ११ गोळी ऊन पाण्यांतून द्यावी. चातुर्थिकज्वर ४१५ पाळ्यांत जातो.

१० तीनचार मासे चुना पाण्यांत कालवून त्या पाण्यांत लिंबू रस पिळावा म्हणजे घट्ट होतो. नंतर ज्वर येण्यापूर्वी १ घटका असतां त्यांत थोडें पाणी घालून प्यावें. म्हणजे ज्वर येत नाही. कदाचित् दुसरी पाळी आल्यास याच प्रमाणें करावें. हटकून गुण येतो.

११ कोरफडीच्या रसांत अर्धी गुंज अफू व हळद घालून शिजवून स्वच्छ फडक्यानें गाळून ज्वर येण्याच्यापूर्वी प्यावें. ह्या प्रमाणें २।३ पाळ्या करावें. म्हणजे जुनाट व फार दिवस अंगात मुरलेला चातु-

र्थिकज्वर जातो. यांत संशय नाही. वरील औषधांत थोडी साखर घालून प्याव म्हणजे पिण्यास बरें पडेल.

१२ कडूलिंबाची अंतरसाल ५ तोळे घेऊन २० तोळे पाण्यांत चेंचून घालून कढवून ५ तोळे उरला म्हणजे गाळून प्यावें. दि० ३।७ चातुर्थिक-ज्वर हटकून जातो.

१३ कडूनिंबाची पानें २१ मिरे २१ कुटून फडक्यांत पोटळी बांधून ४० तो. पाण्यांत घालून कढवून ५ तोळे उरला म्हणजे प्यावा. दि० ३।७ दोर्हीवेळां द्यावा. सर्व प्रकारच्या ज्वरांचा नाश होतो. हा फार उत्तम योग आहे अवश्य करावा.

८ पांच दिवसांचा ज्वर.

मद्रास शहरांत हा ताप अलीकडे नवीनच आढळू लागला आहे. तो बरोबर पांच दिवस येतो. पांचव्या दिवशीं पायावर पुरळ येतो. मग ताप निघतो. पहिल्या दुसऱ्या दिवशीं ताप १०४ अंश असतो. पण चवथ्या व पांचव्या दिवशीं तो ताप पायांवर पुरळ येतांच फार वाढतो, व नंतर एकदम जातो. हा विषमज्वरापैकींच एक भेद आहे. या पासून बहुत करून मनुष्य दगावत नाही. हा सौम्य ताप आहे.

उपाय—१ कडूनिंबाचीसाल १ तो. सुंठ -१ तोळा मिरे अष्टमांश तोळा घेऊन त्याचा काढा करून गूळ घालून द्यावा. २-काडेचिराईत, नागरमोथे, सुंठ, धमासा, पित्तरापडा, यांचा काढा द्यावा. ३-कोयनेल लिंबाच्या सगवतांतून देणें.

९ पाक्षिक, मासिक, वार्षिक, विषमज्वर.

लक्षण—जसा चातुर्थिकज्वर चवथे दिवशीं येतो, तसा तोच ज्वर अंगांत मुरला म्हणजे केव्हां केव्हां १५ दिवसांनीं किंवा महिन्यांनीं किंवा बरोबर वर्षांनींही नेमका ज्वर येतो. त्यांचीं लक्षणे सर्व चातुर्थिका-प्रमाणेंच होतात. (इंसराज निदान पहा)

उपाय—१ चातुर्थिकज्वरावरील उपाय करावे. २ ज्वर येणेच्यापूर्वी एक सतक सुवर्णमालिनी वसंत

किंवा तृतीयक चातुर्थिकावरील काढा देत असावा किंवा कडूनिंब, रिंगणीमूळ, गुळबेल, सुंठ यांचा काढा निकाढा देत असावे. ३ भूतभैरवरस द्यावा.

१० एकांगज्वर.

लक्षण—जो ज्वर शरीराच्या एका भागासच येतो (डाव्या किंवा उजव्या) त्यास त्या वाजूचें नांव, म्हणजे डाव्यावाजूचाज्वर असल्यास वामांगज्वर, उजव्या वाजूचा ज्वर असल्यास सव्यांगज्वर असे म्हणतात. हा विषमज्वराचा एक भेद आहे.

उपाय—१ त्यास एकांगवीर म्हणून मात्रा महान् वैद्याकडे असते, ती अनुपान योजून द्यावी. अथवा हेमगर्भ किंवा हेमगर्भपोटळी रस द्यावा.

२ कस्तूरी १ मासा, अंश १ मासा, सोन्याचा वर्ख १ मासा, रुप्याचावर्ख १ मासा, (अथवा प्रत्येकीं गुंज प्रमाण घ्यावे.) मधांत खलून वरचेवर प्रहराप्रहरानें गुंजगुंज प्रमाण मधांतून चाटावे.

३ रासना, गुळबेल, येरंडमूळ, देवदार, वेखंड, सुंठ, धमासा, बाळहिडे; अतिविष, नागरमोथे, शतावरी, अडुलसा यांचा काढा मध घालून द्यावा. दि० ७।१४

४ रासना, पुनर्नवा, सुंठ, गुळबेल, येरंडमूळ यांचा काढा निवाल्यावर मध घालून द्यावा.

५ शुद्धपारा, गंधक, बचनाग समान १।१ तोळा प्रमाणें लवंगा ३ तोळे, जायफळ अर्धा तोळा, शुद्ध जेपाळ २ तोळे, सर्व चूर्ण करून प्रथम पारा-गंधकाची कज्जली करून नंतर सर्व जिनस मिसळून ३ दिवस लिवरासांत खलून गुंज प्रमाण गोळ्या कराव्या. सावलीत वाळवून एक किंवा २ दोन गोळ्या ऊन पाण्याबरोबर किंवा गुळाबरोबर गोळी स्नाऊन वर ऊन पाणी घ्यावे म्हणजे सर्व प्रकारचे शीतज्वर, विषमज्वर, एकांगज्वर हे जातात, आणि कोप्रशुद्धी होऊन भूक चांगली लागते दि० ३।७ औषध एक दिवसाआड द्यावे.

६ अर्धनारी नटेश्वर—ह्याचा पाठ सन्निपात-ज्वरांतील औषधाच्या यादीत ४३ व्या अंकांत लिहिला आहे. तो द्यावा. म्हणजे त्या प्रमाणें औषधाची योजना करावी.

३२ विषमज्वराचे विशेष भेद.

शरीरामध्ये अन्नाचा रस दुष्ट झाला असतां व कफ आणि पित्त हीं कोपली असतां अर्धा देह कफानें थंड होतो; व अर्धा देह पित्तानें उष्ण होतो. जेव्हां कोठ्यामध्ये पित्त दुष्ट, व कफ हातापायांमध्ये दुष्ट होतो; तेव्हां कमरेवर देहास उष्णता येते, आणि हातपाय थंड पडतात. जेव्हां कोठ्यामध्ये कफ दुष्ट होऊन हातांपायांत पित्त दुष्ट होतें तेव्हां कमरेवरील देह थंड होऊन हातपाय उष्ण होतात. या वांचून विषमज्वर होत नाही. व कफ आणि पित्त नष्ट झाली असतां वायु विशेषें करून शरीरांत संचार करितो. ज्या वेळेस आमारायांत किंवा नाभिस्थानी पित्त दुष्ट होऊन रहातें, व कफ, वायु हे त्वचेंत राहतात त्या वेळीं अंतर्दाह आणि बाह्य त्वचेला शीत वाटतें. जेव्हां त्वचेंत कफ, वायु राहतात तेव्हांच थंडी वाजून ज्वर येतो, नंतर त्यांतच पित्त जागृत होऊन शरीराचा दाह होतो. त्याच्या शमावेषर्षी कफ, वायु जागृत होऊन थंडी उत्पन्न होते. या दोहोंपैकी दाह-पूर्वकज्वर दुःख देणारा, आणि अति कष्टसाध्य आहे. व शीतपूर्वकज्वर अल्प कष्टसाध्य आहे.

विषमज्वराचें असाध्य लक्षण.

जो ज्वर अनेक कारणांनीं उत्पन्न होतो, व त्यांत त्रिदोषांची संपूर्ण लक्षणें असतात, आणि ज्याच्या योगानें रसादि सप्तधातु व इंद्रिये ही क्षीण होतात, घाम येत असूनही आंत दाह आणि बाहेर शीत हीं लक्षणें ज्या ज्वरांत होतात, तो विषमज्वर असाध्य किंवा घातकही होतो.

१ वात बलासकज्वर.

लक्षण—रोगी ज्वरानें शोथयुक्त होऊन ग्लान होतो. अंग ताटतें, शरीराला रुक्षता, सूज, निरंतर अल्पज्वर, स्तब्धता, कफ फार, हा ज्वर वात कफात्मक जाणावा. यांत कफाचें प्राबल्यामुळे हा मोठ्या कष्टानें साध्य होतो.

उपाय—यावर विशेषें करून वात कफज्वरावरील उपाय करावे.

२ प्रलेपकज्वर.

लक्षण—गात्रें सारावेळ घामानें चिकट होतात. ज्वर मंद असतो. थंडी वाजते. हा ज्वर कफपित्तजन्य आहे. हा बहुत करून क्षयरोगांत होत असतो. कोणी त्रिदोषजनितही म्हणतात.

१ यास कफज्वरनाशक किंवा पित्तनाशक उपाय करावें.

३ शीतपूर्वकज्वर.

लक्षण—कफ आणि वात हे रस धातूंचा आश्रय करून पहिल्यानें शीतज्वर उत्पन्न करितात. त्याचा वेग शांत झाला म्हणजे शेवटीं पित्त व दाह करितो. पूर्वी कडक थंडी वाजून येऊन नंतर अंगात ज्वर भरतो. कंठ, हात, पाय, अंग व संधि यांना फूट, ओकारी, बडबड, अरुचि इत्यादि लक्षणें होतात. हा ज्वर पावसाळा संपल्यावर ऋतु बदलल्यानें येतो. (याविषयी विशेष विचार विपमज्वरापैकीं एक्याहिक ज्वरांत केला आहे.)

उपाय—मुदर्शनचूर्ण थंड पाण्यांतून घावें. (याचा पाठ सर्व ज्वरावरील औषधांत अंक ३२ यांत लिहिला आहे तो पहावा.)

२ थंडी तापावर इसबंद (इस्पंद) म्हणून दुकानांत काळें बारीक बीं मिळतें तें ४ गुंजाभार घेऊन ऊन पाण्यांतून घावें. दिवसांतून ३ वेळां दिल्यास हटकून हांव राहतें.

३ चिंतामणी रस—हिंगूळांतून काढलेला शुद्ध पारा, गंधक, अभ्रक, ताम्रभस्म, (सोमनाथी) त्रिकटु, त्रिफळा, शुद्ध जेपाळ सर्व समभाग घेऊन आल्याच्या रसांत खलून गुंज प्रमाण गोळ्या करून दरवेळीं १ गोळी आल्याच्या रसांतून किंवा ऊन पाण्यांतून घावी. हीं वतापावर हें रसायन मोठें वस्ताद आहे. सकाळ संध्याकाळ ११ गोळी घावी. रेंच हांऊन कोष्ट शुद्धि होते. कफज्वरावरही घावी. गुल्म, पोटशूळ, इतर साधारण ज्वर, सर्दी, पडसें, खोकला यांसही चांगला उपयोग होतो.

४ काडेचिराईताचा किंवा कडूनिंबाचा काढा घावा.

५ पांढऱ्या गोकर्णीची मुळी लिंबूरसांत उगाळून अंजन करावें.

६ सेंधव, पिंपळी, हिरडा, चित्रक यांचें चूर्ण दरवेळीं १ तोळा ऊन पाण्यांतून घावें.

७ शुद्ध हरताळ १ तो. शुद्ध मोरचूद, २ तो. शिपीचेभस्म ६ तो. एकत्र करून लोखंडाच्या तव्यांत घालून काळ्या घोऱ्याच्या रसानें १ प्रहर घोटून चुलीवर ठेऊन जाल लावून आटवावा. पुनः रसांत खलून वाल प्रमाण गोळ्या कराव्या. दरवेळीं एक गोळी साखरेवरोवर घावी. याला भूतभैरवरस म्हणतात. हा सर्व शीतज्वरांचा तत्काळ नाश करितो. गोळी विड्याच्या पानांतून घावी. वांति झाल्यास गुळवेलीच्या रसांत मध घालून घावा.

८ वाळहिरडे, इंद्रजव यांचें १ तोळा चूर्ण गुळांतून घावें.

९ कुटकीचीपूड रुईच्या चिकांत भिजवावी. खलून गुंज प्रमाण गोळ्या करून हांव येण्याच्यापूर्वी विड्यांतून घावी.

१० सज्जोखार रुईच्या चिकांत ६ दिवस भिजत घालून गोळा करून चिंचेच्या पानाची घाटून लुगदी करून त्यांत गोळा घालून त्यावर तुरटी बसवून बर

फडकें गुंडाळून दोरी बांधून १ हाताचा खळगा काढून अग्निपुट द्यावें. भस्म होतें. हें हींवतापास २ गुंजा भस्म साखरेंतून द्यावें रोज ३ वेळां दि० ३

११ गूळ ३ तो. रुईचें पान १ कुटून चतुर्थ्यास काढा करून द्यावा.

१२ पांढऱ्या वसूच्या पात्याचा रस किंवा हादऱ्याच्या (अगस्त्याच्या) पात्याचा रस हींव येण्याच्यावेळीं नाकांत पिळावा. ३।४ थेंब पिळाल्यानें एक्वाहिकादीज्वर जातात.

१३ एकदिवसां आड ज्वर येतो त्यास—माक्याची पानें २१ व मीठ १॥ मासा वाटून गोळी करून द्यावी.

१४ कोऱ्या गाडग्यांत १० तोळे पाणी ५ तोळे गूळ घालून रात्री ठेवून सकाळीं प्यावें. पित्ताधिक हींव जातें.

१५ अंबेहळद, कडूकारळें, डिकेमाली, कुटकी प्रत्येकीं १।१ मासा घेऊन त्याच्या २ पुड्या कराव्या सकाळीं १ पुडी ५ तोळे गोमूत्रांतून द्यावी. रात्री १ पुडी साखरेंतून द्यावी. गोमूत्र मानत नसल्यास कोरफडीचा रस किंवा गुळाचें पाणी यांतून द्यावी. एकच दिवसांत हींव जातें.

१६ शीतज्वरांकुश—मोरचूद, पारा, गंधक हरताळ, कलखापरी, टांकणखार, बचनाग हीं सम-भाग शुद्ध घेऊन कारलीच्या रसांतून खल करून गुज प्रमाण गोळ्या कराव्या. एकेक गोळा आल्याचा रस खडोसाखर, जिर साखर, किंवा विड्याच्या पानांतून द्यावी. दि० ३।७ ह्यानें सर्व प्रकारचें हींव-ताप पाळीचे ताप व विषमज्वर लवकर जातात. १, महिना मीठ व गूळ वर्ज. पथ्य दूध, भात, साखर तूप, वरण अळणी.

१७ काळादाणा २ मासे, अतिविष २ मासे, मिरे २ मासे, यांचे चूर्ण करून ६ पुड्या कराव्या. रोज ३ वेळां १।१ पुडी ऊन पाण्यांतून २ दिवस द्यावी.

१८ सात्विणीच्या सालीचें सत्व किनाईन प्रमाणें काढून दिल्यास चांगला उपयोग होतो. आणि किनाईनचे दोष ह्यांत बिलकुल येत नाहीत. म्हणजे भोंवळ येणें, थ्रिधरता, आवाज बसणें, पित्तविकार हे होत नाहीत.

१९ धूप—कोष्ट, कडूनिंब, वेखंड, हिरडा, इंद्रजव, गुग्गुळ, पांढऱ्या मोहऱ्या, राळ, तूप सम-भाग घेऊन त्याचा धूप द्यावा. हा धूप कोणत्याही ज्वरास हितकर आहे.

२० इंद्रजवाची पाव तोळा पूड, पाणी किंवा गूळ किंवा साखर यांतून द्यावी. दि० ३

२१ गुळेवेळीचा रस ३ दिवस द्यावा. अथवा शुद्ध हरताळ व चुना खलून गुंज प्रमाण गोळी सकाळीं विड्यांतून द्यावी. हींव येण्याच्या वेळीं १ गोळी द्यावी. दि० ३ पथ्य दूध भात. गूळ एक महिना वर्ज.

२२ कळीचाचुना ६ भाग, शुद्ध हरताळ ३ भाग, कोरफडीचा रस १२ तोळे एकत्र खलून उडदा येवढ्या गोळ्या कराव्या. सकाळीं १ गोळी साखरेंतून द्यावी. व हींव येतेवेळीं १ गोळी विड्याच्या पानांतून २ मिरे व लवंगा घालून द्यावी. एक महिना गूळ वर्ज.

२३ सुंठ १ मासा, गूळ १ मासा, चुना १ मासा एकत्र खलून हींव येतेवेळीं देणें.

२४ वीस त्रिवे कातरून तव्यांत घालावे. त्यांत सुंठीचे तुकडे घालून तळून सुंठीचे तुकडे काढून पूड करून दरवेळीं पाव तोळा पूड साखरेंतून द्यावी. हिंज्वर जातो.

२५ एक तोळा मीठ ४ तोळे पाणी एकत्र करून प्यावें. म्हणजे ताप जाऊन पाणथरीही जाते.

२६ पिंपळाचा अर्क १॥ मासा, पाणी ५ तोळे मिळवून थंडी येण्याच्यापूर्वीं पाजवें. दि० ३

२७ काफीचा काढा करून त्यांत लिंबूरस पिलून पाजवें. ३ दि० हटकून गुण.

२८ लसूण भाजून शक्तीप्रमाणें १० किंवा १५ पाकळ्या गुळाबरोबर खाव्या. दि० २ वेळां दि० ३।७ यांनं हीं व जातें. जीर्णज्वर, ग्रीवा, क्षयही जातो. पथ्य नाही. तूप अधिक खावें.

२९ काडेचिराईत, सुंठ, बडीशेप प्रत्येकीं १।१ पैसाभार घेऊन त्याचा अष्टमांश काढा करून दिव-सांतून ३ वेळां द्यावा. सावकाश पण चांगला गुण येतो. दि० ५।७।३

३० कडुनिंबाचीं पानें, फुलें, साल, मूळ-प्रत्येकीं ३।३ तोळे, सुंठ ९ तो. मिरी ३ तो. पिंपळी ३ तो. हिरडा, बेहडा, आवळकाठी, संचळ, ओवा, जवखार प्रत्येकीं ३।३ तोळे घेऊन सर्वांचें वस्त्रगळ चूर्ण करून दरवेळीं ऊन पाण्यांतून १ तोळा चूर्ण द्यावें. म्हणजे शीतज्वर, एक्याहिक, द्याहिक, ज्याहिक, चातुर्थिक, दाहपूर्वकज्वर वगैरे सर्व ज्वरांचा नाश होतो. दि० ३।७।१४

३१ करंजांचें बीं, पिंपळी, जिरें, वाभळीचीं पानें समभाग पाण्यांत खलून वाल प्रमाण गोळ्या करून दरवेळीं १ या प्रमाणे दिवसांतून ३ गोळ्या साखरेंतून द्याव्या. दि० ७

३२ अफू १ गुंजभार कडुलिंबाचीं पानें २॥ गूळ १ पैसाभार घेऊन खुप खलून २ गोळ्या करून ज्वर येण्याच्यापूर्वी १ व हीं व येतेवेळीं १ गोळी द्यावी. एकच दिवसांत हीं व जातें. कारण पडल्यास दुसरे दिवशीं असेंच द्यावें.

३३ तिळवणीचा पाला वाटून गजग्या येवढी गोळी करून उजव्या हाताच्या मनगटाच्या नाडी-जवळ मोठी शीर असते तिजवर ठेऊन वर खापरी किंवा पैसा ठेऊन फडक्याच्या चिंधीनं घट्ट बांधावें. हें थंडी येण्याच्या आधीं २ घटका करावें. म्हणजे थंडी येतच नाही. दुसरे दिवशीं सोडून फोड उठल्या जागीं जखम होतें त्यास खोबरें जाळून लावावें.

३४ तुरटी भाजून लाही करून ती समान साखर घालून खलून ठेवावी. शक्तिमान पाहून ४ गुंजा-

पासून १० गुंजाभारपर्यंत द्यावी. ज्वर, खोकला, कफ जातो.

३५ पत्री हरताळ भस्म पाव किंवा अर्धी गुंज-भार विड्याच्या पानांतून द्यावें. एकच दिवसांत हीं व जातें. (भस्माची क्रिया रसायन प्रकरणांत पहा.) पण एक सप्तक दूध भात, तूपरोटी, साखर, भाकरी या वांचून कांहीं खाऊं नये. गूळ १ महिनां खाऊं नये. खाल्यास त्याच दिवशीं थंडी वाजून ज्वर येतो.

३६ शुद्ध बचनाग, शुद्ध हिंगूळ, मिरी, पिंपळी, टाकणखाराची लाही, समुद्र फळाचें बीं, अकल कार, सुंठ समभाग घेऊन विड्याच्या पानाच्या रसांत सप्त दिवस खल करावा गुंज प्रमाण गोळ्या करून शक्तिमान पाहून १ किंवा २ गोळ्या विड्याच्या पानाच्या रसांतून द्याव्या. हाणजे एक्याहिकादि सर्व ज्वर जातात.

३७ तिळवणीचीं पानें व मिरी समभाग खलून वाल प्रमाण गोळ्या करून सकाळ संध्याकाळ १।१ गोळी विड्याच्या पानांतून द्यावी. सर्व प्रकारचे शीतज्वर जातात.

३८ कारलीच्या पाल्याचा रस २।३ गुंजाभार टाकण खाराची लाही घालून २।३ तोळे शक्तिमान पाहून पाजावा. उलटी किंवा जुलाब होऊन ज्वर जातो.

३९ रुईचें कोवळें पान विड्यांतून द्यावें.

४० कुड्याची साल, गुळवेल, अड्डुलसा, लघु उंदीरकानी, निर्गुंडी, माका, सुंठ यांचा काढा निकाढा द्यावा. शीतज्वर जातो. दि. ३।७

४१ पारिजातकाचा कोंवळा पाला व गूळ वाटून सुपारी येवढी गोळी करून खावी. वर पाणी पिऊं नये. ज्वर येण्याच्या पूर्वी २ तास हें औषध द्यावें.

४२ निवडुंग, धने, सुंठ, गुळवेल, नागरमोथे, पद्मकाष्ठ, रक्तचंदन, किराईत, कडूपडवळ, अड्डुलसा

पुष्करमूळ, कुटकी, इंद्रजव, कडुनिंब, पित्तपापडा, भारंगमूळ, समभाग औषधांचा काढा निकाढा दिल्याने सर्व प्रकारच्या शीत ज्वरांचा नाश होतो.

४३ अंतरिततापास—अतिविषाचें चूर्ण मधांतून किंवा थंड पाण्यांतून १ किंवा दोड मास घ्यावें.

४४ घाणेच्या करंजाची पूड दर वेळीं २ मासे पर्यंत दिवसांतून २।३ वेळां घ्यावी. शीत ज्वर जातो.

४५ किनाईन बरोबर ओव्याचा अर्क दिल्यास ज्वर उलटत नाही. किंवा गजग्यांतील बी व मिरों वाटून घ्यावी. कोयनेल पेक्षां चांगला गूण येतो.

४६ पारा, गंधक, जेपाळ हीं शुद्ध घेऊन आणि टांकणखाराची लाही, सेंधव, मिरों, चिंचेच्या टर—फलाची राख, सर्व साखरनिंबाच्या रसांत खलून २ गुंजा प्रमाण मात्रा १ दिवस उण्णोदकांतून घ्यावी. शीतज्वर एकच दिवसांत जातो.

४७ कडू निंबाची अंतरसाल २ तोळे, मिरें २ मासे ह्यांचा काढा करून दिवसांतून ३ वेळ पाजावा. ३ दिवसांत हीं व कायमचे जाते. शिवाय तापांतील अनेक उपद्रवही शमतात.

४८ ज्वरांत मस्तक दुखत असल्यास—तांबड्या कणेरीचीं फुलें, आवळकाठी, धणें, वेखंड, कोष्ट ह्यांचें चूर्ण ऊन पाण्यांत कालवून मस्तकास लेप करावा. मस्तक दुखणें बंद होतें.

४ अंतर्वेगज्वर लक्षण.

शरीराच्या आंत दाह, फार तृपा, नडबड, श्वास, भ्रम, सांधे व हाड यांत शूल, घाम येत नाही, वायू आणि मळ यांचा अवरोध, हीं लक्षणे होतात. हा दुःसाध्य आहे.

१ यावर पित्तशामक असे विषम ज्वरावरील उपाय करावे.

५ बहिर्वेगज्वर लक्षण.

बाहेरून फार दाह, तृपा, भ्रम, श्वास, कास, हे दोष अल्प असतात. हा ज्वर सुखसाध्य आहे.

१ यावर साध्या तापावरील उपाय योजावे.

६ दाहपूर्वक ज्वर.

कारण व लक्षण—प्रथम रसधातूगत पित्त होऊन अत्यंत दाह करिते नंतर त्याचा वेग शांत झाला ह्मणजे वात, कफ संयोगानें शैत्य करतात. दाह पूर्वक आणि शीत पूर्वक हे दोन्ही ज्वर त्रिदोषाच्या संबंधानें होतात. त्यांत दाह पूर्वक ज्वर दुःखप्रद व कष्टसाध्य आहे. आणि शीत पूर्वक ज्वर सुखसाध्य आहे. कारण शीत ज्वराला उष्णोपचार करितां येतात; दाह पूर्वक ज्वराला अति-शीतोपचार करितां येत नाहीत. दाह पूर्वक ज्वरांत अंगाचा दाह, मन स्वास्थ्य नसणें, निद्राभंग, ज्वर फार येणें, मस्तकपीडा हीं लक्षणे होतात.

उपाय—१ बेहडे, बाह्याचा मगज, कुटकी, तेड, बाळहिरडे, यांचा काढा तहान, दाह, व सर्व विषम-ज्वराचा नाश करितो, दाह शमन होतो.

२ येरंडाचीं पानें जमिनीवर पसरून त्यावर निजवून वर पुनः येरंडाचीं पानें घालून वर पातळ पांवरून घालून घटकाभर राहूं घ्यावें. मग सर्व काढून शीतज्वरावरील काढा घ्यावा.

३ दाह ज्वरिताला उताणा निजवून त्याच्या नाभीवर तांब्याचें किंवा काशाचें मांडें ठेवून त्यांत थंड पाण्याची धार धरावी. यानें दाह शांत होऊन सुख होतें.

४ ज्वरांतील कोणत्याही दाहास—ज्या मात्रेंत वचनाग आहे, ती मात्रा घ्यावी. दाह खचीत शमतो.

५ धने कुट्टन रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं गाळून त्यांत गुळवेळीचे सत्व व खडीसाखर घालून घ्यावें.

६ हिरडा, खैराचीसाल, मंजिष्ट, पिंपळाचीसाल, आवळकाठी, बेहडेदळ, बाह्याच्या शेंगेतील मगज, वडाचीसाल यांचा काढा करून पांच तोळे उरवून निवाल्यावर मध घालून घ्यावा. रात्री निकाढा घ्यावा.

७ कुण्ठागरुचंदन १ तोळा, पांच तोळे पाण्यांत उगाळून द्यावा.

८ तापांतील अंतर्दाहावर—काळ्या उंबराच्या मुळ्या २ तोळे (काकोदुंबर) व २ तोळे मनुका यांचा काढा करून प्रहरा प्रहरानें २।२ तोळे पाजावा म्हणजे अंतर्दाह, पित्त, शोष शमते.

९ घने, जिरे, कापूरचिनि, वेलदोडे, शालिरे, वडीशेप, व वाळा समभाग वस्त्रगाल चूर्ण करून गुलाब पाण्यांत गोळ्या चण्या येवढ्या कराव्या. व पित्तपापडा व मनुका ह्यांच्या काढ्यांतून गोळी घ्यावी. दाहपूर्वकज्वर जातो. व ह्याच गोळ्या तांदळाच्या धुवणांतून घेतल्यास लघ्वीची आग जाते.

७ गंभीरज्वर लक्षण.

अंतर्दाह, तृष्णा, दोष प्रबल असणें, श्वास, खोकला हीं लक्षणें ज्या ज्वरांत असतात त्यास गंभीरज्वर म्हणतात.

उपाय—१ यावर सर्व पित्तनाशक उपाय करावें.

२ सुवर्ण माक्षिकभस्म आल्याच्या रसांत व मधांत २ गुंजाभार घालून देणें.

३ सूतशेखर मात्रा आल्याच्या रसांत खडीसाखर घालून द्यावी. प्रमाण १।२ गुंजा उगाळावी. मध, मोरआवळ्याचाही कारणपरत्वे उपयोग करावा.

४ पित्तज्वरावरील काढे द्यावे. मोरआवळ्यांतून सुवर्णमाक्षिक द्यावें.

३३ सप्त धातुगतज्वर.

लक्षण—१ रसधातुगतज्वर झाला असतां जडपणा, हृदयस्थ दोष, ओकून पडेलसें वाटणें, अवयवास ग्लानि, ओकारी, अह्नि, आणि उदासपणा, हीं लक्षणें होतात.

१ रसधातुगतज्वरावर उपाय.

१ रसधातुगतज्वर झाला असतां वमन व लघ्न करावें घाम काढावा.

२ त्रिफळा, ओवा, रिंगणीमूळ, हळद, वेळूचें बीं, अडुळसा ह्यांचा काढा करून मध घालून द्यावा. म्हणजे रसधातुगतज्वर जातो.

२ रक्त धातुगतज्वर.

लक्षण—रक्त मिश्रित थुकीं, ओकारी, अंगाची आग, मोह, भ्रम, असंवद्द भाषण, अंगावर पुटकुळ्या, आणि तहान हीं रक्तधातुगतज्वराचीं लक्षणें होत.

१ खैर, त्रिफळा, कडूपडवळ, कडूनिंब अडुळसा गुळवेळ, ह्यांचा काढा मध व तूप घालून द्यावा. हा रक्त दोषावर अप्रतिम आहे.

२ त्रिफळा, ओवा, हळद, रिंगणीमूळ, वेळूचाचें बीं, अडुळसा यांचा काढा मध घालून द्यावा. रक्तधातूपासून झालेल्या दारुणज्वराचा नाश करितो.

३ अडुळसा, धमासा, पिंपळी, पित्तपापडा, किराईत व कुटकी यांचा काढा मध घालून द्यावा. म्हणजे रक्तमिश्रितज्वर, दाह, तृष्णा, मूर्च्छा, मतिभ्रंश व पित्तज्वर यांचा नाश होतो.

४ रक्तधातुगतज्वरास अंगावर पाणीं शिंपडणें, ज्वरनाशक औषधें देणें, लेप करणें, रक्त काढणें, हे उपचार विशेषकरून करावें.

३ मांसगतज्वर.

लक्षण—गुड्याच्या खालीं पोटाच्यांत मांसाचे गोळे येतात. तहान लागते, मळमूत्र हीं बहुत होतात. उष्मा व अंतर्दाह होतो. हातपाय अस्ताव्यस्त हलवितो. शरीरास ग्लानि येते इत्यादि मांसगतज्वराचीं लक्षणें होत.

उपाय—१ मांसगतज्वर झाला असतां, तीक्ष्ण रेचक द्यावें.

४ मेदगतज्वर.

लक्षण—अंगास अत्यंत घाम, तहान, मूर्च्छा, बडबड, ओकारी, अंगास मांघी, अरोचक, ग्लानि,

थोड्या कारणांनी फार राग येणे, ही मेदगतज्वराची लक्षणें होत.

उपाय—पुष्कळ चाम काढावा. लघन करवावे.

५ अस्थिगतज्वर.

लक्षण—हाडांत ठणका, थुंकणे, दमा, दाळ, ओकारी, हातपाय अस्ताव्यस्त चाळविणे, ही अस्थिगतज्वराची लक्षणें जाणावी.

उपाय—१ अस्थिगतज्वरांत वांतिनाशक औषधें द्यावी. वस्तिशोधक औषधें द्यावी. अभ्यंग करावे (औषधेयुक्त तेल, तूप चोळावे) उध्वर्तन हे उपाय करावे.

२ सोनतरवड (पिंपळातरवड) ह्याच्या पाल्याचा रस किंवा काढा गुळवेलीचें सत्व ४ गुंजाभार घालून दोही वेळां ४।४ तोळे प्यावा. अस्थिगतज्वर जातो.

३ गुळवेलीचें सत्व १ मासा, दूध साखरेंतून द्यावे. दि० २१

४ लवंगा, पिंपळी, पांढरीवसु, यांचा अष्टमांश काढा करून देणे. दि० २१

५ सोनामुखी (पाला) सुंठ, जिरे, वावडिंग समभाग घेऊन चूर्ण करून त्यात समान साखर मिसळून अर्ध किंवा १ तो. घेणे. वातपित्ताधिक अस्थिज्वराचा व पोटफुगी, उचकी, वांति, अंगदाह, श्वास, कास जातात.

६ मज्जागतज्वर.

लक्षण—अंधःकारांत गेल्यासारखें वाटणे, उचकी, खोकला, अतिशैथिल्य, ओकारी, अंतर्दाह, महाश्वस, आणि वृण, ललाट, हृदय, डोळ्यांचे आंख या मर्मस्थानी फार व्यथा होते.

उपाय—यावर चांगलें औषध मिळालें नाहीं. हा असाध्य आहे. कदाचित् दैववशात् साध्य होतो.

७ शुक्र धातुगतज्वर.

लक्षण—शुक्रस्थानी ज्वर गेला असतां,

शिश्नाचा तांडरपणा, व वीर्याचा क्षणक्षणा बहु-त्वाव होतो. हा प्राणी वांचत नाहीं.

उपाय—१ मज्जाशुक्रधातुगतज्वर झाला असतां त्यावर उपाय सांगितले नाहींत; कारण तसला ज्वर झाला असतां रोगी वांचत नाहीं. दैव पहाण्या करितां खटपट करावी.

२ आंबळकाठी गुळवेल यांचा काढा यांत किंवा ओल्या आंबळ्याच्या रसांत मध व माक्षिकभस्म घालून द्यावे.

३ इसबगोळ रात्री पाण्यांत अर्ध तोळा भिजत घालून सकाळीं त्यांत खडीसाखर १ तोळा व मध अर्ध तोळा घालून द्यावा. शुक्रत्वाव बंद होतो.

सप्त धातुगतज्वराचा सांध्यासाध्य विचार. रस, रक्त, मांस, मेद या धातुगत झालेला ज्वर औषधानें साध्य होतो. आणि अस्थिमज्जागत झालेला ज्वर दुःसाध्य होतो. आणि शुक्रधातुगतज्वर झाला असतां मरण येतें.

३४ जीर्णज्वर. (हाडीज्वर)

लक्षण—पूर्वी मोठा ज्वर येऊन २१ दिवस लोटल्यावर तो ज्वर बारीक होऊन अंगांत रहातो. त्यापासून पोटांत कवळू (पानथरी, फ्लिडा, पी.) होते व जठराग्नि मंद होतो, त्याला जीर्णज्वर ह्मणतात. त्याची उपेक्षा केली असतां पुढे पांडु, क्षय, उदर वगैरे होतात. जीर्णज्वरांत दिवसेदिवस आहार कमी होत जातो, अन्न पचत नाहीं. शौचास साफ होत नाहीं. हाडें धगधगीत लागतात, तोंडास पाणी सुटतें, शुक्र किंवा रजधातू पातळ व क्षीण होते. जीर्ण ज्वर जरी एकदांच फारशी पीडा करित नाहीं तरी उत्तरोत्तर अति पीडाकारक होऊन प्राणनाशक रोग उत्पन्न करितो. जीर्णज्वरी रोग्यानें उपवास किंवा लघन करू नये. आणि जीर्ण ज्वरीताला वमन किंवा विरेचन देऊ नये.

उपाय—१ शाजिरे १० भार, खारीक बी

काढून २० भार, जिरे ५ भार एकत्र कुटून सुपारी येवळ्या गोळ्या कराव्या. रोज दोहीं वेळां १।१ गोळी खावी. दि. २१ पथ्य दूध भात.

२ बेलाच्या किंवा जाईच्या मुळाचा दुधांत काढा करून २१ दिवस घेतला असतां असाध्य व कठीण जीर्ण ज्वराचा नाश होईल.

३ कुटकीचीपूड दरवेळीं मधांतून घ्यावी. दि० ७।१४

४ जिन्याचीपूड १॥ मासा, व जुना गूळ अर्ध तोळा गोळी करून खावी. वर पाणी पिऊं नये. दि० १४।२१ दोहीं वेळां.

५ कोंबळे बेलफळ, किरामणी ओंवा, टाकळी, पहाडमूळ, टेंटू यांचा काढा निकाढा घेतला असतां जीर्णज्वर, पोटाशूळ, माथेशूळ, श्वास, कास ह्यांचा नाश होतो. दि० १४

६ पिंपळी १ पट व दुप्पट जुना गूळ घालून कुटून सुपारी येवळ्या गोळ्या करून सकाळ संध्या-काळ १।१ गोळी खावी. दि० १४।२१ येणें करून जीर्णज्वर, अग्निमांद्य, अजीर्ण, खोकला, अरुचि, कुमि, श्वास यांचा नाश होतो.

७ गुळवेलीचा काढा करून पिंपळीचें चूर्ण घालून घ्यावा. दि० १४।२१ यांनं कफयुक्त जीर्ण-ज्वर जातो.

८ गुळवेल, सराटे, सुंठ यांचा काढा मध साखर घालून घ्यावा. म्हणजे जीर्णज्वर जाऊन घातु वृद्धि होतें, क्षुधा लागते. दि० ७।१४

९ सेंदेलोण, पादेलोण, डिकेमाली, कुटकी, ३।३ मासे, हिंग १ मासा, कडूखजूर २ मासे, खारीक १ लवंग ७ सर्वांचें चूर्ण करून अर्धे भाजून अर्धे हिरवें एकत्र करून शक्तिमाना प्रमाणें १ तोळ्या-पर्यंत घेऊन पाण्यांत कालवून त्यांत खापरी तापलेली विसवून प्यावें. दि० ७

१० चांगल्या गुळवेलीच्या कांड्या ४ तोळे

ठेंचून रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं तें पाणी गालून प्यावें. जीर्णज्वर जातो.

११ कोहाळेपाक, जिरेपाक, खर्जूरपाक, बदाम-पाक, ह्यांतून एकादा पाक घ्यावा. दि० २१ (ह्यांची कृति पाक प्रकरणांत पहा.)

१२ जिरे, पिंपळी समान चूर्ण करून तापलेल्या दुधांत पावतोळा चूर्ण व खडीसाखर अर्ध तोळा घालून प्यावें. दि० २१।२८ हे उत्तम आहे.

१३ तुळशीच्या पात्याच्या काढ्यांत खडीसाखरेचें चूर्ण घालून प्यावें. दि० ७।१४

१४ मनुका, गुळवेल, कचोरा, काकडशिगी, नागरमोथे, रक्तचंदन, सुंठ, कुटकी, पाडळमूळ, किराईत, धमासा, वाळा, धने, पत्रकाष्ट, काळ वाळा, रिंगणीमूळ, पोखरमूळ, कडुनिंब यांचा काढा निकाढा दिल्यास जीर्णज्वर, अरुचि, श्वास, कास व सूज यांचा नाश होतो.

१५ लघुमालिनी वसंत—घोड्याच्या मुतांत कलखापरीचें चूर्ण २१ दिवस घालून ठेवावें. दररोज नवें मूत्र घालावें, व उन्हांत ठेऊन वाळवावें. नंतर त्याचें वखगाळ चूर्ण ८ तोळे, पांढऱ्या मिऱ्याचें चूर्ण ४ तोळे, व हिंगूळ ८ तोळे, सर्व खलून त्यांत गाईचें लोणी २ तोळे घालून एकजीव होईपर्यंत खलावें. नंतर सर्व लोण्याचा ओपटपणा जाईपर्यंत रोज लिंबूरस घालून १०० लिंबें खपेपर्यंत खलावें. त्याची मात्रा २ वाल प्रमाण घेऊन मध व पिंपळीची पूड घालून सकाळीं व संध्याकाळीं घ्यावी. म्हणजे जीर्णज्वर, संग्रहणी, अतिसार, क्षय, अर्श, ताप, शूळ, अग्निमांद्य, वातविकार, प्रदर, रक्तार्श, विषम-ज्वर, नेत्ररोग ह्यांचा नाश होतो. पथ्य, दूध भात, तूप, रोटी, साखर.

१६ वर्धमान पिंपळी—गाईचें दूध पावशेर, पाणी अर्धपाव घेऊन त्यांत ५ पिंपळ्या घालून सर्व पाणी अटेपर्यंत शिजवून त्यांत खडीसाखर घालून प्यावें. ह्यांत रोज २।२ पिंपळ्या अधिक चढवाव्या;

या प्रमाणें ७ सात दिवस वाढवून त्याच क्रमानें ७ दिवस कमी करीत जावें. पिंपळ्या शिजून मऊ होतात त्या सोसल्यास त्यांतच चुरडून घालाव्या. न सोसल्यास अर्ध सोसल्यास तितक्याच घालाव्या. तितक्याही न सोसल्यास काढून ठेवून त्याच मधांतून खलून खाव्या, हें उत्तम. यानें खोकला, अजीर्ण, अरुचि, श्वास, हृद्रोग, पांडुरोग, कृमि, मंदाग्नि, विषमग्नि, जीर्णज्वर, क्षय यांचा नाश होतो.

१७ खारका ४२ घेऊन भिजत घालून स्वच्छ पुसून डेस्चें व विद्या काढून त्यांत बडीशेप भरून २ तोळे लवंगाचें चूर्ण घालून सर्व कुटून ४२ गोळ्या करून २१ दिवस दोही वेळां ११ व्याव्या.

१८ उतरंडीच्या पानाचा २५ १ तोळा काढून मध घालून द्यावा. दि० ७।१४

१९ गार्हच्या दुधांत सुंठ, खारीक, मनुका यांचें चूर्ण व तूप घालून आटवून द्यावें.

२० वेढड्याच्या झाडाच्या सालीचें सावलींत वाळवून चूर्ण करून दररोज दरवेळीं ६ मासे चूर्ण व तितकीच साखर दुधांत घालून ऊन करून प्यावें. दि० २१

२१ जीर्ण ज्वरास उत्तम आपट्याची साल, कडुनिंदाचा पाला, बोरीचा पाला, उंवर, पिंपरी, यांचा पाला प्रत्येकीं ३।३ तोळे घेऊन अष्टमांश काढा करून दर प्रहरानें ३।३ तोळे प्यावा दि. १४

२२ जीर्णज्वर, अशक्तता व वाळंतिणीचे विकार यांस—पिंपळी १ तो. लोहभस्म १ तो. त्रिफळाचूर्ण ६ तो. सर्व मिसळून मध तुपांतून शक्ति पाहून ३ पासून ६ मासेपर्यंत दरवेळीं घेऊन गार्हचे किंवा शेळीचें दूध प्यावें.

२३ अडुडशाचीं पिकली पानें २ तो. रिंगणी-मूळ २ तो. काढा करून त्यांत तूप १ पैसाभार गूळ १ पैसाभार घालून देणें.

२४ मधुमालिनी वसंत—प्रवाळभस्म २ तो. शुद्ध हिंगुळ २ तो. शुद्ध कलखापरी ४ तो. मिरिं १

तो. पिंपळी १ तो. वेलदाणे, कचोरा, गहुला, वावडिंग, टांकणखार, कोष्ट, केशर हीं सर्व १।१ तोळा घेऊन वस्त्रगाळ चूर्ण करून सर्व मिसळून त्यांत २ दोन तोळे लोणी घालून खलून नंतर लिंबू रसांत ७ दिवस खळावें. गोळ्या १।२ गुंजाप्रमाण कराव्या. त्याचें जीर्णज्वर, कावीळ, पांडुरोग, क्षय, अशक्तता, कृमि विकार यांवर अनुपान योजून द्यावें.

३५ मधुराज्वर.

(मंथरज्वर, मोतीज्वर)

कारण व लक्षण—ज्वरांत तूप जास्त खाणें, जडान्न खाणें, किंवा ओशट पदार्थ खाणें, किंवा घामाचा रोध करणें, म्हणजे शीतोपचार करून किंवा वारा घेऊन घाम येण्याचा बंद करणें, इत्यादि कारणांनीं हा ज्वर उत्पन्न होतो यांत दाह, ज्वर, भ्रम, मूर्छा, तृषा, अतिसार, वांति, निद्रा नाश, तोंड, टाळा व जीभ यांस शोष, हीं मोठ्या ज्वराप्रमाणें असून त्यांत विशेष ओळखण्यासारखीं चिन्हें म्हणजे गळा व मान यांजवर पांढऱ्या मोहऱ्याप्रमाणें पुट-कुळ्या येतात. ह्या पुळ्या ज्वर उत्पन्न झाल्यापासून ७।१०।१२ दिसू लागतात. त्याची पूर्ण होण्याची मुदत २१ दिवसाची असते. प्रथम मानेवर पुरळ दिसू लागतो. मग छातीवर, मग मांड्यावर व पायावरही उठतात. मग इतर ठिकाणीं येऊं लागतात. त्या पांढऱ्या सफेत असतात; म्हणून ह्यास कोणी मोतीज्वर म्हणतात. यांत रोगी वडवडतात, वेड्यासारखे चाले करितात म्हणून त्यास वेडामधुरा असें म्हणतात. छातीवर व पोटावर पुळ्या उठतांना ताप फार जोराचा असतो. हा येऊं लागला असतां प्रथम गोंवराचा भास होतो. पण गोंवराच्या पुरळाचे पुंजके असतात. व ह्या मधुन्याचा पुरळ विरळ असतो. ह्या तापांत गोंवराप्रमाणेंच दाह असतो यामुळे उष्णोपचार सोसत नाहीं. हा विशेष करून उन्हाळ्यामध्ये येतो. आणि थोरांपेक्षां लहान मुलांत फार आढळतो.

तापाचा जोर रात्री फार असतो. याची औपधेही वैद्यांनी निराळी योजिली आहेत; परंतु माधवाचार्य यास पित्तज्वरांत लेखितात, कारण त्याची लक्षणे पित्तज्वराप्रमाणेच असतात. पुरळ उठणे येवढेंच कायतें अधिक असतें.

उपाय—१ पित्तज्वरांत विशेष उपाय सांगितले आहेत ते करावे.

२ रक्तचंदन, वाळा, काळा वाळा, धने, पित्त-पापडा, सुंठ, नागरमोथे यांचा काढा द्यावा.

३ ब्रह्मदंडीच्या मुळ्याचा रस अर्धवाटी पाजावा. तत्काल गुण येतो.

४ त्रिफळा, लवंगा, राजहंसी (वनस्पति कोश पहा) वडाचीं पानें, सुंठ समान घेऊन काढा निकाढा द्यावा. दि० ७

५ मधुराज्वर बाहेर पडण्यास—कोडेचिराईत ३ तोळे, वेखंड ३ तो. घेऊन अष्टमांश काढा करून त्यांत फडकें भिजवून पोटावर घालावें. ज्वर लवकर बाहेर पडतो.

६ रानवामळीच्या शेंगा (येडवाभूळ) व जिरे यांचें समभाग चूर्ण अर्धतोळा घेऊन ऊन पाण्यांतून द्यावें.

७ मनुका, पित्तपापडा, बाह्याचा मगज, कुटकी, नागरमोथे, बाळाहिरडे यांचा काढा द्यावा.

८ प्रथम कड्डलिव्राच्या पाण्यानें स्नान घालावें. म्हणजे सुख होऊन कड्ड सुटत नाहीं, आणि तापही कमी होतो. तापाची मुदत कमी होते. मानेवर वगैरे पुळ्या दिसू लागतांच हा उपाय करावा.

९ मनुका, पित्तपापडा, नागरमोथे, खारीक, गुळवेळ ह्यांचा काढा सकाळ संध्याकाळ द्यावा.

१० उतरंडीच्या वेलाचें पान घेऊन विझ्याच्या २ पानांतून खावें. दि० ७

११ गाजराच्या पाल्याचा वाटीभर रस पाजावा. लहानास कमी द्यावा. दि० ७ पण स्त्रोस देऊ नये.

१२ जोंधळ्याच्या लाह्याचा काढा साखर घालून द्यावा.

१३ खुळा ऊस उशाशी ठेवावा. (हा ऊस खाल्ला असतां भोंवळ किंवा घेरी येते. म्हणून याला खुळा ऊस म्हणतात.)

१४ नारळाची नवी करटी गाईच्या शेणाच्या रसांत उगाळून खसखस घालून द्यावी. म्हणजे मधुरा जातो.

१५ तुळशीचा रस, गाईच्या शेणाचा रस, जिरे, मेलेली माशी हीं खलून द्यावी. अथवा सांवराचे शिंग, रक्तचंदन, जिरे, नागरमोथे, गाईच्या शेणाच्या रसांत खलून गाळून द्यावें. मधुरा जातो.

१६ कुड्याची साल, काडेचिराईत, वेलदोडे, कमलाक्ष, गाईच्या शेणाच्या रसांत वाटून द्यावें. मधुरा जातो.

१७ गाढवाच्या लिदीचा काढा करून द्यावा.

१८ दोन तोळे म्हशीच्या दुधांतून उडदा येवढें गोरोचन द्यावें म्हणजे ज्वर बाहेर पडतो. व गोंवराचा संशय रहात नाहीं.

१९ रुद्राक्ष मधांत उगाळून चाटवावें. अथवा अजमोद्याचें चूर्ण मधांतून द्यावें. अथवा नागरमोथे, जेष्ठमध, मनुका पित्तपापडाचा काढा मध घालून पाजावा. माशी मारून गुळांतून द्यावी.

२० वडाचीं पानें, बाजरीचें पांठ यांचा काढा गूळ घालून द्यावा.

२१ पुदीना, रानतुळस, काळी तुळस (कुण्ण तुळस) यांचा रस काढून खडांसाखर घालून द्यावा. अ. गुळवेळीचा काढा मध घालून देणें.

२२ विषम, मधुरा, सन्निपातज्वर यांत डोके फार तापल्यास मेंदु विषडून रोगो वेशुद्ध होण्याचा संभव असतो, म्हणून बर्फाचो पिशवी डोकीवर ठेवावा. अथवा बर्फाच्या पाण्याची घडी ठेवावी. आराम वाटतो. यानें डोक्यांत रक्तसंचय कमी होऊन

डोके शांत होतें. व वायु होण्याचें भय टळतें. ज्वरांत डोके जितके थंड ठेवावे तितकें उत्तम आहे.

३६ कृष्णमधुराज्वर.

लक्षण—ज्वर, नेत्रांना झांपड, दांत, ओठ, कंठ, मुख, जिह्वा, नासिका हीं काळीं होतात. डोळे चित्रवर्ण दिसतात. हा ज्वर काचित् पाहण्यांत येतो. बाकी लक्षणे मधुन्या प्रमाणेच असतात.

उपाय—१-हिंग, कासवाची पाठ, वेलदोडे, तुळशीचीं पानें, नारळाची करटी, अंब्याची कोय, खसखस हीं औषधें समभाग गार्डच्या शेणाच्या रसांत करटी उगाळावी व बाकीचीं औषधें वाटून गाळून पिण्यास द्यावी. म्हणजे कृष्णमधुराज्वर शांत होतो.

२ पणदें गवत (कुत्रें गवत) (कोश पद्द.) व कडुनिंबाच्या काडया यांचा काढा करून ४ तोळे पाजावा. पथ्य, भात, वरणाचें पाणी. इतर वर्ज.

३ निंवकाडया, हळद, बडीशेप, धने रात्री पाण्यांत भिजत घालून सकाळीं वाटून गरगट करून गाळून पिण्यास द्यावें.

४ काळी तुळस, रानतुळस, पुदीना, पित्तपापडा, ह्यांचा रस किंवा काढा तीन किंवा ७ दिवस द्यावा.

३७ कृष्णमूत्रज्वर.

लक्षण—लघ्वा काळसर होते, गढूळ असते, लघ्वाचेवेळीं कळ मारते, लघ्वा फार किंवा थोडी होते आणि वरचेवर होते, यकृत विषडलें असतें, हा रोग यकृत विषडल्यापासूनच होतो.

उपाय—१-एक तोळा कुटकी, अलेर पाण्यांत घालून काढा करावा, चतुर्थीस राहिला म्हणजे गाळून त्यांत १ तोळा साखर घालून त्यांत आरोग्य वर्धनी गुटिका उगाळून द्यावें. पथ्य दूध भात. आरोग्य वर्धनी गुटिकेचा पाठ “ रसरस्त समुच्चयांत २० व्या अध्ययांत सांगितला आहे ” २ यकृतावरील

औषधेंही द्यावी. ३ यकृतावर बाह्य लेप, शेवग्याची साल, मोहरी, पांढऱ्यावसूचें मूळ, सुंठ, देवदार यांचे चूर्ण ताकांत कालवून लेप करावा.

३८ कृष्णज्वर.

हा ज्वर आमच्या देशांत नव्हता, पण आलीकडे इजिप्त (आफ्रिका) अमेरिका इकडून दळणवळण वाढत गेल्यामुळे सांसर्गानें इकडेही साथ केव्हां केव्हां येते. तरी हा ज्वर पाणथळ जागीं व अति थंड जागीं म्हणजे विशेषें करून आसामांत दार्जिलिंग, तेराई, भिरत, अमृतसर ह्या भागीं आढळतो. हा तीव्र स्पर्श संचारी आहे. ह्यांत रक्तांतील तांबडे कण फार लवकर नाश पावतात. ह्या मुळें मनुष्य लवकर काळवंडतो. जोरानें थंडी वाजून ताप येतो. पण मलेरिया (हिंज्वर) चें व याचें अगदीं भिन्नत्व आहे. कृष्णज्वरांत वांस्या होतात, कावीळ होते, त्वचेचा वर्ण काळसर होतो, किंवा पिवळट निसरव होतो. मूत्रांत एक प्रकारचे जंतु असतात पण हे मलेरियाप्रमाणें एकाच प्रकारचे नसतात. आणि हे मलेरियाच्या जंतूहून अगदीं भिन्न आहेत. हा ज्वर उन्हाळ्यांत किंवा पावसाळ्यानंतर एकदम हवा बदलतांच येतो. हा ताप किती मुदतीचा आहे हें नक्की सांगतां येत नाहीं. तरी साधारण मुदत ८ दिवसांची आहे; तरी कित्येक महिनाभरही कुचमलेले आढळतात.

हा ज्वर येतेवेळीं ११२ दिवस डोकें दुखतें, चैन पडत नाहीं, मळमळतें, तोंडास पाणी सुटतें, हा शीतज्वरासारखा एकाएकींच येतो. यांतही जोराची थंडी वाजून येते, यामुळे याचा थंडीतापाप्रमाणेच भास होतो, व वैद्यही फसतात. प्रथम थंडीवाजून मग १०३।४।५ अंशपर्यंत ताप चढतो. तद्दान लागते, वांति सुरू होते, पाणीसुद्धां पोटांत ठरत नाहीं, वांतीतून पित्त पडतें, तें पिवळट असतें, पाठीच्या कण्याशीं, त्रिकास्थी जवळ फार दुखतें,

यकृत व ग्रीहा वाढते, व दुखते; मूत्र काळसर तांबडे व दाट होतें. ताप भरतो, उतरतो व पुनः भरतो; पण हीं लक्षणें सर्व साधारण होतात. मूत्र नुसतें पाहिलें तरी काळसर दिसतें, पण उजेडांत पाहिलें असतां तांबूस काळसर दिसतें. व कांहीं वेळ स्थीर ठेऊन पाहिल्यास पिवळट तांबूस रंगाचा सांखा खाली बसतो. जास्त वेळ ठेवल्यास तांबूस खर दिसते

साध्यासाध्य विचार—ह्या ज्वरांत अनेक तऱ्हेच्या अनेक भावना म्हणजे इतर ज्वरांतील सर्वच तऱ्हा असतात. पण कोणांत कांहीं, कोणांत कांहीं अशा आढळून येतात. या मुळे परीक्षा करण्यास फार जड जातें. तरी अधिक शक्तिपात, नाडीच्या टोक्याचें विषम प्रमाण, छिन्नश्वास किंवा ऊर्ध्वश्वास, उचकी, तंद्रा, मोह, भ्रम, अस्वस्थता हीं लक्षणें वाढलीं असतां २।३ किंवा फार झाले तर ६।७ वे दिवशीं मृत्यु पावतो. पण यांहून सौम्य लक्षणें, ज्वर घर-सोडीनें येणें, कांहीं दोष कमी होत जाणें, मनःस्थीरता अशीं कांहीं चिन्हे चांगलीं दिसल्यास रोगी जगतो अथें समजावें.

मलेरिया (हिंवाताप) यावर किनाईन उत्तम लागू पडतें पण कृष्णज्वरावर किनाईन (कोयनेल) चा कांहींच उपयोग तर होत नाहीच पण ताप उलट जास्तच होतो. प्रत्येक पाठींत पाहिल्यापेक्षां सौम्य प्रकार दिसून येऊं लागल्यास साध्य, चढाचा येऊं लागल्यास कष्टसाध्य किंवा असाध्य समजावें.

उपाय—१ गुळवेलीच्या अंगरसांत मध किंवा साखर घालून देणें.

२ राजचंडेश्वर, पंचवक्त्र, पंचसूत, नवज्वरेभ-सिंह, त्रिभुवनकीर्ति, कालकूट, ज्वरमुरारी ह्या पैकीं एकादी मात्रा योग्य प्रकृतीशीं साम्य पाहून अनुपान बदलून द्यावी.

३ मूत्राच्या विकृत परिणामांत—उशीरासव, उशीरादिकशाय, किंवा कुशकाशादि काढा, द्यावा.

४ शठ्यादिकशाय द्यावा. (कचोरा, सुंठ, देवदार)

पित्तपापडा, रिंगणीमूळ, कुटकी, काडेचिराईत, नागर-मोथे, घमासा) यांचा काढा मध, पिवळीसह देणें.

५ नुस्त्या कडूनिवाच्या सालीचा काढा मिऱ्याचीं पूड घालून द्यावा. हा उपाय सर्वांचेपेक्षां चांगला लागू पडतो.

६ अडुळसा, कडूनिंब, रिंगणीमूळ, पित्तपापडा, लकड्यापाषाणभेद, सराटे, सुंठ ह्यांचा काढा मध किंवा साखरेशीं देणें.

पथ्य—पातळ कण्हेरी, साबुदाणा, गोडताक साखर, संत्रे वगैरे फळे, शोंप, निवालेलें पाणी.

अपथ्य—सर्व वावडे पदार्थ, द्विदळधान्यें, जडान्न (पचण्यास कठीण,) आंबट, तेलकट, तिखट पदार्थ.

३१ दुर्जलजनितज्वर.

लक्षण—प्रवासांत नित्य नवें पाणी प्याल्यानें, जंगलांतील किंवा इतर विहिरांतील पाणी पानेपडून कुजून नासलेलें असतें, व तें जंगलांतील कित्येक विपारी झुडपांच्या मुळ्यांतून व कुजलेल्या पदार्थांतून वाहत आलेलें असतें. असलें पाणी प्याल्यानें, अथवा स्नान केल्यानें व कपडे धुणें वगैरे इतर व्यवहार केल्यानें, व इतर ठिकाणचें डबक्यांतील किंवा लहान ओढ्यांतील घाणेरडें पाणी प्याल्यानें किंवा वापरल्यानें ज्वर उत्पन्न होतो. याला इंग्रजींत मलेरि-अस्फीवर म्हणतात. याचीं लक्षणें थंडीतापाप्रमाणेंच साधारण असतात तरी हा ताप अव्यवस्थेमुळे विकोपासही जातो. याचें नीट निदान करून औषध दिल्यास साध्य आहे.

प्रो. रास यांनीं हिंज्वराच्या जंतूंचा (म्यलेरि-आपारगसाईट) शोध लावून असें सिद्ध केलें आहे कीं, एक प्रकारच्या डांसांच्या द्वारे हे जंतु मनुष्यांच्या शरीरांत शिरून हिंज्वर उत्पन्न करितात. ह्या शोधानें प्रो. रास यांनीं जगावर महत् उपकार केले आहेत. ह्या शोधामुळे हिंज्वराचे बाधेचें ठाम कारण समजून

त्यावर खात्रीचे उपचार करितां येऊं लागले आहेत. सर्व ज्वरास विशेषतः हिंज्वर, पाळीचे ताप, प्लेग येगरे हे विषारी जंतुपासूनच होतात, असें आतां मायक्रासकोप (सूक्ष्मदर्शक) यंत्रानें स्पष्टच झालें आहे. त्यांत शंका घेणेचें मुळींच कारण नाहीं. आणि सर्व वैद्यांनीं त्या घोरणानींच आपलीं औषधे ठरवावी. आपल्या आर्य वैद्यकांतील औषधांचे गुणधर्म तपासून पाहूं लागलों तर तीं वरील घोरणांचीच आहेत; असें कबूल करावें लागतें.

उपाय—१ हिंवताप (मलेरिया) व दुर्जल-जनिज्वर—यांत किनाईनपेक्षां निर्गुडीच्या पाल्याचा उपयोग चांगला होतो. याचा अनुभव घेतला आहे. निर्गुडीच्या पाल्याच्या अंगी ज्वर नाशनाची शक्ति उत्तम आहे निर्गुडीचीं ओलीं पाने घेऊन हातानें चुरून वस्त्रांत पोटली बांधून ज्वर येण्याच्यापूर्वी ४।५ तास आधीं वरचेवर जोरानें हुंगावीं. आणि पानांचा रस ४।५ थेंब नाकांत पिळावा व जोरानें वर ओढावा. म्हणजे आश्चर्यकारक गुण येतो. हा प्रयोग पूज्यपाद गुरूंनीं लिहिला आहे.

२ कडूपडवळ, नागरमोथे, गुळवेल, अडुळसा, सुंठ, धने, किराईत, कुटकी ह्यांचा काढा निकाडा मध घालून द्यावा.

३ हिरडेदळ, कडूनिंब, सुंठ, सैंधव, व चित्रक यांचें चूर्ण थंड पाण्यांतून द्यावें.

४ सुंठ, मोहऱ्या व हिरडा यांचें चूर्ण भोजना-पूर्वी पावतोळा खावें म्हणजे नाना देशांचे पाणी पिऊन आलेला ज्वर जातो

५ काडेचिराईत, तेड, वाळा, पिंपळी, वावडिंगा सुंठ, कुटकी ह्यांचा काढा करून निवाल्यावर मध घालून द्यावा. तो दुर्जलजनिज्वरास तत्काळ घालवितो.

६ सुंठ, जवखार यांचें चूर्ण ऊन पाण्यांतून ३ मासे द्यावें. म्हणजे अनेक जळाच्या उपयोगानें आलेला ज्वर जातो.

७ दळद व जवखार यांचें चूर्ण ऊन पाण्याशीं

द्यावें. तें अनेक देशींच्या जलापासून आलेल्या ज्वराचे दोषांचा नाश करितें.

८ इंद्रजव १६ भाग, पित्तपापडा ४ भाग, जायफळ ९ भाग, पांढरें येरंडमूळ १ भाग घेऊन त्यांचें चूर्ण करून त्यांत समान साखर मिसळून द्यावें. यानें जलसंबंधी दोष व दोषज्वर जातात.

९ शुद्ध बचनाग २ भाग, कवडीभस्म ५ भाग, भिरें ९ भाग, या सर्वांचें चूर्ण वस्त्रगाळ करून आल्याच्या रसांत खलून मुगा येवढ्या गोळ्या कराव्या. दोन वेळां १।१ गोळी पाण्याबरोबर द्यावी. म्हणजे अजीर्ण, पोटाशूल, पोटाफुगणें, मलावधंभ, शूल, दमा, खोकला, दुष्ट जलापासून झालेला ज्वर यांचा नाश करील. याला दुर्जलजेता रस म्हणतात.

१० जंतामुळें किंवा दूषीजलापासून झालेल्या ज्वरास—जिरें १ तोळा, वामळीचीं पानें ३ तोळे, गजग्याचें बीं ५ तोळे, पिंपळी १ तोळा, सर्व चूर्ण करून कडूनिंबाच्या पाल्याच्या रसांत खलून हरभऱ्या येवढ्या गोळ्या कराव्या. दर ३ तासांनीं पाण्याबरोबर २।२ गोळ्या द्याव्या.

११ कुमिजन्यज्वरावर उपाय—बेलाच्या पानाचा रस मधांतून द्यावा.

१२ कडूनिंबाच्या पानाच्या काढ्यांत मिरपूड व टांकणखार हीं ४।४ गुंजांभार घालून पाजावा. हा सर्वांत श्रेष्ठ उपाय आहे.

४० उलटलेलाज्वर.

लक्षण—ज्वर निघाल्यावर अपथ्य केल्यानें ज्वर पुनः येऊं लागतो. त्यांत दाह, शैत्य, मस्तकशूल, पोटा फुगणें, कंठ, कमरेंतशूल, रेंच होणें, किंवा मलबद्धता हीं लक्षणें होतात. ज्या पदार्थाच्या विशेष सेवनानें ज्वर उलटलेला असेल, त्याच्या प्रतिकारास योग्य असें औषध योजावें. (अजीर्ण मंजिरी पहा.)

उपाय—१ कुटकी, वाळा, चिकणामूळ, धने

पित्तपापडा, नागरमोथे यांचा काढा उलटलेल्या ज्वरावर प्रशस्त आहे.

२ कुटकी -॥- तो. वाळा १ तोळा, नागरमोथे १ तो. यांचा काढा खडीसाखर घालून द्यावा. म्हणजे खाचित उलटलेला ज्वर जातो.

४१ ज्वरांत होणारे उपद्रव.

ज्वर असतांना किंवा गेल्यावरही कमीजास्त मानानें श्वास, मूर्छा, अरुचि, वांति, तृष्णा, अति-सार, मलबद्धता, उचकी, खोकला, आंगमोडून येणे हे १० उपद्रव होतात. पण मूळज्वर शांत झाल्यावर हे आपोआप जातात. करितां प्रथम ज्वर घालविणाऱ्या औषधांचो योजना करावी. त्यांत वरील दहा उपद्रवांपैकी ज्यांचे प्रायस जास्त असेल त्यांस घालविणारे औषध असावे. प्रत्येक ज्वरांत सर्गलच उपद्रव असतात असे नाही. ज्वराच्या मानानें कांहीं कमजास्त असतात. हे खाली दिलेलें उपद्रव सामान्यपणें सांगितले आहेत.

वरील १० उपद्रवांचा उपशमाकरितां थोडे थोडे उपाय खाली लिहिले आहेत, त्यानें निर्वाह झाल्यास दरे. अथवा जास्त उपायांची जरूर लागल्यास त्या त्या प्रकरणांत पाहून चिकित्सा करावी.

१ श्वासावर—पिंपळी, कायफळ, काकडशिगी यांचे चूर्ण मधांतून चाटले असतां मोठ्या उग्रश्वासाचा नाश होतो. २ श्वासकुठार द्यावा. ३ रिंगणीमूळ, डोरलीमूळ, धमासा, कडूपडवळ, काकडशिगी, भारंगमूळ, पुष्करमूळ, कुटकी, कचोरा, कैरेया (उत्तर हिंदुस्थानांत प्रसिद्ध.) या १० औषधांचा काढा सन्निपातापासून झालेल्या श्वासाचा नाश करितो.

२ मूर्छेवर—१ ज्वरांत मूर्छा आल्यास आल्याच्या रसांत गूळ घालून नस्य द्यावे. २ मधांत सेंधव व मिरे, मनशीळ उगाळून अंजन करावे, म्हणजे मूर्छेचा तत्काळ नाश होतो. ३ सुगंधधूप किंवा फुलें हुंगावी. ४ काशाच्या वाटीनें हातपाय घासावे. किंवा

मध पिंपळीची पूड चाटवावी. ५ रिंगणीची फुलें सुठ पिंपळी यांचे वस्त्रगाळ चूर्ण नळीवाटे नाकांत फुंकावे, मूर्छा जाऊन सावध होतो. ६ केळीची फोवळी पाने अंगावर ठेवावी.

३ अरुचि—१ आल्याच्या रसांत सेंधव घालून चाटवावे २ महालुंगाचा गर व सेंधव गोळी करून तोंडांत घरावी. ३ आवळकाठी पाण्यांत उगाळून जिभेस चोळावी. ४ आवळकाठी, मनुका व साखर यांचा कल्क तोंडांत घरावा.

४ वांतिवर—१ पिंपळाच्या झाडावरील सुक्या खरपुड्या जाळून पाण्यांत विझवून ते पाणी गाळून पाजावे. २ गुळवेळीचा काढा किंवा अंगरस थंड झाल्यावर मध घालून द्यावा. ३ चंदनाचे गंध साखर घालून पाजावे. ४ सालीच्या लाह्या, पत्रज, बोराचे बीं, नागरमोथे, चंदन, दारूहळद यांचे समभाग चूर्ण अथवा काढा निवाल्यावर मध घालून द्यावा. ५ अननस खावा. वांति रहाते आणि तो पाचक असल्यामुळे ज्वरास हितकारक होतो. आणि यांचे अर्गां मूत्रल व घाम आणण्याचा आणि दाह शमविण्याचा गुण आहे.

५ तृषेवर—१ वाळा, पित्तपापडा नागरमोथे, सुंठ, रक्तचंदन वडाच्या पारब्ध्या समभाग घेऊन काढा करून ठेवून थोडाथोडा पाजावा. २ वायु होण्याचे चिन्ह नसल्यास थोडा बर्फाचा तुकडा खाण्यास द्यावा. ३ पिकलेलीं तुते खाण्यास द्यावीं. ४ मनुका, जेष्ठमध, खडीसाखर कुटून गोळी करून तोंडांत धरणेस द्यावीं. ५ नारळाचे पाणी पाजावे म्हणजे तहान जाऊन अन्नाचा अंशही पोंचल्यासारखा होतो.

६ अतिसार—१ पहाडमूळ, गुळवेल, पित्तपापडा, नागरमोथे, सुंठ, किराईत, इंद्रजव यांचा काढा दिल्यास निश्चयानें ज्वरातिसार जातो. २ सांवरक्त अतिसारास—तुरटी २ मासे, वेलदाणे -॥- तो. बाळंतशोपा १ तो. जायफळ १ दिव्यावर भाजून घ्यावे. सर्वे एकत्र चूर्ण करून १ किंवा २

मासे पूड तुगांतून, दुधांतून किंवा पाण्यांतून द्यावी. ३ कवाचिनी कापूर, वेलदोडे, डाळिंबाचें बीं, पिंपळी, मिरे, शेपा, जायफळ समभाग चूर्ण करून साखर मिसळून वरचेवर १॥१ पैसाभार देणें. ४ कुड्याची साल, पित्तपापडा, किराईत, कुटकी ह्यांचा काढा गूळ घालून दिला असतां अतिसार व ज्वर हीं जातात. ५ इसबगोल रात्री पाण्यांत १ पैसाभार भिजत घालून सकाळीं साखर घालून द्यावा. अथवा काढा करून गूळ किंवा साखर घालून द्यावा. ज्वरातिसार जातो ६ साखर, राळ, आवळकाठी, धायटीचें फूल, बेलफळ यांचें चूर्ण, पोस्ताच्या (खसखसीच्या बोंडाच्या) काढ्यांतून द्यावें. ७ कणेरीचें मूळ, घोऱ्याचें बीं, रिंगणीचीं फुलें, हिंगूळ, बळबीज, हिरडा, वेहडा, आवळकाठी, वचनाग, कापूर, केशर, लवंग, अक्कल-कार, अफू, मिरे, रुमामस्तकी, जायफळ, जायपत्री समभाग चूर्ण मधांतून अथवा विड्याच्या पानांच्या रसांत खलून गोळ्या १॥ माशाच्या करून मधांतून द्यावी. हटकून ज्वरातिसार दूर होतो; तोंडावर तेज येते, अग्नि, बळ, वीर्य हीं वाढतात.

७ मलावष्टंभ—१ ज्वरांत मलाचा अवष्टंभ झाला असतां सारक अशा तीव्र औषधांची वात करून गुदांत घालून शौचास साफ होईल असें करावें. २ खारासावण किंवा शिकेकाई पाण्यांत उगाळून फडक्यास लेप करून त्याचा काकडा करून कांहीं वेळ गुदांत ठेवावा. म्हणजे मळ साफ होतो. ३ बाळहिरडे, बाहल्याच्या शेंगेतील मगज, कुटकी, तेड, आवळकाठी यांचा काढा मध घालून द्यावा. म्हणजे मलवद्धता व जीर्णज्वर यांचा नाश होतो.

८ उचकीवर—१ ज्वरांत उचकी लागली असतां सैधव पाण्यांत विरघळून त्याचें नस्य द्यावें. २ हिंग निर्धूम निखान्यावर टाकून त्याचा धूर तोंडांत घ्यावा. ३ वाळलेल्या घोड्याच्या लिदीचा धूर गिळला असतां मोठी सन्निपातात्मक उचकी घालविते.

९ खोकल्यास—१ ज्वरांत खोकला आल्यास—

पिंपळी, पिंपळीमूळ, वेहडेदळ, पित्तपापडा, सुंठ यांच्या चूर्णाचा लेह अडुळशाचा रस व मध घालून द्यावा. २ पोखरमूळ, त्रिकटु, काकडशिगी, कायफळ, धमासा, ओवा यांचें चूर्ण मधांतून द्यावें. खोकला व कफ जातो.

१० आंगमोडून येणें—ज्वरांत आंगमोडून आल्यास—१ सुंठ व येरंडमूळ ह्यांचा काढा गूळ घालून द्यावा २ घाम काढावा. ३ खरी पिशवीत ऊन पाणी भरून सोसेल तसें शेकावें.

४२ ज्वरांतील आणखी इतर

उपद्रवास उपाय.

१ घाम येत नसल्यास—आणण्यास—व घामापासून फायदे—घाम आल्यापासून अंगातील दूषित पाणी असलेले निघून जातें. अंगांतील उष्णता कमी जास्त होऊं न देतां तशीच ९८°६० सारखी कायम रहाते. अंगांतील वाईट व झीज आलेले पदार्थ बाहेर जातात. मूत्र पिंडाचें व यकृताचें काम बरेंच हलकें होतें. तरी पण जास्त घाम आल्यास शरीरांतील व त्वचेंतील पोषकधार नाहींसे झाल्यानें थकवा येतो. करितां घाम वेताचाच काढावा. घाम वेताचा काढल्यानें त्वचेचे रोग होत नाहीत. म्हणून घाम योग्य असा निघाल्यावर त्वचा घासून, पुसून, धुऊन स्वच्छ ठेवावी. असें न केल्यास नायटे, खरूज इसब, गजकर्ण वगैरे त्वचेचे रोग होतात. फार थंडी किंवा वारें लागल्यानें त्वचेंतील तोंडाची रंध्रे बंद होऊन घाम न गेल्यानें रोमरंध्राजवळील बारीक रक्त वाहिन्या संकुचित होऊन त्यांत रक्त सांखळतें. व ताप जास्त होतो. करितां त्या वेळीं घाम काढणें अवश्य आहे. रोग्यांच्या घामाचे २ प्रकार आहेत. एकाद्या रोगांत (विशेषतः ज्वरांत) शेवटीं घाम येऊन रोग साध्य होतो. रोगाचा शेवट होण्याच्या थोड्या अगोदर घाम येऊन रोग कमी न होतां दुणावतो. व रोग (ताप) असाध्य होतो. हा दुसऱ्या

प्रकारचा घाम फार येऊन असाध्यत्व सुचवितो. पहिल्या प्रकारचा घाम आला म्हणजे ज्वराची लक्षणे कमी होऊन नाडी सुधारू लागते, अंग उबदार होते, चित्त स्वास्थ्य होऊन, शोष येऊ लागते. अशा प्रकारचा घाम बहुत करून ७।१४।२१।४२ व्या दिवशीच येतो. हा शुभसूचक आहे. कारणा-वांचून जास्त घाम येणे अशक्तता सूचक होय.

२ असाध्य सूचक घामाची लक्षणे.

१ सकाळी किंवा पहाटे घाम येणे, घाम येऊनही ज्वर भरणे (हे संतत ज्वराचे लक्षण होय.)
२ तापांत दुर्गंधयुक्त घाम घेणे, हे सन्निपातज्वराचे लक्षण समजावे. ३ तापांतील घामास आंघूस वास येऊ लागल्यास मधुरा किंवा आमवातज्वर समजावा.
४ नुसत्या कपाळावर किंवा फार झाले तर छातीपर्यंतच घाम आल्यास तो ज्वर कष्टसाध्य समजावा. केव्हां केव्हां याचा परिणाम वाईटही होतो. ५ थंडगार घाम येणे हे शक्तिपाताचे लक्षण असून मृत्यु सूचकही आहे ६ थोडा वेळ घाम येणे आणखी ज्वर भरून आणखी थोडा वेळ घाम येणे हे वाईट लक्षण आहे. ७ तोंडावर व कपाळावर मात्र घाम येणे हे जठर त्रिघटल्याचे लक्षण असल्यामुळे ज्वराचे असाध्यत्व होणे हे साहजीक आहे. ज्वर पुष्कळ असूनही घाम फार येणे व तोंड, कान, नखाच्या खालचा भाग ही काळवट दिसू लागल्यास त्याची जगण्याची आशा नाही कारण त्या भागाच्या काळेपणावरून हृदय अशक्त झाल्यामुळे रुधिराभिसरणही मंदावत चालते आहे असे स्पष्ट समजावे.

३ ज्वरांत घाम येत नसल्यास आणण्यास उपाय.

१ घाम आणणारी औषधे—सोरा, उपरसाळ (अनंतमूळ) अफू, रुई, द्रोणपुष्पी, देवदार, मालकांगोपी, उनाव, अंकोल, कापूर, कोन्हाटा, टेंदू, नागरमोथे, ऊनपाणी, धमासा, वात नाशक

वनस्पतींचा वाफारा (येरंड, शेवगा, कडुनिंब, निर्गुडी, माका इत्यादि.)

२ दारुहळदीचा अर्क २ तोळे देऊन रगडून पांघरून घालावे.

३ मधांतून ४।५ गुंजाभार सोरमीठ चाटवावे.

४ वडाच्या पिकल्या पानांच्या डेंखांच्या काढ्यांत गूळ घालून देणे. घाम लवकर येतो.

५ ज्वरांत देण्याकरितां जो काढा केला असतो तो निवेपर्यंत अंगावर पांघरून घेऊन त्यांत काढ्याचे भांडे ठेऊन वाफ अंगास द्यावी. नंतर भांडे बाजूस काढून गच्च पांघरून घालून निजवावे. म्हणजे घाम सुटतो. तो पुसून काढून मग निवालेला काढा (मध, साखर वगैरे जे घालणे ते) घालून द्यावा.

६ पाण्यांत थोडी सुट घालून उकडून काढून टाकावी व त्यांत जोंधळ्याच्या लाह्यांचे पीठ घालून व थोडा गूळ घालून कढवून पातळ मंदोष्ण असा पाजून अंगावर जाड पांघरून घालून निजवावे. घाम येतो तो पुसून काढावा.

७ निंबाच्या, वामळीच्या, चिंचेच्या काढ्या प्रत्येकी १ पैसाभार घेऊन अष्टमांश काढा करून त्यांत त्रिभुवनकीर्तिस (मात्रा) गोळी उगाळून द्यावी. घाम येतो.

८ तुरीचीडाळ अर्धतोळा, बाहव्याच्या शेंगेतील मगज अर्धतोळा, पाणी अच्छेर घालून कढवून अष्टमांश उरला म्हणजे द्यावा.

९ कापूसकाढ्याची राख स्वच्छ करून ऊन पाण्यांतून अर्ध तोळा द्यावी.

१० ओवा अर्ध तोळा, पिंपळी ६ मासे, हळकुंड ३ मासे, लवंगा चूर्ण १ मासा रात्री भिजत घालून सकाळी त्यांत १० तुळशीची पाने घालून वाटून गरगट करून त्यांत खापरी तापवून विझवून गाळून त्यांत त्रिभुवन कीर्तिसाची गोळी उगाळून पाजून वर दाट पांघरून घालून निजवावे घाम येतो.

११ गोरख चिंचेची २॥ तोळे साल २० तोळे

पाण्यांत शिजवून निम्मा काढा उरला म्हणजे गाळून कुपीत ठेवावा. प्रहरा प्रहराने पाजून एक दिवसांत संपवावा म्हणजे घाम येऊन निवतो.

१२ गवती चहाचा काढा सुठ घालून गरम असा पाजून जाड पांघरूण घालून निजवावे. घाम येतो.

१३ पांढरीवसू (घेटोळी) १ तोळा, पाणी २० तोळे ह्यांचा काढा करून द्यावा दि० ३ अति घाम येतो व लघवी साफ होऊन ज्वर निघतो.

१४ माका मुळासह आणून ४० तोळे पाण्यांत घालून एका फडक्यांत ५ तोळे ओवा घालून बांधून ती पुडचुंडी त्यांत घालून अष्टमांश काढा करून गाळून त्यांत पिंपळीचापूड चिमटींभर घालून पाजावा. घाम येऊन कुमिजन्यताप जातो.

१५ चित्रकाच्या मुळीचें चूर्ण ४१५ गुंजाभार घेऊन साखरेंतून द्यावे.

४ ज्वरांतलि जास्त घाम कमी करण्यास.

ज्वरांत आते घाम आल्यास अशक्तता येते, करितां घाम जाणेस खाली लिहिलेले उपाय करावे.

उपाय—१ माजलेल्या चण्याचें पीठ किंवा भाजलेल्या भांगेचें चूर्ण किंवा भाजलेल्या कुळथ्याचें पीठ, किंवा भस्मांत वेखंडाची पूड मिसळून तें अंगास चोळावे.

२ कुळथ्या भाजून त्याचें पीठ करून त्यांत हळद व कवड्याउदाचें चूर्ण घालून अंगास चोळावे.

३ आवा व माका ह्यांचा काढा तीन वेळ पाजावा. घाम बंद होतो.

४ पिंपळा, कायफळ, भांग, वेखंड, ओवा, कोष्ट, पुष्करमूळ, सुठ, कुटकी, पिंपळमूळ, देवदार, मुगाचें पीठ, उडदाचें पीठ, जुना विटकर, बचनाग, सिरस, कडूभोपळ्याचें चूर्ण, सर्वासमान रानशेणीची राख सर्व वस्त्रगाळ चूर्ण करून सर्वांगास चोळावे. घाम येणें बंद होतें आणि घाम येऊन गार झालेल्या अंगास उबारा येतो.

५ पिंपळी, गुळवेल, गरुडवेल, कुटकी, ओवा, रानशेणीची राख वस्त्रगाळ करून शरीरास फासल्याने फार घाम येणें बंद होतें.

६ गार्दच्या रानशेणीची राख व मिठाचे जुने मडकें यांचें वस्त्रगाळ चूर्ण करून लावावे.

७ पित्तापास्त घाम फार येत असल्यास— काढ्या घोट्याचें वीं जाळून बारीक खळून दरराज १ मासा प्रमाण सकाळीं विड्यांतून द्यावे. दि० ७

८ तुरडीचें चूर्ण ४ गुंजाभार घेऊन ऊन पाण्यांतून द्यावे. किंवा साखरेंतून द्यावे.

९ ब्रह्मदंडीच्या मुळ्या वाळवून चूर्ण करून १ तोळा घेऊन मधांतून द्यावे.

१० वेळवाचा ओला पाला ४१५ पानें ४० भार पाण्यांत घालून अष्टमांश काढा करून गाळून द्यावा. दि० ३ या काढ्यास तूप वर्ज.

११ माळशेणीच्या राखेंत ओंव्याचें चूर्ण घालून सर्वांगास चोळावे.

१२ नाग केशराचें चूर्ण साखरेंतून द्यावे.

१३ भुईतरवडाचें (सोनामुखीचें) चूर्ण १॥ मासा घेऊन ताकांतून द्यावे पण ज्वराचा फार जोर असल्यास देऊ नये.

१४ घाम फार येणें, अंग गार होणें, व रुधिराभिसरण अंतरवेगी असेल तेव्हां घोट्याच्या पाल्याचा-रस संघेची पळीभर व मध तितकाच घालून द्यावा.

१५ फार घाम व फार अतिसार असल्यास, अफू पावगुंजभार विड्याच्या पानाच्या किंवा तुळशीच्या पानांच्या रसांतून द्यावी.

५ ज्वरांत जीभ काळी होते त्यास.

१ काळा खेकडा जाळून राख करून उडदा इतकी जिमेस लावावी. म्हणजे जिभेचा दोष जातो. आणि कांटे आल्यास किंवा खरखरीत झाली असल्यास सोनामुखीच्या पाल्याचें चूर्ण करून मधांतून चोळावे.

६ तापांत ताप भरतो त्यास.

लक्षण—पूर्वी अगात ताप असून त्यांतच आणखी जास्त ताप भरतो. केव्हां केव्हां उतरतो पण पुनः भरतो. हा ताप दिवसां, तिसरे प्रहर जास्त होतो. केव्हां दिवसां येऊन उतरून पुनः अपरात्रा येतो. हा विपमांतलाच प्रकार आहे. लक्षणेही विपमज्वरा-सारखाच असतात.

उपाय—१ कचोरा, सुंठ, पित्तपापडा, देवदार, धमासा, नागरमोथे, काडेचिराईत, रिंगणीमूळ, कुटकी, गुळवेल यांचा अष्टमांश काढा करून निवाल्यावर पिंपळीचीपूड व मध घालून पाजावा. हा उत्तम आहे. ह्याने सर्व दोष कमी लवकर होतात. याला शंख्यादिकशाय म्हणतात

२ देवदार, धने, सुंठ, रिंगणीमूळ, मोतरिंगणीमूळ शाहचरा, गुळवेल यांचा अष्टमांश काढा करून मध घालून घ्यावा.

३ मृत्युंजय मात्रा तुळशीच्या रसांतून मध घालून घ्यावी.

७ त्रिदोषानें वाचा बंद पडते त्यास.

१ मोरचुदाची लाही करून किंचित नाकास लावावी. मृतःप्राय झाला असला तरी बोलेल. २ रुईच्या चिकांत माळशेणीची राख भिजवून वाळवून पूड करून ठेवावी. प्रसर्गी नाकांत फुंकावी शिंका येऊन शुद्धि येते.

८ ज्वरांत वायु झाल्यास.

उपाय—१ शेवग्याचा रस १ तो. पिंपळी-१ तो. तूप १ तो. मध -१- तोळा घालून शक्ती-प्रमाणे घ्यावे

२ वायूनें मस्तक चढल्यास— मोहऱ्या व नाचण्यानें पीठ गोमूत्रांत घालून मळून दामटी करून एक अंग तव्यावर भाजून मस्तकास बांधावी. वायु उतरल्यावर सोडावी.

३ निर्गुंडीचा पाला व मीठ घालून मस्तकी बांधावा.

४ हेमगर्भ आल्याचा रस व मध यांतून घ्यावा.

५ पारा, गंधक शुद्ध घेऊन त्यांची कजली करून त्यांत टांकणखार, बचनाग, घोड्याच बी समभाग घेऊन खलून त्यास घोड्याच्याच द्रियांचा काढा व बचनागाच्या कढ्याच्या ३।३ भावना देऊन अर्धगुंज प्रमाण गोळ्या कराव्या. अनुपान आल्याचा रस व मध योजावे. म्हणजे विपमज्वर, नवज्वर, फेग वगैरे साऱ्या तीव्र ज्वरांत उपयोग होतो. रोगी निस्तेज व शक्तिहीन होतो तेव्हां ही मात्रा दिल्यानें उत्तेजित होतो, व हुशारी येते. यानें तापांत होणारा वायु शमतो. ज्वरातिसार, आमातिसार, ग्रहणी, तापांत पोट फुगते तें ह्या औषधनें उतरते.

६ मृतोत्थापनरस—पारा, गंधक, मनशीळ, बचनाग, हिंगूळ हीं शुद्ध घेऊन त्यांत अभ्रकभस्म, ताम्रभस्म, लोहभस्म, सुवर्णमाक्षिकभस्म, हरताळभस्म सर्व समभाग घेऊन आम्बवेतस, जंबीर, चांगेरी, चुका, निर्गुंडी, इंद्रावारुणी यांची पृथक् पृथक् पुटे देऊन खल करून कापडमात करून भूधर यंत्रांत ४ प्रहर पचन करावे. नंतर चित्रकाच्या रसांत २ प्रहर खलून गुंज प्रमाण गोळ्या कराव्या. अनुपान आल्याचा रस व मध. ही मात्रा जरी प्रलापक सन्निपातावर योजिली आहे तरी सर्व प्रकारच्या तीव्र तापांत व सन्निपातावर उत्तम उपयोग होतो. सन्निपातांतील वेसावधपणा, अतिसार, वात, कंप, बडबड हीं शमतात. रोग्याच्या नाडीची गति सुधारते, व त्यास हुशारी येते. ही मात्रा दिल्यावर सौम्य औषध घ्यावे. पथ्य ज्वराचें धोरण पाहून योजावे.

७ ज्वरांत बडबडतो किंवा हळूहळू बोलतो त्यास—तासातासानें अर्ध अर्ध गुंज प्रमाण कापूर घ्यावा.

९ ज्वरांत मस्तक दुखूं लागल्यास.

उपाय—१ सुंठ व दालचिनी दुधांत उगाळून मस्तकास लेप करावा. शैत्यानें दुखत असल्यास व्हाते.

२ उष्णानें किंवा पित्तानें दुखत असल्यास—

रवरी पिशवींत बर्फ घालून मस्तकां ठेवावा.

३ वातानें दुखत असल्यास—ऊन पाण्याची घडी वरचेवर ठेवावी.

४ ज्वराची उष्णता मस्तकास चढल्यास प्राण—हानी लवकर होण्याचा संभव असतो अथवा मूर्छा, भ्रम हीं होण्याचा संभव असतो करितां थंड पाण्याची घडी मस्तकावर ठेवावी. अथवा वर सांगितल्याप्रमाणें बर्फ ठेवावें. अथवा कोलनवाटरची घडी पुन्हा पुन्हा ठेवावी.

१० ज्वरांत भ्रम झाल्यास.

उपाय—१ ज्वरांत किंवा इतर वेळीं, चित्तभ्रम होऊन झोंप येत नाही. त्यास भांगेचा अर्क १॥ दीड मासा सुमारे तुपांतून द्यावा अथवा १ मासा भांग दुधांतून द्यावी. उतार पेरूचीं पानें.

२ भांग शेळीच्या, गार्हच्या दुधांत शिजवून हातापायास व मस्तकास चोळावी. तत्काळ झोंप येते.

३ अफूच्या अर्काची दंडांत पिचकारी द्यावी. पण अवरोध झाला असल्यास देऊ नये.

११ जिभेवर कांटा उठतो त्यास.

उपाय—१ सोनामुखी (भुईतरवड) चें चूर्ण मधांत खलून जिभेस चोळावें.

२ काळा खजूर मधांत किंवा पाण्यांत उगाळून जिभेस चोळावा (हा दुकानांत मिळतो.)

१२ ज्वरी व इतर अजारांत शास्त्रोक्त स्नान घालणें.

इतर सर्व अजारांत स्नान घालणेंच प्रशस्त आहे. पण तापामध्येसुद्धां निरनिराळ्या प्रकारांनीं ज्वराची उष्णता कमी करण्याकरितां अन्यरीतीनें स्नानाप्रमाणेंच उपयोग होईल अशी प्रसंगोपात योजना करणें फार अगत्याचे आहे. पण सर्वांग एकदम स्नान घालून गार करणे मात्र धोक्याचें आहे. अवगाहन, परीषेक आर्द्रवस्त्र बंधन, थंडलेपन, शीतवस्त्र परीधान,

इत्यादि क्रिया, निरनिराळ्या अंगप्रत्यंगाच्या ठिकाणीं फेरफारांनीं करणेंस कांहीं प्रत्यवाय नाही. तसेंच कोणत्याही तापांत किंवा विशेषतः विषमज्वरांत मस्तकावर बर्फ किंवा गार पाण्याची घडी अवश्य घालावी, व वरचेवर बदलावी; म्हणजे तापाचा जोर कमी होऊन नाडी शांत वाहू लागते. परंतु १०० किंवा शंभराहून कमी उष्णता “ उष्णता मापक ” यंत्रांत आल्यास वरील उपाय तत्काळ बंद करावें. रोग्यास स्नान किंवा शीतल लेप करतेवेळीं थंड पडेल किंवा त्यास थंडी वाजूं किंवा जास्त दुश्चिन्हें दिसू लागलीं तर वरील उपाय बंद करावे. व ताबडतोड गरम कपडे घालून थोडा शेकडी द्यावा. एकंदरीत समोष्णीकरणाकडे लक्ष असावें. यांत चूक झाल्यास रोगी असाध्य होईल, हे पक्कें ध्यानांत असावें. परंतु जेव्हां तापांत १०५ अंशापेक्षां जास्त अंश पारा चढलेला (उष्णता मापक यंत्रांत) दिसून येईल तेव्हां मात्र शीतलेप किंवा मस्तकास शीतोपचार करणेंस अगदीं आळस करूं नये. जेव्हां वायु होऊन रोग्यास उन्मादत्व येतें, त्या वेळीं डोक्यावर घडी ठेवणें, चंदन, वाळा, कापूर यांचा थंड लेप करणें, मस्तकीं बर्फ बांधणें, किंवा वरचेवर थंड पाण्याची घडी ठेवणें, फार अगत्याचें आहे. हा प्रकार अनुभूत आहे. यानें वरचेवेळीं यश आलें आहे. कित्येक वैद्य थंडी, खोकला व इतर वगैरेस भिवून वरील उपाय करित नाहीत पण मी त्यास खात्रानें सांगतां कीं चतुराईनें हा उपाय अगत्य करावा. आमच्या वैद्यकांत कालकूट, राजचंडेश्वर वगैरे सारख्या जोरदार मात्रा देऊन त्याच्या शांति करितां शीतोपचार करणेंस सांगितलेंच आहेत. असें असून वैद्य तसें करण्यास भितात. त्याचें कारण त्यांतील मर्म कित्येकांना माहित नसतें व पुढील जपणुकही त्यांस अवगत नसतें. करितां सर्व वैद्यांनीं अशा वेळीं पोटांत उष्णवीर्याच्या मात्रा देऊन बाह्यतः शीतोपचार करणेंस कांहीं हरकत नाही. मुख्य तत्व देहाचे समोष्णीकरण हे ध्यानांत असावे.

१३ ज्वरांत हातपाय वळतात त्यास

उपाय— १ करंबळाच्या सालीचा रस काढून त्यांत मिरपूड खळून हातापायास चोळावें.

२ चिंचेची राड किंवा ताक घेऊन त्यांत हळद व मीठ घालून तळपायास लावून, उलथनें लाल तापवून त्यानें हातपाय भाजून देतां हारावर ओरपावे व फडक्यानें पाय पुसून फडकें बांधून ठेवावें. म्हणजे हातपाय वळावयाचे रहातात. हे काम जाणत्या माणसाकडून करावें.

३ स्वराच्या पिश्यांत आधण पाणी घालून पायाच्या नळ्या शेकाव्या. स्वरी पिश्या ईंगजी औषध विकणाऱ्याच्या दुकानांत मिळतात.

४ वाटळीत कडत पाणी घालून यून माऊन शेकावें.

१४ हातापायाचा दाह होतो त्यास.

उपाय—१. मेंदीचा पाला घाधावा. २ गांजा (भांग) शेळीच्या दुधांत शिजवून हातापायास चोळावी म्हणजे आग गहून हॉपही येते. ३ काशाच्या भाज्यानें हातपाय चोळावे.

१५ ज्वरांत थकवा किंवा ग्लानि आल्यास. (शक्तिपात लक्षण.)

शेगी निचेष्ट पडतो, श्रोत्रित असल्यासारखा भास होतो. शरीर जड व गलित होतें. मोलघत नाही, डोळ्यांत झांपड असतें, ही शक्तिपात शाब्दाची लक्षणे समजावी.

१ थोडी उत्तम ब्रांडी (ईंगजी पिण्याची दार) किंवा देखी मद्य घ्यावें.

२ किंचित कस्तुरी हुंगवावी.

३ डेमगर्म मात्रा तुळशीचा रस व मर्चात उगाळून घ्यावी.

१६ तीव्रज्वरांत शोबास न आल्यास.

उपाय—१ दोनतीन तोळे टरपेल कांजी किंवा

पातळ पेज ४० तोळे मिसळून त्याचा वस्ती घावा. किंवा वस्ती प्रकरणातील योग्य काढ्याचा वस्ति घावा. २ कित्येक काढ्यांतच सारक औषधांची योजना त्या त्या ज्वर प्रकरणी केलेली आहे. ते ते काढे किंवा औषधे घ्यावी.

४३ ज्वरमुक्तीचीं पूर्व लक्षणे.

लक्षणें—दाह होतो, घाम मुळतो, भ्रम, तहान, कंप, मळ पातळ होणें, मूछां, कण्ठणें, व अंगास दुर्गंधी हीं लक्षणें ज्वर जावयाचा असला म्हणजे होतात. परंतु हीं लक्षणें विशेष त्रितोष व मोठ्या ज्वर गोष्टाचीं पूर्वीचीं होत. साधारण एक किंवा दोन दोषांचा ज्वर असतां तरील सर्वत्र लक्षणें होतात असें नाही. आगंतुक ज्वरानंतर मुसला भाग येऊनही ज्वर उतरतो. कित्येक साधारण ज्वर घाम न येतांच शमतात.

४४ ज्वरमुक्त झाल्याची लक्षणें.

लक्षणें—शरीरास हलकेपणा, क्रम, मोह, ताप हे जातात. मुखाचा पाक होतो (तोंड येते, ओठांवर जहर उडतो.) कानांनीं चांगलें ऐकूं येतें, घाम येतो, डोकें खार्ज लागतें, अन्नावर वासना जति, व धिका येतात. इद्रियें आपले विषय वेणेंविषयीं समर्थ होतात. निचाची स्वस्थता होत, सुप्रसन्नता आणि सर्वोपद्रम शांति हीं ज्वर मुक्तीचीं लक्षणें होत.

४५ सुषसाध्य लक्षणें.

लक्षणें—ज्या ज्वराचे ठिकाणीं मनुष्याची शक्ति शीण होत नाही, वातादि दोषांचा कोप पार नसतो, व ज्वर ज्वरांचे ले १० उपद्रव सांगितले आहेत तेही विशेष नसतात, असा ज्वर सुषसाध्य जाणवतो.

४६ असाध्य लक्षणें.

लक्षणें—जो ज्वर आरंभासून संतत, संतत, इत्यादि रूपें करून विषम झाला, तो; व जो अनरात्री येतो तो; व गंभीर हे तीन ज्वर व क्षीण किंवा रुक्ष मनुष्याचा ज्वर हे प्राणनाशक समजावें. २ कपाळ कानशिला यास फार घाम येऊन सर्वांगास मात्र चिकट घाम येतो, व गात्रें थंड पडतात, तो ज्वर प्राणनाशक समजावा. ३ जो ज्वरानें व्याकूळ होऊन मोह पावतो आणि निजला असतां व उठला असतां उठवत नाही; व बाहेर थंडी व अंतरी दाहयुक्तज्वर असल्या ज्वराच्या मनुष्याची जगण्याची अशा करूं नये. ४ कपाळाला थंड घाम, इंद्रियें शिथिल, उठविल्यास मोह पावतो, तो पुष्ट असला तरी प्रयत्नांनीं वांचेल. ५ ज्या ज्वरांत रोमांच उभे रहातात, नेत्र लाल होतात, आणि हृदयांत शस्त्र प्रहराच्या वेदने—सारखां शूळ, आणि घावरा व तोंडांनें श्वास सोडणारा, अशा प्रकारचा रोग्याचा ज्वर प्राणघातक होतो. ६ ज्याला दुपारच्या पूर्वी मोठा ज्वर येतो, व कोरडा खोकला येतो; बल व मांस नाश पावतात तो प्रेतच समजावा. ७ अकस्मात ज्वरांत दाह, तृषा, मूर्छा, व बलक्षय सांघे दिले पडणें हीं लक्षणें आसन्नमरणाचीं समजावी ८ पहाटे तोंडास व कपाळास पुष्कळ घाम येतो तो वांचणें कठीण. ९ ज्याला दाट व गुळगुळीत घाम सर्वांगाला येतो व अंग थंड होतें तो तत्काळ मरतो.

४७ साधारण सर्व ज्वरांचर पथ्य.

जुन्या साठव्या सालीचा भात, खपल्या गव्हाची पोळी, अलावुखार, यवागु, विलेपी, मंड, तांदळाची पेज, मगाचें व तुरीचें वरण, कटोळी (रान कारली) कारली, चाकवत, तवकीर, तांदुळजा, डाळिव, मनुका, ब्रेदाणा, धनें, तांबड्या तुरी, ऊन पाणी, मूग, मटरक्या, ब्राह्मी, लसूण, शेळीचें दूध, गाईचें तूप, दूध, लोणी, कुळीथ, पडवळ, तांबड्या साली,

शेवगा, कोंवळामुळा, मसूर, अमसूल, ओंठाचीं सोलें, पिकलेलें कवट, माठ, सावूदाणा, मध, साखर, खडसाखर, आलें इत्यादि.

४८ सर्व ज्वरावर साधारण अपथ्य.

अतिभक्षण, जडान्न, दाहकरणाचे पदार्थ, वाईट पाणी, खारट, आंघट पदार्थ, तिखट पदार्थ, मोड आलेलें धान्य, पालेभाज्या, तेलकट पदार्थ, तांबूल, कलंगडें, फणस, नवें धान्य, लाडू, झुणका, भजी, पोहे, पौष्टिक पदार्थ, मिष्टान्न, स्नान, जागरण, तळलेले पदार्थ, व तळतांना त्याचा वास, फोडणीचा वास, थंडवारा, थंडपाणी, थंड पदार्थ, हरभरे, गहू, वाटणें, पावटे वगैरे जडपदार्थां, शिलें अन्न, स्त्रीसंग, मेहनत, श्रम होण्यासारखें कृत्य, इत्यादि.

४९ ज्वर मुक्तीनंतरची सुद्धा.

रोगी ज्वरमुक्त झाला म्हणजे त्याला अमंगळपणा वाटूं लागतो, व अंग खाजू लागतें या मुळें स्नानाची इच्छा होते करितां प्रथम कडूलिवाचा पाला किंवा निर्गुडीचा पाला, गजग्याचा किंवा करंजाचा, किंवा येरंडाचा पाला ह्यांतून मिळतील तितके घेऊन १ घागरभर पाण्यांत घालून एकदोन कढ येईपर्यंत कढवून त्यांत थंड पाणी विसण न घालतां मेदोष्ण होईपर्यंत निवुं घावें. नंतर आंतील पाला काढून टाकून रोग्यास निवान्याच्या जागीं मोरीत बसवून स्नान घालून कोरड्या वस्त्रांनें अंग पुसून मग बिछान्यावर निजवून जाड वस्त्राचें पांघरूण घालून एक तासपर्यंत स्वस्थ निजवावें. घाम येईल तो पुसून काढावा. इवा शुद्धिकरितां खोलीत धूप जाळावा. नंतर लघुअन्नाचें भोजन घालावें. व निदान १५ दिवस तरी ऊन पाणीच पिण्यास घावें. ज्वरमुक्त झाल्यावर त्याला भूक फार लागूं लागल्यामुळें वरचे वर खाण्यास मागतो. अशा वेळीं लाडू वगैरे जड

पदार्थ न देतां हलके व सहज पचणारे पदार्थ खाण्यास द्यावे. वदामपाक द्यावा, कोहाळेपाक द्यावा, संत्रे डाळिन्न वगैरे पथ्यकारक फळे द्यावी, मोकळ्या हवेंत थोडें थोडें फिरण्यास न्यावे. या प्रमाणें पूर्ववत् शक्ति येईपर्यंत करावे. मग यथेच्छ वागावे.

५० ज्वरानंतरचे अशक्ततेस.

उपाय—१ ज्वर गेल्यावरही १ सप्तक वेखंड व काडेचिराईत यांचा काढा गूळ घालून द्यावा.

२ वेखंडाचा फांट द्यावा त्याची कृति— २ तोळे वेखंड घेऊन अर्ध बोबडें चेंचून पावशेर आधणपाणी घालून ठेवावे. व निवाल्यावर तें पाणी गाळून दरवेळीं २ किंवा २॥ तोळे प्रमाणें दिवसांतून ३ वेळां द्यावे.

३ लघुमालिनीवसंत, मध, पिंपळीचे चूर्ण घालून २।३ गुजामार दोनी वेळां द्यावा. म्हणजे कांहीं ज्वरांश शिथळ असल्यास जातो. अग्नि प्रदीत होतो.

५१ गुडघेमोडीज्वर.

लक्षण—हा ज्वर ३ दिवसांचा असतो. ताप बराच जोराचा येतो. पण रोगी सहसा दगावत नाही. कांहींएक सूचक चिन्ह नसतां एकाएकी हा ज्वर येतो. व रोगी अगदीं थकून जातो. यांत असमाधान हात, पाय, सळकणें, तहान, डोके दुखणें, अरुची, हे प्रकार होतात. कांहीं रोगी असं आढळतात कीं, कोणाच्या मुठीच बळतात व मिटतात, कोणाचे सांधेच धरतात, तर कोणाची कंबरच धरते, हा रोग दुष्काळानंतर किंवा भयंकर सांथीच्या रोगानंतर उद्भवण्याचा संभव असतो. गुडघे मोडल्यासारखे होतात व अंगावर विशेषतः पाठावर किंवा पोटावर किंवा मानेवर व गुडघ्यावर पुरळ उठतो; व तीन दिवसांनीं मावळून कोंड्यासारखा त्वचेचा भाग सोलून जातो. हा पुरळ गोंवरासारखा असतो. ज्वरांत किंचित थंडी वाजते ताप १०३।४ पर्यंत असतो.

कचित् ५ पर्यंतही असतो. तरी भिण्याचें कांहीं कारण नाही. चेहरा लाल दिसतो, व क्लियेकास वामही येतो. अन्नावर वासना नसते. हा एक विशिष्ट पण कडकज्वर आहे. स्थित्यंतर व स्थलांतराप्रमाणें फेरफारही होतो.

हा सांसर्गिक ज्वर आहे, व सांथीच्या ज्वरांतलाच आहे. याचें स्थान पूर्वार्धस्थान चिन, हिंदुस्थानचा कांहीं भाग, दक्षिणेकडील कांहीं बेटे, शांक्षीवार, व युरोप व अमेरिकेंतही हा असतो. तरी तो सर्व ठिकाणीं उष्णकटिबंधांतच असतो; हे विशेष आहे. आणि तो उन्हाळ्यांतच उद्भवतो.

उपाय—रोग झाला असता औषधापेक्षां पथ्यच जास्त संभाळावे. ऊनपाणी द्यावे, स्वस्थता ठेवावी, गवतीचहा द्यावा.

२ कडूलिंबाची साल, मिरें, मुंठ, दालचिनी यांचा काढा द्यावा.

३ ह्यास उत्तम उपाय म्हंटला म्हणजे रोग्याची सुदृष्टा चांगली ठेवावी, स्वच्छ कपडे द्यावे. खरी इच्छा झाल्याशिवाय खाऊं घालूं नये. तापवून निवालेले पाणी पाजावे. ३ दिवसांनीं आपोआप रोगी बरा होतो.

४ थंडीवाजून आल्यास कोयनेल द्यावे डोकें दुखत असल्यास मुंठ किंवा चंदन उगाळून लेप द्यावा.

५ कडूलिंबाच्या सालीचा काढा साखर व गुग्गुळ घालून द्यावा.

६ झोप येत नसल्यास अफू हुंगवावी किंवा पोटांतही अल्पप्रमाण द्यावे.

७ पुरळास कापूर मिश्रित चंदन किंवा चंदनी उत्तर लावावे.

इन्फेट्रंझा (सांथीचा ताप)

कारण—हा ताप दूषी हवेपासून उत्पन्न होतो. दूषी हवेंत प्रथम विषयुक्त अति सूक्ष्म कृमि उत्पन्न

होऊन ते हवेंत सपाट्यानें पसरतात. व त्यांतल्यात्यांत इतर अनुकूल हवेची मदत होते त्यामुळे तर त्या सांथीची वाढ अधिक सपाट्यानें फार लवकर पसरते. मग तर स्वच्छ हवा असेल तेथेंसुद्धां मनुष्याच्या हालचालीमुळे व दळणवळणामुळे व दूषी मनुष्यांच्या श्वासोच्छ्वासामुळे, य कपड्यांतील दूषी कुमीमुळे, इत्यादि अनेक कारणांनीं प्रवेश होऊन तेथील हवा दूषित होऊन ती सुद्धां विषदत्ते

शके १८४० साली म्हणजे सन १९१८ संतषर-पासून दिसेंवर अखेरपर्यंत सर्व पृथ्वीवर पसरली व लाखों माणसें अवध्या ४ महिन्यांत मेली. फक्त हिंदुस्थानचेच आंकडे पाहिले तरी मृत्यु संख्या ५।६ लक्षावर होती. ह्या वेळीं चांगलीहवा, वाईटहवा, दलदलीचा प्रदेश, किंवा ऊंच डोंगराचा प्रदेश, झाडीचा जंगली प्रदेश, किंवा विनझाडीचें सपाट मैदान यांतील हवेचा भेदच राहिला नाहीं. गरीब व श्रीमंत मनुष्येही ह्या तडाख्यांत सांयडली. तशीच लहान गलिच्छ घरांतील, झोंपड्यांतील व श्रीमंताच्या स्वच्छ दिवाणखान्यांतील मनुष्यांवही या दूषी तापाचा पगडा वसला. तरी श्रीमंतापेक्षां गरीबांची मरणाची संख्या फार अधिक होती. याचें कारण याच वेळीं अवर्षण व लढाईमुळे दुष्काळ, व चांगल्या धान्याचा अभाव हें होय. ही सांथ युरोपांतील ४।५ वर्षे चालले युद्धांतील प्राणहानीमुळे प्रेतांच्या कुजण्यामुळे हवा विषडून उत्तज झाली. व अजारी मनुष्ये मुंबईत आल्यामुळे मुंबईत प्रथम आरंभ होऊन तेथून सपाट्यानें सर्व हिंदुस्थानभर पसरली

ह्या ज्वराचें लक्षण—ह्या तापांत प्रथम थंडी वाजते (हॉव येतें) अंगमोहून येतें, ताप, अशक्तता, अवष्टंभ किंवा अतिसार, मनाची अस्वस्थता, थोडे थोडे दुखणें, दुष्ट्या अवस्थेत १०४।५ अंशपर्यंत उष्णता चढणें व इतर उपद्रव बलवत्तर होणें, व वातपित्ताचा जोर अधिक होणें, व खोकला, निद्रानाश. तिसऱ्या अवस्थेत बाकी सर्व लक्षणे पूर्ण होऊन त्यांत

कफाचें प्राबल्य जास्त होऊन त्रिदोषामुळे श्वास जास्त होऊन असाध्य होणें, अशीं लक्षणे होतात. कोणा कोणास कांहीं अधिक लक्षणेही होतात.

साध्यासाध्य विचार.

प्रथम अवस्थेत रोगी असतां योग्य उपाय झाल्यास साध्य होतो. दुसरी अवस्था कष्ट साध्य. तिसरीत बहुत यत्नानें व रोग्याच्या नशीबानें उत्तम उपाय झाल्यास जगतो. तसें न झाल्यास जगण्याची आशा नाहीं.

उपाय—१कडानिंबाची साल (बाळंत निंब) १ तोळा, रिंगणीमूळ ॥- तोळा, काढेचिराईत, सुंठ, मिर्च, बडीशेप, ओवा, पित्तपापडा, वावडिंग हीं प्रत्येकीं पावपाव तोळा, एकूण नऊ जिन्नस घेऊन साधारण घेचून ८० तोळे पाणी घालून अष्टमांश काढा करून १० तोळे उरला म्हणजे गाळून कुप्पीत भरून ठेवावा. काढा उतरतेवेळीं शेवटल्या कढाच्या आधीं १ तोळा गूळ घालावा. व एक कढ झाल्यावर उतरावा. दिवसांतून ४ वेळां प्रहरा प्रहरानें घावा. दरवेळीं २॥ तोळे प्रमाण थोराचें ठेवावें. लहानास ५ वर्षांपर्यंत १ तोळा. ५ ते १२ वर्षांपर्यंत १॥ तोळा पुढें १६ वर्षांपर्यंत २ तोळे प्रत्येकवेळीं घावा. दि० ७ हें औषध प्रथमपासूनच सुरू ठेवल्यास कफ वेगळे घातक प्रकार होतच नाहींत. हें ह्या तापास रामबाण औषध आहे. यानें पुष्कळ रोगी बरे झाले आहेत. हें मी स्वतः अनुभविलेलें माझेच औषध आहे.

२ राजचंडेश्वर मात्रा आल्याचा रस व मध किंवा खडीसाखर यांतून घ्यावी. कफावर व अंगांतील ज्वरावर याचा उपयोग चांगला होतो.

३ पुष्कळ डॉक्टर या व मलेरिया व दुष्ट्या सांथीच्या तापावर किनाईन देतात. पण त्याचें अंगीं तापाचा रोष करण्याचा तेवढा गुण आहे. पण त्यांत दोष आहेत ते—बहिरेपणा येणे, कानांत आवाज होणे, सिगेवेदना, पित्त होणे, दष्टिमांद्य, निद्रानाश

वगैरे विकार होतात. हे विकार न होतांही उत्तम निखालस ताप जाण्यास कडूनिंब ही दिव्य औषधि आहे. २ शेर पाण्यांत १ शेर कडूनिंबाची साल चेंचून घालून चतुर्थीश काढा करून गाळून ठेऊन रोज २।३ वेळां १०।१० मिऱ्याची पूड घालून द्यावा प्रमाण ३।३ तोळे. हटकून गूण येतो.

४ शुद्ध वचनाग २ भाग, रससिंधू २ भाग, करंजबीज ६ भाग, गुळवेलेपत्र १ भाग, सर्व लिंबू-रसांत खलून २ गुंजाभार वजनाच्या गोळ्या करून थंडीवाजून येणेपूर्वी ६ तास असतां १ गोळी मध्या-तून द्यावी. विपमज्वर व सांथीचेज्वर जातात.

५ कडूवृंदावनाचें फळ ठेंचून वस्त्रांत घालून गाळून रस काढावा त्यांतिल २।२ थेंब दिवसांतून दोन वेळ १।१ तोळा पाण्यांतून द्यावें. कफाचा जोर कमी होऊन, पूर्वी झालेला कफ सुटून जातो. हे एकच औषध ४।५ दिवस केल्यास कफाचा नाश होतो. हे विषारी आहे, सबब २ थेंबापेक्षां जास्त देऊ नये.

५३ प्लेग

प्रांथिक सन्निपात. (उद्भूत ताऊन.)

या भयंकर रोगानें आजपर्यंत मनुष्यांची अत्यंत प्राणहानी केली आहे. सन १८९६ पासून आजपर्यंत जवळ जवळ १ कोट लोक ह्या प्लेगज्वरानें प्राणास मुकले आहेत. तरी यावर वस्ताद औषध निघाले नाहीं. असा हा रोग आहे तरी काय ? याजबद्दल ऐतिहासिक माहिती सांगून नंतर चिकित्सा सांगितली आहे.

प्लेगाची ऐतिहासिक माहिती.

मुसलमान इतिहासकर्त्यांनीं असे लिहिले आहे कीं, हिंदुस्थानांत इसवी सन ९०७ मध्ये शिकंदर लोदीच्या कारकीर्दीत “ हेगीरा ” येथील सांथ येऊन गेल्यावर ९५५ मध्ये पुनः तेथेंच आली. १६१५ चे

सुमारास जहांगीरच्या कारकीर्दीत पंजाबमध्ये सात सुरू होऊन ती लाहोर आणि दिल्लीपर्यंत पसरली होती; व तीपासून पुष्कळ शहरे व गांवें उध्वस्त झालीं. त्याचें कारण इतिहास कर्त्यांनीं दोन वर्षे पाऊस नसल्यामुळें व हवा विषडल्यामुळें ही सांथ आली असें ठरविलें होतें. चौथी सांथ महंमद तखलख याच्या सैन्यांत सन १३२५ पासून १३५१ पर्यंत अनेक वेळां सुरू झाली. ह्या शतकाच्या शेवटीं तैमुल्गाच्या सैन्यांत सांथ झाली होती. सन १४४३ सालीं माळव्यांत झाली. त्यावेळीं सुलतान महंमदखान (पहिला) याचे घोडेस्वार फार मेले. मुतामदखान याच्या वर्णनावरून असें कळतें कीं, सन १६१९ मध्ये पुनः प्लेग झाला. तो आतांच्या सारखाच असून अस्सल होता. पुनः सन १६८९ मध्ये विजापूर येथें औरंगजेबच्या छावणींत प्लेग उद्भवून एक लक्ष लोक मेले. त्या वेळीं हा आजार ३ महिने चालू होता. आणि पुढें ३ वर्षे साधारण चालू होता. ह्या आजारानें विजापूर शहर अगदीं उध्वस्त झाले.

विजापूर प्रांत तर त्या वेळीं अगदीं ओस पडला होता. सांथ संपल्यावर खानेसुमारी (मनुष्य गणती) केली. तेव्हां २० लक्ष लोकसंख्येपैकी निमी म्हणजे १० लक्ष लोकसंख्या राहिली. आणि ९ नऊ लक्ष घरांपैकी १८००० अठरा हजार घरे शिथळ राहिलीं. (विजापूर गॅझेट पान ४३७) या नंतर उत्तर हिंदुस्थानांत पहिली सांथ कच्छमध्ये १८१५ त सुरू होऊन १८२१ पर्यंत गुजराथ व सिंध येथें होती. हिंदुस्थानांत हिमालयाचे नैऋत्येस कुमाऊन, गरवाल इत्यादि ठिकाणीं १८२३ पासून १८४४ पर्यंत मधून मधून सांथ होतांच. नंतर सन १८२८ मध्ये दिल्ली प्रांतांत सुरू होऊन पसरत पसरत रोहिलखंड, राजपुताना, जोधपूर मेवाड इत्यादि ठिकाणीं पसरली. १८४८ च्या पुढें मात्र १८९६ पर्यंत हिंदुस्थानांत कोठेंच प्लेगाची सांथ नव्हती. परंतु हांगकांगहून (चीन) १८९६ सालीं प्लेगचे ठाणें मुंबईस आलें तेव्हांपासून आज १९२० पर्यंत जवळ

जवळ १ कोटीची भरती झाली असेल. अजूनही तुरळक तुरळक सांथ आहेच. ही सांथ सर्व हिंदु-स्थानभर होती.

जेव्हा १६८९ मध्ये औरंगजेब विजापुरास आला होता त्यावेळी औरंगजेबच्या पदरचा हकीम महमदअजीनी हा औरंगजेबावरोबर दक्षिणेत आला होता त्याने आपल्या 'तिब्ये अखबरीत' लिहून ठेविली आहे की उर्दूमध्ये प्लेगला " ताऊन " म्हणतात, ह्यात येणारी गांठ " फुनशी " कधी वाटाण्या येवढी लहान तर कधी अक्रोडा येवढी मोठी असते. कधी त्याहूनही मोठी असते. गांठीत आग पार असते; गांठी भोंवताली निरनिराळे रंग अढळतात. पण काळ्या रंगाची गांठ पार भयंकर असते. जेव्हा गांठीचा रंग पिवळा किंवा लाल असतो; तेव्हा उलटी पार होते. व तो भ्रमिष्ठ व वेदोप होतो. गांठी खाकेंत, गळ्यावर, जिभेच्या बुडाशी, कानाच्या मागे, जांघेमध्ये इत्यादि कोठे तरी होतात. कानाच्या मागील गांठ पार भयंकर होय. कारण ती मन व मेंदू याचे जवळ असते. (सन्निगात ज्दरांत यास कर्णमूळ म्हणतात). ज्या दिवसांत पटकी येते त्याच दिवसांत प्लेगही येतो. प्लेगचा रोगी घाबरा होतो व त्याची छाती धडधडत. (हृदय उडते). सर्वप्रथम त्यावरच उपचार करावे. थंड सुगंधी दारू, डालियाचे सरबत, सफरचंदाचे सरबत, महालुंग, नारिंग, वनफशा, लिंबू इत्यादिपैकी समयास जें मिळेल त्याचें सरबत करून पोटांत द्यावें. छातीवर चंदन, कापूर इत्यादि सुगंध द्रव्यांचा लेप करावा. घरांत दुर्गंधी नाशक द्रव्यांचा धूप जाळावा. व रोग्यास सुगंधी द्रव्ये हुंगण्यास द्यावी. रोगी राहण्याच्या जागा थंड व शांत अशा असाव्या. गांठीवर प्रत्यक्ष उपचार न करितां, तिच्या भोंवताली करावें. म्हणजे गांठीतील दुष्ट रक्त दुसरे जागी पसरत नाही. गांठीवर जळवा लावून दुष्ट रक्त जाईल तितकें जाऊ द्यावें. तुंबडीनेही काढावें. रोग्यास थंड पदार्थ खाऊ घालावे. हलकें अन्न, मांसरस, दूध, हे पदार्थ

धर्माचाराप्रमाणें खाऊ घालावेत. विशेष प्रसंगी शीर तोडून रक्त काढावें. गांठीचें दूषित रक्त बाहेर गेल्यावर रोगी जगतो. प्लेगची गांठ चिरणें झाल्यास संबंध चिरावी. कापण्याच्या आधी चांगला विचार करून काम करावें. नासलेले रक्त दुसऱ्या जागी लागूं देऊ नये. रक्त जात आहे तोंपर्यंत रोग्यास सुवासिक थंडपाणी पाजावें. गांठ मोठी असेल तरच चिरावी किंवा जळवा लावाव्या. लहान गांठ नुसतीच राहू द्यावी. व जळवा लावाव्या. सारांश गांठीच्या सभोंवतालचा रंग ओळखून विषाच्या जोरानुसार तजवीज ठेवावी. गांठ चिरण्याच्या अगोदर किंवा मागाहून रोगी वेशुद्ध होतो कारण रोगांत मेंदू व हृदय ही अशक्त होतात, सबब शक्ती कायम राहिल असे उत्तेजक पेय द्यावें. (वर बहुतेक शीतोपचार करणें सांगितले आहेत, आणि इतर ज्वरी रोग्यांस शीतोपचार त्याज्य आहेत खरे पण तो नियम येथें लागू नाही. कारण इतर ज्वराहून हा प्लेगज्वर निराळा आहे. हा विपकीटकजन्य आहे. विषास शीतोपचारच इष्ट आहेत. उष्णोपचारानें विपारीज्वर वाढतो सबब शीतोपचारच करावे. पण त्यांतही तारतम्य ठेऊन वैद्यानें यशस्वी व्हावें.)

आर्य वैद्यकपेक्षां युनानी वैद्यकांतचे प्लेगासंबंधी माहिती विशेष मिळते. कारण हा रोग आपलेकडे आरेबिया, आफ्रिका इकडून आला आहे. प्राचीन काळी जर हा रोग इकडे आला तर ज्या प्राचीन वैद्यांनी आपल्या शोधांच्या प्रभावानें हल्लींच्या मोठ-मोठ्या शोधकांसही थक करून सोडले आहे, त्यांच्या सपाख्यांतून प्लेग टिकून राहिला नसावा हे उघड आहे. असे ह्या रोगाच्या ज्ञानाबद्दल आरबी ग्रंथकार नाफ्झ ह्यांच्या " शहराआशवाब " ह्या पुस्तकांतूनही " ताऊन " हेंच नांव प्लेगास दिलें आहे. उपायही दिले आहेत ते पुढें योग्य स्थळीं घेतले आहेत. पुरुषोपेक्षां स्त्रियांची संख्या मरणांत जास्त आढळते. गरोदर स्त्रीस प्लेग झाल्यास जागें कडीण

प्लेगजंतु वर्णन.

प्लेगाचे जंतु आंखूड, निमगोल आकाराचे असून त्यांचीं टोके वाटोळी असतात, अथवा चौ स असतात. ते एकएकटे किंवा जोडीने एकमेकास चिकटलेले असे असतात. किंवा सांखळीसारखे एकत्रही जुळलेले आढळतात. केव्हां केव्हां त्या जंतु भोंवती आच्छादनही आढळते. त्यास चलनशक्ती मुळीच नसते. हे रक्ताशी मिळतांच, त्यांची वाढ जलद होऊन रक्त दूषित होते. ते जंतु प्लेगच्या गांठीत विपुल सांपडतात. ज्याच्या अंगात प्लेगजंतु पोसण्याजोगी रक्ताची स्थिति झाली असेल, त्यासच प्लेग बाधतो. इतरांस त्याची बाधा होत नाही किंवा तो लागू झाला असूनही जगतो. कारण शरीरांत विषारी सूक्ष्म जंतूंचा नाश करण्याची शक्ति आहे; म्हणूनच प्लेगासारख्या भयंकर सांथीतून व प्लेगातून हजारों लोक निर्भय जगतात. ही शक्ति कोठ्यांतील रसांत व दुसऱ्या पाचक रसांत आहे. पण त्याहीपेक्षां जोराची शक्ति रक्तातील गोलकांत आहे परंतु गोलकां पेक्षां जंतूंचा जोर अथवा जमाव अधिक असतो तेव्हां गोलकांचे कांहीं चालत नाही. यामुळे ते जंतु आपला अंमल अधिक करून रोग उत्पन्न करितात. परंतु जे पर्यंत शरीराचा जोम चांगला आहे, रक्त व त्यांतील गोलक निकोप आहेत व जोमदार आहेत, तोपर्यंत प्लेग किंवा कोणत्याही सांथीच्या तापाचे बाधणे शक्य नाही. अर्थात् सांथीच्या दिवसांत प्रत्येक माणसाने प्रकृती निकोप व चांगली सशक्त राखणे—विषयी प्रथमपासूनच जगवे.

उदरांचा प्लेगाशी संबंध.

कुमिजन्य विपापासून रक्त दूषित होऊन हा ज्वर येतो. हे सर्व विद्वान वैद्य व डाक्टर यांच्या अनुभवाने ठरले आहे. जशा हीवताप, गांवर, देवी वगैरेच्या सांथी येतात तशीच याचीही सांथ येते. यांत प्रथम दूषित हवेंत कुमि उत्पन्न होऊन उदरांची कातडी पातळ असल्यामुळे त्यांच्या कातडीस दश करितांच

त्यास त्या विषजंतूंचे विष बाधून उदरांस ज्वर येऊन व गांठ येऊन उंदीर मरतात. हे उंदीर अनेक प्रकारचे आहेत. ते असे—(सुस्तत मूषिका कल्या-
ध्याय पहा) १ लालन, २ पुत्रक, ३ कृष्ण, ४ हंसीर, ५ चिकिर, ६ छुछुंदर (छिछुंदरी) ७ अलस ८ कपायदशन, ९ कुलिंग, १० अजित, ११ चपल, १२ कपिल, १३ कोकिल, १४ अरुण-संज्ञ (तांबडा उंदीर) १५ महाकृष्ण (घूस) १६ श्वेतमूपक, (पांढरा उंदीर) १७ कपोताभ, (कपोताच्या रंगाचा) असे प्रकार आहेत. या प्रत्येकाची हीनाधिक विष लक्षणेही आहेत. बाधाचे विष नखांत असते, सर्पांचे दातांत असते, विंचवांचे नांगांत असते, गोम वगैरे कीटकांचीं विषे स्पर्शांत असतात. त्याप्रमाणेच उदराचे विष शुक्रांत असते; अथवा वीर्यद्वारे प्रकट होते. म्हणजे ज्याच्या शरीरावर त्यांचे वीर्य पडते, अथवा वीर्याने भरलेल्या आपल्या नखदंतांनी मानवी प्राण्यांच्या ज्या भागावर स्पर्श करितात त्या त्या भागाच्या शरीरांतील रक्त दूषित करितात, व त्यामुळे गांठीचे रोग सूज, कल्पासारखी मंडळे, भयंकर पुटकुल्या, भयंकर अथे अथि विषपीदि रोग, सांधे दुखणे, तीव्र पीडा, भयंकर ज्वर, मूर्छा इत्यादि उत्पन्न होतात. मूपक विष वर्षा-
काळी कोप पावते. आपणांस अनुभव आहे कीं अभ्र आले असतां प्लेगाचा जोर होतो. दूषी विपाचाही हाच प्रकोप काल आहे. प्लेग होण्या पूर्वी सार्वत्रिक मूपकांची वाढ उत्पन्न होते. व ते एकमेकांच्या अंगावर स्वर गतीने धांवत सुटतात. म्हणजे त्या संधीस त्यांची वीर्यवृद्धि जास्त झाल्यामुळे ते फार उत्पन्न होतात, व विषय-
लेलुप होतात व तशांतच ते शुक्रगतरोग (ज्वर) येऊन मरण पावतात. व तेच विष वायु, कुमि, धान्यादिक व संसर्ग, इत्यादिकांनी सर्व देशभर पसरते; व अनर्थास कारणीभूत होते. हा ज्वर मूपकांना नैसर्गिक आहे. तसेच हा विषसंभूत असल्यामुळे आशुकारी (शाधिमारक) आहे, हे प्रसिद्धच

आहे. नैसर्गिक असल्यामुळे अपरिहार्य आहे. पूर्वी मूपिका संहार याच तत्वावर चालू असेल; पूर्वी सांगितलेले मूपकांचे प्रकारांचे विषवेग न्यूनाधिक असल्यामुळे त्याची बाधा शरीरावर न्यूनाधिक होते. पहिल्या प्लेगापासून कृष्णमूपक बहुत करून पहाण्यांत येत नाहीत. हे फार वीर्यवान म्हणून प्रखर विपारी असतात. हेही खरे आहे. दिवसेंदिवस प्लेगाचा जोर कमी होण्याचें कारण विपारी हवेवरच अवलंबून आहे. प्रखर विषमूपक यांची अथवा प्राणहर विष-मूपक लक्षणें हीं “जनपदव्यापत्तिक्रिंत” दाखविली आहेत. मूपक जाती ही परमेश्वर निर्मित असल्यामुळे ती सर्वांशी नष्ट करणें हें कठीणच आहे. उंदराची वाढ फार जलद होते. उंदरीण दर-साल ६ खेपा विते. व दर खेपस ८।१० पिलें होतात. तीं ६ महिन्याची झाली कीं त्यांस पोरे व्हावयास लागतात. अशा या भूमिति श्रेढीच्या मानानें वाढणाऱ्या ईश्वर निर्मित वाढीस मनुष्यांच्या उद्योगानें संहार होणें अशक्य आहे. तरा औपधा योजना शोधून काढणें विद्वानांचें काम आहे.

माणसाच्या अंगांत हें विष पिसवांच्या द्वारे जसें पसरतें तसेंच तें एका उंदरापासून दुसऱ्या उंदरासही पिसवांच्या द्वारे प्रवेश करितें. व त्यांच्या अंगावरील पिसवा तें उंदराचें जंतुजन्य विषयुक्त रक्त खाऊन संचार करित असतां मनुष्यांस दंश केल्यानें मनुष्याचें रक्त दूषित होऊन मनुष्यांस ज्वर येतो. (डॉ. लोक टोंचून सरिम रक्तांत मिसळतात तसेंच हें होते)

पिसवा २ प्रकारच्या आहेत दोनही जाती अति सूक्ष्म जंतूवर व जनावरें, पक्षी व मनुष्य यांच्या रक्तावर पोसणाऱ्या आहेत; परंतु त्यांत एक जात तर रक्तांत रोगबीज पसरविणारी व दुसरी रक्तावर फक्त निर्वाह करणारी आहे. ह्यांतही पुष्कळशा जंगली जनावरांवर व पक्षी जातींवर सांपडतात. प्राणिशास्त्र वेत्त्यांनीं पिसू ही काटक वर्गांत गाणिली आहे. व तिचे ९ उपवर्ग केले आहेत. त्यापैकीं द्विपक्ष या उपवर्गांत रोगबीज पसरविणारी पिसू येते. ही अंडज

असून हिच्या फुलपाखरांप्रमाणें ४ अवस्था होतात. पहिली अवस्था आंडी असून दुसरी सुतासारखी बारीक आळी, तिसरी कोसा, चवथी तपकिरी रंगाची उड्या मारणारी चापट पिसू पिसवांची वाढ ओलसर, दमट, घाणेरड्या जागेंत, केरकचऱ्यांत फार जलद होते व उष्ण हवेंत व उष्ण ऋतूंत खुटते व राहिलेली नाश पावते.

पिसू रक्त विणारी असल्यामुळे तो आपली विष युक्त सोंड मनुष्यांच्या रक्तांत खोऊन रक्त पिऊ लागली म्हणजे सहजच रक्तांत विष मिसळलें जातें. रक्तांत विष मिसळतांच तें विष सूक्ष्म जंतुयुक्त असल्यामुळे त्या सूक्ष्म जंतूची वाढ मनुष्यांच्या रक्तांत फार जलद होते. व सर्व रक्त दूषित झाल्या-मुळे जोराचा ताप येऊन सन्निपाताचीं सर्व लक्षणें पूर्ण होऊन मनुष्य मरतो. कमी प्रमाणाचें किंवा कमी दोषाचें विष एकाद्यास विशेष न वाढल्यामुळे क्वचित् रोगी जगतात. पण असे जगणारे फार थोडे. विषदूषित रक्ताचा अतिरेक झाला म्हणजे त्यापासून गांठ उठते ती अशी कीं, पिसू कमरेखाली कोठेंही चावल्यास जांगाड्यांत गांठ उठते. कमरेपासून मानेपर्यंत कोठेंही चावल्यास खांकेंत गांठ उठते. व मानेवर कोठेंही डोक्यापर्यंत चावल्यास मानेवर किंवा कानाच्या मागे कर्णमूळाच्या जागीं गांठ उठते. असे आंद तरी केव्हां केव्हां हातास किंवा पायास मध्येंच गांठ उठलेली आढळते. याचें कारण मध्येंच कोठें तरी रक्त वाहीनीस पिसू चावली असतां व पुढें जाणाऱ्या रक्त वाहिनींतील विषजंतूंचा रोध झाल्या-मुळे मध्येंच गांठ उठतें, हें असावें. ताच्या मुलांस प्लेग झालेला अगदीं क्वचित् आढळतो.

स्थानत्याग आणि जपणें.

मृत्यंते मूपका यत्र निवसेत्तत्र नक्षण ॥

नृसिंह पुराण ॥

वरील कारणावरून उघड दिष्टें कीं, उंदीर अधिक वाढून मरूं लागजे म्हणजे ती जागा तत्काळ

सोडून लांब हवाशीर जागेत जाऊन रहावे. प्लेगाचे वेळीं स्थानत्याग करणाऱांनीं ध्यानांत ठेवण्या सारख्या गोष्टी —

१ स्थानत्याग करितांना उंदरांचा उपसर्ग न होईल अशी खबरदारी घ्यावी.

२ उंदीर मेलेले ठिकाण दूषित समजून तावडतोव सोडावे.

३ उंदरांच्या अंगावरील पिसवा रोगप्रसारक व रोग वाहक समजून त्यांपासून उपसर्ग न होईल असे करावे.

४ पिसवा आणि प्लेग जंतु हीं उष्णतेनें मरतात, सबब चिरगुट पांशुरणे वगैरे रोज उन्हांत ठेवावीं अथवा शेकून काढावीं.

५ दूषित ठिकाणांशीं संबंध ठेऊं नये व रात्रीं तेथें निजूं नयेच पण क्षणभरही राहूं नये.

६ बाहेर राहिल्यावर पुन्हां वरचेवर घरीं जाऊं नये व वडिवाडूं नये.

७ दूषित ठिकाणां राहिलेल्या मनुष्यांस आपल्या शेजारीं घेऊं नये व त्यांच्याशीं होईल तितका संबंध टाळावा.

८ घरांत उंदीर पडूं लागतांच पुढें लिहिल्या पैकीं कोणताही धूप जाळावा.

९ रिठ्याच्या किंवा खाऱ्या साबणाच्या किंवा रसकापूर घातलेल्या किंवा मोरचूद घातलेल्या पाण्यांत कपडे धुवावे किंवा साध्या पाण्यांत कपडे २ कड येईपर्यंत उकळून मग स्वच्छ धुऊन उन्हांत वाळवावे

१० पाणी एक कड आणून तांब्याच्या भांड्यांत ठेऊन निववून घ्यावे.

११ सांथीच्या दिवसांत अजीर्ण होईल असें अन्न खाऊं नये व ज्या कारणांनीं इतर ज्वर येतात तीं कारणें वर्ज्य करावीं.

हवा शुद्ध करणारे धूप.

प्लेग चालू असतां घरांत उंदीर पडोत वा न

पडोत रोज सकाळ संध्याकाळ धूप जाळावयाचा तो—
१ कडू लिंबाचा पाला वाळवून तो घरांत जाळावा.

२ गुग्गुळ, राळ, चंदन, लोबान (ऊद) यास तुपाचा वास लावून जाळावा.

३ गंधक किंवा चंद्रज्योती पेटवून दारें खिडक्या लावून धूर कोंडूं द्यावा.

४ कडू निंब, राळ, गूळ, पांढऱ्या मोहऱ्या, गुग्गुळ, चंदन ह्यांचा धूप द्यावा.

५ ज्वरांत व विषमज्वरांत कित्येक धूप सांगितले आहेत, त्यांचाही उपयोग करावा.

६ ज्यांस स्थानत्याग अनेक अडचणीमुळे किंवा गरीबीमुळे करवत नाही त्यांनीं सदरी धूप जाळून घरीं रहावे. पण गांवांत दुसऱ्या घरीं मात्र जाऊं नये.

प्लेग ज्वराचीं लक्षणे — सन्निपात ज्वराप्रमाणेंच नाडीची गती अस्थिर व जलद असते. ताप १०२ पासून १०५ किंवा त्याहून जास्तही असतो, मन व वृत्ति चंचल असते, चैन पडत नाही, वांत्वा किंवा जुलाब होतात. पण कोणास होतही नाहीत. चेहरा निस्तेज व काळवंडतो, त्रिदोष होण्याकडे विशेष भर असतो, बडबडतो, वरचेवर उठण्याचा प्रयत्न करितो. कोणी गुंगीतच असतो. डोळे लाल होतात, डोके दुखतें, असे कोणास कांहीं कोणास कांहीं कमी अधिक उपद्रव होतात, जीभ बुरसट, पांढरी किंवा लाल किंवा पुरळ आलेली असते. ओंठ काळसर होतात, बोटें व नखें काळसर होतात. ह्या तापांत शक्ति पात फार लवकर होतो, करितां रोग्यास बिल-कूल हलू देऊं नये थोड्या हलण्यानेंही थकवा येतो. शक्तिगत न होईल असे उपाय करावे. याला प्रांथिक सन्निपात अथवा औपसर्गिक सन्निपात असेंही म्हणतात. याची बहुतक लक्षणे भ्रूमेत्र सन्निपाताशीं जुळतात. ज्वर सतत राहतो, घाम येत नाही, झोप येत नाही, वेशुद्ध किंवा अर्धवट शुद्धीत असतो. हीं सगळीं लक्षणे ज्यास होतात तो जगणें कठीण

ह्यांत लवकर शक्तिपात होण्याचें कारण रुधिग-
भिसरणाच्या योगानें हें कीटकजन्य विष हृदयांत
जाऊन पोचतें. व हृदय अत्यंत क्षीण होतें. इतर
ठिकाणच्या गांठीपेक्षां खाकेंतील व कानाजवळच्या
गांठी अधिक घातक असतात.

विशेष माहिती व लक्षणे

प्लेगाच्या मुख्य ४ जाती आहेत. १ ग्रंथी
असणारी (ह्याच जातीचे पुष्कळ रोगी असतात.)
२ ग्रंथी रहित (हीत रोगी लवकर वेशुद्ध होऊन
सहसा जगत नाहींत.) ३ रुफुस दाह असणारी.
४ आंतड्याचा विकार म्हणजे अमांश अगर हगवण
असलेली (ह्या जातीचे रोगी क्वचितच दृष्टीस पडतात)
गांठी कित्येकांस उठतात, कित्येकांस उठत नाहींत.
पण जीम मात्र प्लेगाच्या रोग्याची पांढरी असते. कांहीं
रोग असे आहेत कीं, त्या रोगाचे जंतु त्या रोग्याच्या
शरीरा बाहेरच जमिनीत अगर पाण्यांत उत्पन्न होऊन
वाढतात व कपड्या बरोबर अगर कोणत्याही जड
अगर सजीव अशा जंगम पदार्थाबरोबर स्थलांतर
करितात. आणि ते नवें स्थळ जर त्यास मानवेल तर
अगर मानण्या योग्य असले म्हणजे मग काय विचार-
रावें? तेथें ते यथेच्छ पसरतात. आणि एकदां कां
असा प्रसार झाला म्हणजे मग कोणत्याही मानवी
उपायानें त्याचा विमोड होणें शक्य नाहीं. सृष्टींत
असे कांहीं चमत्कारिक रोग आहेत कीं, ते बंद
करणें आपले स्वाधीन नाहीं. तरी देवीची लस टोंचून
देवी, व कुत्र्याच्या दंशावर लस टोंचून कुत्र्याचे
विपापासून वांचविणें पादचूर पद्धतीनें शक्य करून
दाखीविले आहे, तर त्याच प्रमाणें प्लेगाची लस
टोंचून प्लेगाचेंही विष कमी करणें शक्य आहे.
पण सांथ उत्पन्न होणेचें बंद करणें मात्र अशक्य
आहे. प्लेगास सर्वच ऋतु व सर्वच तऱ्हेची हवा
मानवते. आणि तो आपोआपच जातो. तसेंच टोळें,
उंदीर इत्यादि आणखी अनेक तऱ्हेचे जीव उत्पन्न
झाले म्हणजे मानवी खटपट व्यर्थ जाते. पण ईश्वरी
कृपेनें त्यास प्रतिकूल स्थिती मिळाली म्हणजे तत्काळ

नाश पावतात. तरी मानवी प्राण्यांनीं उपाय करून
पाहुं नये असें मात्र नाहीं. उपाय योजणें हें तर
मनुष्याचें कर्तव्यच आहे.

प्लेग, एन्फ्लूएन्झा, मलेरिया, दुर्जल जनित ज्वर
वगैरे या सर्वांवर वस्ताद असें औषध कडू निंबा-
चेंच होय.

कडूनिंबाचीं नांवें.

संस्कृत (निंब, पारिभद्र, कल्पवृक्ष, अमृततरु,)
मराठी (कडूनिंब, वाळंत लिंब, लिंब, पाडव्याचा
लिंब, वाळलिंब,) गुजराथी (लिंबडा) हिंदुस्थानी
(निंब, नींबू,) कानडी (वेंऊ, बाणंति वेंऊ, बैविन-
म,) तेलंगी (पेभाकु) इंग्लिश (Margosa
Tree)

गुणधर्म.

निंब वृक्षाच्या गुणांचे मूल संस्कृत श्लोक पहा-
वयाचे असल्यास राजनिघंट, मदनमाल निघंट, निघंट
रत्नकर यांत पहावे.

निंबपंचक ह्मणजे निंब वृक्षाचे पंचांग-पित्त,
रक्तदोष, कंडू, दाह, कुष्ठ, व्रण यांचें नाशक आहे.
साल व मुळाची साल शीतळ, कडू, लघू, ग्राहक
तिवट, अग्निमांशकर, सुजेला पिकवणारी, व्रणशोधक
लहान मुलास हितकर, अदृश्य, अशी आहे. आणि
कुपी, कफ, व्रण, वांती, सूज, विष, पित्त, हृदय
दाह, वायु, कुष्ठ, श्रम, तृपा, कास, ज्वर, अरुचि,
मेह, रक्तदोष, यांचे नाशक आहे. कोंवळांपानें-
ग्राहक, वातजनक असून रक्तपित्त, कुष्ठ, नेत्र
रोग यांचा नाश करितात. जूनपानें-मुखवर्तकरून
व्रण नाशक आहेत. पानांच्या काड्या-कास,
श्वाम, गुल्म, अर्श, कुमि, मेह यांचा नाश करितात.
हिरवीं फळे-भेदक, स्निग्ध, उष्ण, लघु असून
मेह, कुष्ठ, यांचे नाशक आहेत. पिकलीं फळे-
मधू, कडू, स्निग्ध, गुह, पित्तल, असून नेत्र
रोग, कफ रोग, क्षतक्षय, रक्तपित्त यांचा नाश

करितात बीज मज्जा म्हणजे वियांतला गीर-कृमि, कुष्ठ यांचा नाशक आहे.

याप्रमाणें निव वृक्षाचे गुण असून ह्याच्या पंचांगाचा किंवा कांहीं अंगाचा बहुतेक सर्व दूषित ज्वरांस निरनिराळ्या तऱ्हेनें उपयोग होतो. आणि इतरही अनेक रोगांवर कसा उपयोग होतो, त्याचीही त्या त्या रोगाच्या चिकित्सेत योजना केली आहे. एकंदरीत वर लिहिल्या प्रमाणें ह्यास कल्पवृक्षाची उपमा आर्य चिकित्सकांनीं दिली आहे ती योग्य आहे. मी याचा प्लेगांत व इतर दूषी ज्वरांत व इतर रोगांत उपयोग करून यश मिळविलें आहे. करितां सर्व आर्य वैद्य, डॉक्टर व हकीम यांनी आवश्यक उपयोग करून पहावा, अशी विनंति आहे. ह्या उपायानें प्लेगाची लस टांचणें, उंदीर मारीत सुटणें व इतर भानगडींचें कारणच पडणार नाही.

साध्यासाध्य विचार.

प्लेगाचा आजार ह्याणजे मृत्यूचें आमंत्रणच होय हें जरी खरें आहे, तरी शेंकडा २५।३० पर्यंतही जगलेले आहेत. प्लेगचें विष सांथीच्या दिवसांत जसें तीव्र असतें तसें तें पुढें रहात नाहीं. पुष्कळ अशीं कमी पडतें. मग सांथीही मंदावते; व रोगीही कांहीं कांहीं जगू लागत. ज्याचीं गांठ जलद वाढून फुटते तो बहुशः जगतो. गांठ लहान असलेला व गांठ मुळींच नसलेला (न उठलेला) लवकर मरतो.

प्लेगांत फुफ्फुस दाह झाल्यास जगतच नाहीं. इतर ठिकाणाच्या गांठीपेक्षां जागाड्यातल्या गांठांचे रोगी जास्त जगतात. गांठ उठलेला व जितकी मोठी होईल तो जगण्याचें कारण असें कीं, प्लेगचे जंतू गांठींत जमून येतात. यामुळे त्यावर उपाय झाला ह्याणजे त्यांचा नाश होतो. व अंगांतोळ विष कमी होतें आणि असेंही होतें कीं ग्रंथांत जो पू होतो त्यांत जे पुवाचे जंतु असतात ते प्लेगच्या जंतूंना खाऊन टाकतात. अर्थात ग्रंथांतून जो पू निघतो त्यांत प्लेगचे जंतु आढळत नाहींत. ह्याणून

ग्रंथी येऊन पिकणें हें लक्षण चांगलें होय. आणि ग्रंथी न आलेलेच अधिक मरतात, असा अनुभवही येतो.

उपाय.

१ प्लेगांत शीर तोडून केव्हाही रक्त काढूं नये. (शीर तोडून रक्त काढावें; असें मागें एके ठिकाणीं लिहिलें आहे. पण शक्तिपात होणेचें लक्षण असल्यास व रोगी अशक्त असल्यास रक्त काढूं नये.) थंड व हृदयाची शक्ति राखणारे उपाय करावे. चंदन, कापूर, निलोफार (युनानी) इत्यादि गुलाब पाण्यांतून गांठींवर लावावी. थंड सरवतें द्यावी. साखरे मध्ये घालून टिकविलेलें मांस, मांस रस, व मसर, वाटाणा, कोंबडीचा सुरवा, सिरका घालून द्यावा. गांठींत पू होतोच तो चिरून बाहेर काढावा. व वर शेकाचा मारा करावा. (युनानी हकीम)

२ कडूनिवाची साल ५ तोळे घेऊन कुटून त्यांत ८० तोळे पाणी घालून त्यांत ३ मास मिरपूड ओवा किंवा खुरासनो ओवा पाव तोळा घालून अष्ट-मांश काढा करावा. व गाळून काच कुपीत ठेऊन त्यांत २ गुंजा भार काळ्या बोळाची पूड घालून हलवून कुपी ठेवावी दर खेपेस २ तोळे काढा २ किंवा २।। तासांच्या फेरानें ५ वेळ पाजावा. लहान मुलांस वयमान पाहून अर्धा किंवा एक तोळा द्यावा. इटकून गूण येतो दि. ३।५

३ कडूनिवाच्या सालीच्या काढ्यांतून किंवा पाल्याच्या रसांतून १ गुंज प्रमाण गोळी राज चंडेश्वर त्रिभुवन कीर्ती, कालकूट, महाज्वरांकुश, विश्वताप हरण यापैकीं मिळेल ती मात्रा द्यावी. गुण चांगला येतो.

४ कडू निवाच्या पंचांगाचें सत्व २ गुंजाभार व त्यांत मिऱ्यांचें चूर्ण १ गुंजभार घालून द्यावें. पाण्यांतून किंवा लिंबाच्या सारतांतून देणें. हें सत्व चांगलें असून तापावर व कृमिजन्य विषावर उत्तम आहे. आणि कोयनेलचे दोष याचें अंगीं नाहींत हें सर्व प्रकारें निदांप आहे.

५ कडूनिंबाचें पंचांग (साल, पान, फूल, फळ, ल) २ तोळे, मिर् २० दाणें, ओवा, डाळिंबाची साल, खुरासनी ओवा, घणें, सुंठ, पावपाव तोळा घर्षाचा काढा करून गाळून ठेवावा. काढ्यांत पाणी ८० तोळे घालून अष्टमांश उरवावा. २ तोळे प्रमाणें २१२ तासांनीं द्यावा. अथवा काढा न करितां त्यांतच हिंग पाव तोळा घालून चूर्ण करून मधांतून किंवा पाण्यांतून दर वेळीं अर्धा तोळा द्यावें. पथ्य कणेशी अळणी, ताक, निवालेलें ऊनपाणी, सालीच्या लाह्याची पेज किंवा मंड द्यावा. (उत्तम उपाय)

६ धूप-कडूनिंबाची वाळलीं पानें, गुग्गूळ, राळ विवा सर्व एकत्र करून त्याचा धूप रोग्याच्या खोलींत द्यावा.

७ टिंचर आयोडाईन दर २१३ तासांनीं २१२ थेंब घालून पाण्यांतून पाजावें. व गांठीस वरचेवर आयोडाईन लावावें. हें अनुभविक आहे याने रोगी खात्रीनें बरा होतो. (डॉक्टरी उपाय)

८ प्लेगाच्या सार्थांत दररोज कडूनिंबाच्या सालीचा रस किंवा सालीचा काढा पीत असावें म्हणजे प्लेगच होत नाही व झाल्यास मरत नाही मी खात्रीनें सांगतो. प्रतीति पहावी. (स्वतःचा अनुभव)

९ गांठीवर लेप-बिंबा, घरोसा, चुना, गूळ सर्व घालून लेप द्यावा

१० गांठीवर लेप-कोरफडीचा गर हळद घालून करून गांठीवर वरचेवर लेप द्यावा.

११ इंग्लिशिया बी यास अरबी व हिंदी भाषेंत 'पपीता' म्हणतात. पपीता ही कुचल्याच्याच जातीची एक बी आहे. पण कुचल्यापेक्षा ही अधिक गरदार आहे ही हिंदुस्थानांत कोचीन, त्रावणकोर पुष्कळ उत्पन्न होते. पपीत्याचें झाड वेलाप्रमाणें सतें. फळें फळ्या निवडंगाप्रमाणें असून त्यांत २४ भाग असतात. पपीत्याची बी पांगऱ्याच्या बी प्रमाणें असते, पण काळसर असते. बरेच लोक ही बी त्याच्या दिवसांत बांधीत असतात पण गुण नाही.

१२ कडूनिंबाच्या सालीच्या काढ्यांत श्रीमल्ल रसायन दर खेपेस ३१४ वेडे उगाळून मध घालून ३१३ तासांनीं द्यावें. पथ्य दूध भात. तेल, तिखट, आंबट वर्ज. हें सर्वांत उत्तम औषध आहे.

१३ प्लेगाच्या गांठीस-बिंब्याचे पाताळ यंत्रां तेल काढून तें प्लेग गांठीवर पैशा एवढ्या जागी लावावें. म्हणजे गांठ फुटून वेदना कमी होतात. मग जखमेचे मलम लावून बरें करावें. किंवा घोच्याचीं फुलें व अफू वाटून लेप द्यावा.

१४ नुसत्या पाण्याच्या अष्टमांश काढ्यांतून किंवा कडूनिंबाच्या सालीच्या काढ्यांतून मृत संजिवनी गोळी उगाळून गुंज प्रमाण ३१३ तासांनीं द्यावी. ज्यांत वात लक्षण जास्त आहे अशा वेळीं उपयोग करावा.

१५ तुळशीचीं पानें, द्रोण पुष्पीचीं पानें, मिरी, पिंपळी प्रत्येकी ११ तोळा, कापूर ३ मासे घेऊन कडूनिंबाच्या काढ्याच्या रसांत किंवा पाल्याच्या रसांत खलून ४१४ गुंजा वजनाच्या गोळ्या बांधून दर वेळीं १ गोळी द्यावी. ज्वराचा वेग कमी होतो.

१६ तिळवणीचे झाडासह वाटून वडी करून ज्या बाजूस प्लेगाची गांठ असेल त्या बाजूच्या हाताच्या नाडीवर वडी ठेऊन वर पैसा बसवून फडक्यानें घट्ट बांधावें. २१३ तासांनीं सोडावें फोड येतो तो सुईनें फोडून पाणी वाहूं द्यावें. नंतर जखमेस तूप लावावें. गांठ बसते. व रोगी बरा होतो. हा एक सोपा उपाय आहे.

१७ उत्तम दगडी चुना चिंचोच्या एवढा व तितकेंच घट्ट साजुक तूप याची गोळी करून तासा-तासांनीं १११ गोळी अशा ३ गोळ्या द्याव्या. तापाचा वेग जास्त असल्यास २१३ पर्यंतही दर खेपेस द्याव्या. दि. ३ गांठीवर बिंब्याचें तेल लावावें. तेल काढण्याची कृति-बिंबे फोफाऱ्यांत घालून ऊन झाल्यावर एका तव्यांत ठेऊन त्यावर दुसरा तवा उताणा ठेऊन जोरानें दाबावा अथवा तव्यावर

प्रमाणे राहून दावावे, व फिरवावे तेल निघेल ते कुपीत होईवावे.

१८ फड्या निवडुंगाचे (नागफडी) पान भाजून आंतील गर ज्हेगचे गांठीवर बांधावा. गांठ वसते किंवा विरवळते.

१९ सहा मासे काळा बोल व सहा मासे अफू याचे मिश्रण पाण्यात खलून गरम करून त्याचा गांठीवर लेप द्यावा. २।३ लेपांत गांठ विरवळते.

५४ सर्व प्रकारच्या ज्वरावर उपाय.

१ अडुलशाच्या पिकल्या पानाचा रस १ तोळा काढून त्यांत १ गुंज कस्तुरी घालून द्यावा, सर्व ज्वर जातील.

२ कसल्याही ज्वरात-कुचल्याची बी. भिजवून कातरून वाळवून तुपांत भाजून चूर्ण करून १ गुंज भार घेऊन विड्याच्या पानांतून द्यावी.

३ ज्वरांत वायु होतो त्यास-एक तोळा ओंवा घेऊन त्याचा अष्टमांश काढा करून त्यांत सराश्याच्या पाल्याचा रस १ तोळा, घालून पाजावा. वायु उतरतो, बडबड रहाते. अथवा ओंवा रात्री ताकाच्या निवळीत भिजत घालून सकाळी वाळवून सडून आंतील दाणे काढून निवळीतच खलून बोरा एवढी गोळी करून मधांतून किंवा गुळांतून खावी.

४ विष्णुक्रांत्याचा रस २ तोळे काढून साखर घालून द्यावा. सर्व ज्वर जातात.

५ ज्वरास युनानी गोळी-गज पिंपळी १ तोळा पिंपळमोड १ तोळा गजग्याचे बी १ तोळा बाम-ळीचा पाला ९ तो. सर्व चूर्ण बडीशेपाच्या काढ्यांत खलून गजग्या एवढ्या गोळ्या करून सर्व तापावर

गाईच्या दुधांत ३ दिवस भिजत घ्यावे. धुवून घ्यावी. दूध निय नवे

घालावे. सोन कावेच्या निमे सुट घालून विड्या पानाच्या रसांत खलून बालप्रमाणे गोळ्या करून अनुपान-विडा, आल्याचा रस, खडी साखर मध, दूध, मध, तूप यांतून प्रकृति मान पाहून योग्य साध्या उ रास व लहान मुलांस योग्य आहे.

७ सर्व ज्वरास व जीर्ण ज्वरास-सुट, मनु बडीशेण, लवंगा दालचिनी, खडी साखर, आवळा काठी, खारीक, जेष्ठमध, पाव पाव तोळा घेऊन अष्टमांश काढा करून द्यावा. दि. ७

८ कोरफडीची दळदार मोठी २ पाने चिऱ्यांत हलद, जिरें, कुटकी १।१ तोळा चूर्ण करून घालून त्यांत जोडले अर्ब तोळा घालावे. त्या फडकें गुंडाळून सात कापड करून रानशेण भाजून निवाल्यावर आंतीत गरामुद्धा औषध वा ६ भाग करून रोज १।१ भाग सकाळ संध्याका पाण्यात कालवून त्यांत गारगोटी तापवून विड्या पाजावा. ३ दिवसांत कसाही ज्वर जातो.

९ आमज्वरास-हिरडा, सुट, मुईतरव हांचा काढा साखर घालून ३ दिवस द्यावा. कसा आमज्वर जातो.

१० सर्व ज्वरास अंजन-कावळ्याची विष्ट प्रेताच्या काष्टाचा कोळसा, समान खलून डोळ्यां अंजन करावे. म्हणजे ज्वर, भूतज्वर, पिशाचबाध डाकिनी, दृष्टिज्वर जातात.

११ भूनिंब (काडे चिगईत) इंद्रजव, वावाडि नागरमोथ, सुट, लवंगा, जेष्ठमध, पळसपाप विष्णु क्रांत, गुळबेल, पित्त पापडा, कडू पडवळ मनुका, खारीक, बेदाणे समभाग घेऊन अष्टमांश काढा करून द्यावा रात्री निकाढा द्यावा. हा ज्वरावर फार उत्तम आहे.

१२ ज्वरामृत वटि-शुद्ध बचनाग, मिरें, अक खार, लवंगा समभाग चूर्ण करून विड्याच्या पानाच्या रसांत खलून गुंज प्रमाण गोळ्या करा लवंगा चूर्ण, विडा, किंवा आल्याचा रस १ द्यावा.

१३ साधारण ज्वरास तोडगा-रविवारी निर्गुंडी किंवा सह देवांचें मूळ आणून कमेरस बांधावें ज्वर जाता.

१४ सिद्धौषधि-कवड्या उद ३ तोळे, सोन काव १ तोळा, केशर ६ मासे, उन्हांत ठेऊन बारीक खल करावा व औषध कुपोंत भरून ठेवावें. लहान मुलांस १॥ मासा तुपांतून एक गुंजभार देणे. थोरास २।३ गुंजभार द्यावें.

१५ अघर बेळीचा, पिंपळाच्या सालीची, दूर्वाची राख समान घेऊन १ तोळा घेऊन मधांतून द्यावी.

१६ रुईच्या पानाच्या दोन पत्रावळी करून त्यांत जाईचा पाला बचकभर घालून त्यावर पिंपळी १ तो. फूल काढून लवंगा १ तोळा याचें चूर्ण पसरावें. त्यावर पुनः जाईचा पाला घालून दुसरी पत्रावळ झांकून गुंडाळी करून त्यावर ३ मात कपडें करून गोंवऱ्याची आंच देऊन २ मात कापडें जळत्यावर काढून आंतील पत्रावळी शिवाय बाकीचीं औषधें काढून वाटून बालप्रमाणें गोळ्या करून १।२ गोळ्या आल्याचा रस, खडीसाखर यांतून ज्वर पाहून द्याव्या.

१७ ज्वरावर तोडगा-शनवारी अघाड्याच्या झाडास पांढऱ्या सुताचे ३ फेरे देऊन व विडा ठेऊन दुसरे दिवशी सकाळीं शुचिर्भूत होऊन कोणाशीं न बोलतां व सावली न पाडतां अघाड्याची मुळी आणून गुंडाळलेल्या सुतानेंच ज्वरी मनुष्याच्या गळ्यांत बांधावी. एक दिवसाआड येणारा ज्वर जाता. याच प्रमाणें थोर चिकण्याची मुळी बांधली तरी गुण येतो.

१८ सर्व ज्वरास मस्तकावर लेप-किराईत, मीठ, सुंठ, कोष्ठ, चंदन, वाळा, सर्व पाण्यांत वाटून मस्तकावर लेप करावा. सर्व ज्वर जातात.

१९ सर्व ज्वरास अंजन-हिंग, कडलिंबाचें बीं, सापाची कात, हीं गाढवाच्या मुतांत खलून घ्यावें. सर्व ज्वर जातात.

२० कोणताही ज्वर, दमा, श्वास, श्रीमल्ल यांस-चिमणीचें कांटे (चिमण्यांनीं विणून घेतले) घर) जाळून राख करून एक चिमटीभर मधांतून चाटवावी. दि. ३।७ हटकून गुण.

२१ ज्वरास कल्क-निर्गुंडीचा पाला, कडुनिंबाचा पाला, गजग्याचा पाला, हे पाणी घालून कुटून रस काढून त्यांत जिन्याची पूड घालून त्यांत जुनीं विटकर तापवून विज्ञवावी. व निवाल्यावर पाजावें. थोरास २ पासून ५ तोळे. लहानास १ तोळा. दि. ३।७

२२ कुमिजन्य ज्वरास-कडुकारळे, कुटकी, काडेचिराईत, डिकेंमाली, सुंठ, पादेलोण, समभाग चूर्ण करून सकाळीं व रात्रीं अर्ध तोळा चूर्ण थंड पाण्यांतून द्यावें. अथवा पाण्यांत कालवून त्यांत लोखंडी पळी तापवून बुडवून गाळून पाजावें. दि. ३।७ लहान मुलास व जंताचें ज्वरास चांगले.

२३ पंचाननरस-शुद्ध बचनाग २ भाग, मिरें ४ भाग, शुद्ध गंधक २ भाग, शुद्ध हिंगूळ १ भाग, ताम्रभस्म १२ भाग, सर्व रुईच्या चिकांत खलून उडदा येवढ्या गोळ्या कराव्या. दर वेळीं १ गोळी मधांतून द्यावी. पथ्य दूध भात सेंधेलोण, खडीसाखर, थंडपाणी.

२४ महाज्वरांकुश-पारा, गंधक, बचनाग, हीं शुद्ध १।१ तोळा, शुद्ध धोत्र्याचें बीं ९ तोळे, चोक (पिसोळा किंवा कांटे धोत्र्याचें मूळ) सर्वांच्या दुप्पट घेऊन सर्व वस्त्रगाळ चूर्ण करून जंबीराच्या रसांत १ दिवस व आल्याच्या रसांत १ दिवस खलून बाल प्रमाण गोळ्या करून एक गोळी आल्याच्या रसांतून द्यावी. ह्मणजे त्रिदोषापासून जो ज्वर येतो तो, व दिवसां रात्रीं २ वेळां येतो तो, व एक दिवसा आड येतो तो व चातुर्थिक हे सारे जातात. हा विषम ज्वरावर उत्तम आहे.

२५ ज्वर मुरारि-शुद्ध फोफ्यांत घालून ऊन लिंबू रसाचीं २१ पुट्टे देऊन नंतरावर दुसरा तवा गाईच्या लोण्यांत खल करावा. व दर रवा तव्यावर

प्रमाणे साखरेंतून द्यावा. ह्मणजे सद्याज्वराचा नाश होतो.

२६ सुवर्ण मालिनी वसंत-सोन्याचा वर्ख किंवा कीस १ तोळा, मोत्याचा चुरा २ तोळे, मिर्री ३ तोळे, उत्तम शद्ध कलखापरी ८ तोळे सर्व वस्त्रगाळ चूर्ण करून प्रथम २॥ तोळे लोण्यांत चांगलें खलून नंतर लोणी नाहीसे होई पर्यंत (ओशटपणा जाई पर्यंत) लिंबू रसांत खलावें. त्यांत लोण्याचा ओशटपणा अगदीं राहूं नये. हा २ गुंजाभार मध, पिंपळी-तून द्यावा. ह्मणजे जोर्णज्वर, धातुगतज्वर, अतिसार, क्षय, पांडु, पित्तविकार, नेत्रविकार, बाळंतरेग, अस्तिज्वर, श्वास, कास, वगैरे जातात.

२७ लघु सूचिकाभरण सन्निपातावर-शुद्धवचनाग ४ तोळे, शुद्ध पाग ३ मांस घेऊन २ प्रहर खलून दोन मातीचे भाजलेले पेले घेऊन त्यास आंतल्या वाजूस काचेंचा पूड शरीक अशी पाण्यांत खलून लावावी तो वाळल्या नंतर औषध घालवें. व दुसरा पेला वर झांकून सांध्यावर मात कापड करून वाळल्यावर चुलीवर ठेऊन हलका अग्नि २ प्रहर द्यावा. वरल्या पेल्यावर पाण्याच्या घड्या वरचेवर ओल्या ठेवाव्या. नंतर खाली उतरून निवाल्यावर मात कापड काढून युक्तीने वरल्या पेल्यास पाग लागलेला असतो तो काढून स्वच्छ कुपीत भरून ठेवावा. सन्निपातांत मूर्छा आल्यास वस्थानें टाळूचें केस काढून सुईच्या अग्रावर राहील इतका पाग ताळूस फासणी मारून रक्त काढून त्यांत घालून बोटांन रक्तास मिळेपर्यंत चोळावें ह्मणजे तत्काळ सावध होतो. मूर्छा दूर होते. तसेंच सर्पदंशानें मूर्छा येऊन आसन्नमरण झालेला मनुष्यही या उपायानें सावध होतो. अंगाचा दाह झाल्यास गुलकंद, डालिव, द्राक्षे इत्यादि खाण्यास द्यावी. दाह शांत होतो.

२८ मृतमुरारी रस-तरुण व आमज्वरावर शुद्ध लोहभस्म, अभ्रकभस्म, मधुमास घेऊन त्याच्या निम्मे वचनाग पाण्यांत एकच खल करून कुपीत ठेवावा.

आल्याच्या रसांतून गुंजभार द्यावा. ह्मणजे तरुण व आमज्वराचा नाश होतो.

२९ बालार्क रस-पारा, गंधक, हिंगूळ, जेपाळ, सप्तभाग शुद्ध घेऊन दांती मुळाच्या काढ्यांत खलून दोन गुंजा वजनाच्या गोळ्या करून १ गोळी भक्षण केली ह्मणजे एक दिवसांत ज्वर जातो. अनुपान आल्याचा रस, किंवा साखर किंवा गूळ योजावा.

३० त्रिभुवन कीर्तिरस-शुद्ध हिंगूळ, वचनाग, सुंठ, मिरे, पिंपळी, टांकणखार व पिंपळमूळ हीं सर्व औषधे चूर्ण करून त्याला तुळस, आलें, व धोत्रा यांच्या रसांत एकेक दिवस निरनिराळे खलून एक गुंज प्रमाण गोळ्या कराव्या. सकाळ व संध्याकाळ एकेक गोळी आल्याच्या रसांतून द्यावी. अथवा ज्वरोक्त काढ्यांतून द्यावी. म्हणजे सर्व ज्वर, १३ प्रकारचे सन्निपात नाश पावतात.

३१ काशाच्या किंवा रुध्याच्या पात्रांत अतिशय गारपाणी घालून भांडें छातीवर, मस्तकावर, व कान-शिल्वर ठेवावें (फिरवावें) पाणी ऊन झाल्यास ते फेंकून पुन्हा दुसरें घ्यावें याप्रमाणें १ घटका केल्यास बराच गूण येतो. १०५ अंश ताप असला तरी भिण्यांचे कारण नाही. जेथें बर्फ मिळत नाही, तेथें हा उपाय सोपा असून बर्फाचे काम करितो. व झोप न आल्यास व हाता पायाच्या आगीस असेंच करावें.

३२ मृतप्राणदायीरस-पारा, गंधक, टांकणखार-वचनाग धोत्र्याचें बीं सर्व सप्तभाग शुद्ध घेऊन त्यास धोत्र्याच्या बियाच्या व वचनागाच्या काढ्याच्या ३१३ भावना द्याव्या. नंतर सुंठ, मिरे, पिंपळी ह्यांच्य काढ्याच्या ५ भावना द्याव्या. ह्मणजे तयार झाला. हा सन्निपातज्वर, नूतनज्वर, मोठा कफरोग ह्यांस १ गुंज प्रमाण आल्याच्या रसांत द्यावा. पथ्य दूध भात, दही भात, खीर, ताकभात खावा. आणि ज्वरातिसार, आमातिसार, संग्रहणी, मूळव्याध यांस मध साखरेंतून द्यावा. वातज्वर, प्रकंपवात, बाहुकंठ एकांगवात, यांस सुंठ, मिरे, पिंपळी, चित्रक यांच्या काढ्यांतून द्यावा आणि अपस्मार उन्मादा